



Nombre del alumno:

López Méndez Conny Yanini

Nombre del profesor:

L.E. Alonso Velásquez Pérez

Nombre del trabajo:

Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

Materia:

Enfermería del adulto

Grado:

6°

Grupo:

“C”

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa Chiapas a 08 de Julio del 2021.

Para comenzar describimos que el sistema endocrino, también llamado sistema de glándulas de secreción interna, es el conjunto de órganos y tejidos del organismo, que segregan un tipo de sustancias llamadas hormonas. Las enfermedades endocrinas y metabólicas se encuentran entre las más comunes que pueden afectar al ser humano. En las últimas décadas se ha observado un aumento en la prevalencia e incidencia de muchas de ellas, especialmente aquellas relacionadas con la nutrición y el metabolismo ya sea obesidad, diabetes mellitus y enfermedades tiroideas.

El sistema endocrino u hormonal es un conjunto de órganos y tejidos del organismo que liberan un tipo de sustancias llamadas hormonas y está constituido además de estas, por células especializadas y glándulas endocrinas. Actúa como una red de comunicación celular que responde a los estímulos liberando hormonas y es el encargado de diversas funciones metabólicas del organismo entre ellas encontramos:

- Controlar la intensidad de funciones químicas en las células.
- Regir el transporte de sustancias a través de las membranas de las células.
- Regular el equilibrio es decir la homeostasis del organismo.

Las glándulas endocrinas liberan hormonas en el torrente sanguíneo, pero en estas puede ocurrir la hipersecreción ya que se presenta cuando se secreta demasiado de una o más hormonas de una glándula. Ahora bien la hiposecreción sucede cuando la cantidad de hormonas que se secretan es muy poca, hay muchos trastornos diferentes que se pueden presentar cuando se secreta demasiada o muy poca cantidad de una hormona. Los trastornos que se pueden relacionar con una producción anormal de hormona de una glándula particular incluyen:

Glándulas suprarrenales:

- Enfermedad de Addison
- Síndrome genitosuprarrenal o hiperplasia cortical suprarrenal
- Síndrome de Cushing
- Feocromocitoma

Páncreas:

- Diabetes mellitus
- Hipoglicemia

Paratiroides:

- Tetania
- Cálculos renales
- Pérdida excesiva de minerales del hueso (osteoporosis)

Hipófisis:

- Deficiencia de la hormona del crecimiento
- Acromegalia
- Gigantismo
- Diabetes insípida
- Enfermedad de Cushing

Testículos y ovarios:

- Falta de desarrollo sexual (genitales ambiguos)

Tiroides:

- Hipotiroidismo congénito
- Mixedema
- Bocio
- Tirotoxicosis

Enfermería debe cuestionar acerca de antecedentes patológicos previos como: Trauma, infección, neoplasias, intervenciones quirúrgicas, antecedentes pancreáticos, así como antecedentes familiares previos de trastornos endocrinos. Realizar la anamnesis acerca del problema actual cuestionando: Inicio, duración, signos y síntomas, tratamiento, variaciones recientes en el peso, debilidad, fatiga. Ahora bien en realizar exploración física es fundamental recoger determinados parámetros que nos ayudarán a una correcta interpretación diagnóstica como peso, talla, pulso, tensión arterial y temperatura. Debemos valorar el estado nutricional, piel, color pues la hiperpigmentación de la piel debe buscarse en áreas específicas, tales como las areolas mamarias, pliegues cutáneos y órganos genitales, y debe orientar hacia trastornos endocrinos, valorar el estado de ánimo, Con la inspección podemos descartar el aspecto tosco y la desproporción del tamaño de los pies y manos, la exploración de los genitales externos es de suma importancia en Endocrinología, especialmente en las

alteraciones del eje hipotálamo-hipófiso-gonadal. Como enfermeros debemos promover la ambulación con ella evitar una mayor descalcificación y riesgo de caídas y traumatismos, llevar una dieta rica en fibra y favorecer reposo y tranquilidad.