

**NOMBRE DEL ALUMNO: Karen Jazmín  
Campos Cruz**

**NOMBRE DEL PROFESOR: lic. Alfonso  
Velazquez**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**MATERIA: Enfermería del adulto**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 6to grupo "c"  
Semiescolarizado**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo,  
CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON  
PROBLEMAS ENDOCRINOS.**

**Fecha 11/julio 2021**

# **CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS**

## **ENDOCRINOS.**

### **INTRODUCCION**

Las enfermedades endocrinas se encuentran entre las más comunes que pueden afectar al ser humano, en las últimas décadas se ha observado un aumento en la prevalencia e incidencia de muchas de ellas, especialmente aquellas relacionadas con la nutrición y el metabolismo (obesidad, diabetes mellitus y enfermedades tiroideas).

### **DESARROLLO**

Las enfermedades endocrinas son un grupo de trastornos que pueden incluir problemas con una o más de las ocho glándulas principales del cuerpo, como la tiroides, la glándula pituitaria, la glándula suprarrenal, y el páncreas, estas son causadas por niveles demasiado bajos o demasiado altos de las hormonas hechas una o más de estas glándulas. Los trastornos endocrinos pueden afectar el crecimiento y el desarrollo, el metabolismo, la función sexual, y el estado de ánimo . El tratamiento de los trastornos endocrinos puede incluir suplementos hormonales oralmente o recibir inyecciones

Existen hormonas naturales y hormonas sintéticas. Unas y otras se emplean como medicamentos en ciertos trastornos, por lo general, aunque no únicamente, cuando es necesario compensar su falta o aumentar sus niveles si son menores de lo normal.

En cuanto a los cuidados del paciente con trastornos endocrinos hay que empezar con: datos objetivos, chequeo de los signos vitales constantemente, peso y curva ponderal, balance hídrico, mediciones, perímetro, proporciones corporales, cambios de comportamiento. Y en los datos subjetivos a valorar son: grado de astenia/fatiga, ritmo de eliminación intestinal y urinaria, ingesta de alimentos, capacidad para la actividad diaria, capacidad para controlar el estrés.

### **EXAMEN FISICO A PACIENTES CON ALTERACION ENDOCRINA:**

Al realizar dicho examen de los trastornos endocrinos se da especial importancia a la observación del aspecto individual del paciente, y en ocasiones un detalle preciso nos puede orientar en el sentido diagnóstico.

La exploración física del paciente con patología endocrina debe ser similar a la exploración general de todos los enfermos, sin embargo, en esta exploración hay que resaltar algunas características que son más específicas de dichos pacientes. Esto es fundamental en recoger determinadas medidas que nos ayudarán a una correcta interpretación del diagnóstico, y estos algunos de ellos:

Pelo, ojos, cara, oídos, cuello, boca, abdomen, extremidades, piel, peso, cambios de conducta, cambios en el apetito, cambios de humor, irritabilidad, nerviosismo, depresión, síntomas de enfermedad mental, cambios en las fases sexuales.

#### PRUEBAS DIAGNOSTICAS MAS FRECUENTES EN LA ALTERACION ENDOCRINA

- ° Analítica de sangre y de orina: electrolitos: Na, K, Ca, P. Glucosa
- ° Niveles plasmáticos de hormonas: Hormona tiroidea, Catecolaminas
  - ° Hormonas suprarrenales
- ° Pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glandula para responder cuando se la estimula o inhibe.
- ° Pruebas radiológicas: Rx de cráneo y esqueleto, Resonancia magnética, Densitometrías, Ecografías.

#### CUIDADOS DE ENFERMERIA

Las principales funciones en el cuidado que debe de tener el profesional de salud son:  
aumentar la ingestión de calorías y proteínas, dar el tratamiento farmacológico:  
Levotiroxina (T4) por via oral únicamente. Se deberá de iniciar el tx farmacológico en dosis bajas, desaparecer el edema, mejor apetito, evitar el estreñimiento, regulación de excreción de agua, regulación de la temperatura corporal, control de la acción y respuesta inmediata tanto física como mental de una persona y las funciones de reproducción de los seres humanos, y fomentar su independencia y autocuidado, ya que estas funciones

pueden verse afectadas por algún desequilibrio tanto hormonal como glandular originando serias patologías que incluso pueden ser irreversibles.

### CONCLUSION:

El profesional de enfermería está llamado a jugar un papel fundamental en el proceso de atención y cuidados al paciente con enfermedades endocrinológicas, Y para ello es de suma importancia que conozca los elementos básicos de este tipo de pacientes, sabiendo interpretar las fisiopatologías así como los signos y síntomas que presenta y el plan de cuidados que se deben de poner en marcha de una manera muy organizada.