

DESARROLLO HUMANO

PROFESOR: LIKZA HALLY ROBLERO MUÑOZ

ALUMNO: NELFO JONATAN DIAZ ROBLERO

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA

La personalidad

Nos referimos a un conjunto de pensamientos sentimientos y comportamientos profundamente incorporados que persisten en el tiempo y nos hacen únicos e irrepetibles. Las personas tendemos a responder de un modo similar al enfrentarnos a ciertas situaciones.

Elementos fundamentales

Se compone de dos elementos fundamentales el temperamento y el carácter. El carácter está formado por las ideas, las voliciones, los valores y las actitudes personales y sociales y el temperamento está formado por tendencias instintos y sentimientos vitales.

¿Cómo es una personalidad 'saludable'?

Es poseedoras de una percepción eficaz y cómodas de la realidad, aceptadoras de sí mismas, de los demás y de la naturaleza espontánea, centrada en los problemas, autónoma, con buenas relaciones personales y con sentido del humor.

Rasgos negativos

Son más comunes en este grupo de personas. Por ejemplo: resistencia al estrés, atrevimiento, sensación de grandeza y autosuficiencia.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

Amor romántico

Un vínculo apasionado espiritual emocional sexual entre un hombre y una mujer que refleja una alta estima mutua de su valor como persona

Es un impulso y una motivación más que una emoción Nos hace sentir que estamos en lo más alto pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor

Amor en psicología

Amar es respetar conectar y sentirse completamente libre junto al otro no implica solo demostrar un sentimiento de atracción físico sino de demostrar afectivamente y emocionalmente lo que sentimos dentro del concepto de amar encontramos distintos tipos de amor dependiendo a la persona a la que va dirigida

La psicología del amor y su relación con las drogas

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia

Las sustancias químicas como la dopamina la oxitócina la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina

Hormonas y neurotransmisores relacionados con el

Ocurre exactamente en nuestro cerebro que neurotransmisores y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista

Entre los que se encuentran la dopamina norepinefrina y serotonina esto nos lleva a relacionarlo con el sistema de recompensa en nuestro cerebro

4.2.2 GENITALIDAD

Genitalidad

Referencia al aspecto más corporal de la sexualidad centrándose en los genitales masculinos y femeninos es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Es el conjunto de condiciones anatómica fisiológicas y psicológico afectivas que caracterizan cada sexo es decir el conjunto de emocionales y de conducta relacionados con el sexo

4.3 EROTISMO

Erotismo

Se define como el amor sensual aquel que deleita los sentidos y los satisface la capacidad para sentir deseo excitación orgasmo y placer el erotismo abarca las caricias las fantasías y la imaginación que evocan internamente aquellos recuerdos o imágenes que desencadenan la excitación sexual

El sexo

Un estado de bienestar físico emocional mental y social relacionado con la sexualidad la cual no es la ausencia de enfermedad disfunción o incapacidad

Placer

En esta definición estaba implícita la capacidad de las personas de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y la capacidad y libertad para decidir procrear y cuándo y con qué frecuencia hacerlo

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Transcendencia

Hace referencia a aquello que se encuentra más allá de la conciencia, por encima de sus límites naturales de allí que haya asociado a la idea de superioridad de hecho en un principio el término se vinculaba a la naturaleza de lo divino y su relación con el mundo

Ejemplo

Por ejemplo la búsqueda de un sentido de la vida, el interrogante sobre la existencia de Dios la búsqueda del origen del universo son preguntas que conectan al ser humano con la trascendencia de aquello que está más allá de sí mismo y que no puede controlar porque trasciende a su voluntad

La sociedad

en que nos encontramos es consumista se le da más importancia a tener algo material algo tangible algo como el dinero, poder tener riquezas, sin tener importancia de conocerse a sí mismo. Mucha gente no sabe la razón fundamental de su vida Vivo por vivir Vive por lo que le dicen que tiene que vivir

El espíritu humano evolucionando hacia la trascendencia

Podrá estar en mejores condiciones de conocer y entender a la naturaleza y aproximarse de mejor manera al origen del universo podemos ver la trascendencia como algo espiritual tenemos tradiciones espirituales con un contexto determinado y representan la eternidad como un ciclo eterno

Trascender

podemos trascender de diferentes maneras lo esencial de esto es que primero podamos encontrarnos a nosotros, lo que somos, lo que deseamos lo que tenemos, lo que podemos lograr en todo caso es nuestra personalidad es nuestra seguridad que puede trascender ya que es una de las mayores influencias que es para ver tu contexto y tu universo tenemos que afrontar nuestro pasado dejar lo que realmente es bueno para nosotros, pero también engrandecer lo bueno para poder tener un equilibrio emocional, y entorno social

TRASCENDENCIA HUMANA

Transcendencia humana

es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas. ... Lo racional y emocional del ser, se proyecta como una opción de búsqueda del Trascendente y de la trascendencia, para lograr superar así, la finitud de su ser y de su existencia

Ejemplo

la búsqueda de un sentido de la vida el interrogante sobre la existencia de Dios la búsqueda del origen del universo son preguntas que conectan al ser humano con la trascendencia de aquello que está más allá de sí mismo y que no puede controlar porque trasciende a su voluntad

Conciencia

Permite el contacto con la divinidad y su propia divinización es a través de la voluntad en su tendencia inteligente, libre e integral, que la conciencia trasciende su nivel y es transportada a lo superior

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Características

A un nivel espiritual o filosófico la trascendencia está vinculada a aquello que está más allá del mundo natural. Lo trascendente está asociado a lo inmortal y a lo esencial. Trascender es sobresalir, alcanzar de una forma u otra algo que está fuera de los límites que impone el cuerpo.

Trascendental

Es justamente descubrir cuál es su sueño. Los Trascendentales tienden a sentirse aislados del mundo común por lo que su primer acercamiento a un sueño es ser como los demás. Existen trascendentales que creen tan fuerte en este sueño que logran cumplirlo usando su poder para perderlo.

Trascendentales es un proceso que no tiene una duración promedio. Puede haberse descubierto desde su niñez o no ser hallado durante toda su vida como la razón por la que estamos aquí.

