

## ENFERMERIA DEL ADULTO

PROFESOR: ALFONSO VELASQUEZ PEREZ

ALUMNO: NELFO JONATAN DIAZ ROBLERO

TRABAJO: ENSAYO DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL  
PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS

## Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

El sistema endocrino está formado por glándulas que fabrican hormonas las hormonas son los mensajeros químicos del organismo transportan información e instrucciones de un conjunto de células a otro y el sistema endocrino influye en casi todas las células órganos y funciones del cuerpo los Transtorno endocrinos son

1. alteración de la glándula endocrina
2. alteración de la célula efectora
3. alteración de los mecanismos de regulación

Las glándulas endocrinas liberan hormonas en el torrente sanguíneo este permite que las hormonas lleguen a células de otras partes del cuerpo las hormonas del sistema endocrino ayudan a controlar el estado de ánimo el crecimiento y el desarrollo la forma en que funcionan los órganos el metabolismo y la reproducción y el sistema endocrino regula qué cantidad se libera de cada una de las hormonas esto depende de la concentración de hormonas que ya haya en la sangre o de la concentración de otras sustancias como el calcio en sangre hay muchas cosas que afectan a las concentraciones hormonales como el estrés las infecciones y los cambios en el equilibrio de líquidos y minerales que hay en la sangre y además una cantidad excesiva o demasiado reducida de cualquier hormona puede ser perjudicial para el cuerpo

Las principales glándulas que componen el sistema endocrino son las siguientes:

1. el hipotálamo
2. la hipófisis
3. la glándula tiroidea
4. las glándulas paratiroideas
5. las glándulas suprarrenales
6. la glándula pineal
7. los ovarios
8. los testículos

## Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

El uso del laboratorio fomento del autocuidado y del buen cumplimiento control y conocimiento de las insulinas saber reconocer las principales complicaciones tanto las agudas como las crónicas y especial cuidado en la prevención y atención al pie diabético y las demás enfermedades

Siempre debemos de empatizar con el paciente y familia y desarrollar continuamente una labor de consejo ayuda e información sobre dieta actividad física y tratamiento basado todo en una exquisita educación para la salud

Las enfermedades del eje hipotálamo-hipófisis enfermedades derivadas tanto por hiperfunción como por hipofunción

Conocer de enfermedades de la tiroides conocer y manejar los signos y síntomas del paciente con alteraciones de la tiroides

El profesional de enfermería debe desarrollar el mejor y más adecuado plan de cuidados centrado en cada paciente y sus circunstancias

Aumentar la ingestión de calorías y proteínas por su estado hipercatabolico y recibir

Saber controlar la ansiedad

Dar el tratamiento farmacológico: levotiroxina por vía oral únicamente y debemos de desaparecer el edema mejorar el apetito evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado valorar del paciente de ser:

1. Constantes vitales aumento o disminución
2. Peso y curva ponderal
3. Mediciones
4. Perímetro
5. distribución de grasas
6. proporciones corporales
7. cambios de comportamiento

Las inspecciones se deben de realizar detenidamente ya que va cambiando como va avanzando las enfermedades que aquejan a ese paciente

1. pelo: cambios de distribución
2. ojos: edema exoftalmos
3. afectación de la visión
4. cara: de luna enrojecida tacto veloso
5. oídos: sordera

6. cuello engrosamiento crecimiento visible disfagia disfonía.
7. boca: voz ronca engrosamiento de la lengua
8. abdomen

Además las enfermedad endocrina se realizó sobre la base del interrogatorio la tipicidad de la historia de la enfermedad y el examen clínico y se corroboró con investigaciones de laboratorio como glicemia en ayunas y posprandial de 2 h dosificación de hormonas tiroideas y las enfermedades endocrinas son un grupo de trastornos que pueden incluir problemas con una o más de las ocho glándulas principales del cuerpo como la tiroides la glándula pituitaria la glándula suprarrenal y el páncreas

