

**Nombre del alumno: Pérez Pérez
Briceidi**

**Nombre del profesor: Alfonso
Velázquez**

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: Enfermería del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "C"

Frontera Comalapa municipio de chicomuselo Chiapas,
11 de Julio del 2021.

A continuación daré inicio a la redacción de mi ensayo en el cual hablare de un tema que es demasiado importante ya que dentro de un hospital podemos encontrar muchos pacientes con estas características es por eso que el tema que tratare durante el desarrollo de mi ensayo es sobre los cuidados de enfermería a los pacientes con problemas endocrinos para familiarizarnos mejor definiré que nos referimos a problemas endocrinos cuando se sufren trastornos que se pueden relacionar con una o mas de las ocho glándulas principales del cuerpo humano como por ejemplo la tiroides, la glándula pituitaria, la glándula suprarrenal y el páncreas esto se puede causar ya que existen bajos niveles de hormonas que ayudan a formar las glándulas.

Estos problemas endocrinos se han convertido en algo muy común en nuestra actualidad es por eso que en este ensayo daré a conocer algunos cuidados que como personales de salud debemos de llevar a cabo con nuestros pacientes o que incluso que podemos explicar a los familiares de nuestros pacientes para que ellos lo lleven a cabo en sus domicilios, ya que si realizamos estos cuidados de la mejor manera logramos que nuestro paciente pueda recuperarse lo más rápido posible de alguna de estas enfermedades.

Para poder identificar estos problemas de este tipo existen diferentes tipos de exámenes físicos que se pueden realizar es por esto que debemos de saber cual es la forma correcta de realizarlos y en que momentos hacerlo ya que esto podría ayudar a que detectemos estos tipos de problemas que afectan las glándulas unos de los que podemos realizar son las exámenes de pelo, ojos, cara, oídos, bocas, extremidades entre muchos exámenes que podemos realizar físicamente a nuestros pacientes de igual manera no solamente debemos de hacer los exámenes físicos sino que también todas las valoraciones como son los estudios mas profundos ya que puede que existan alteraciones endocrinas muy graves como por ejemplo peso y curva ponderadas, balance hídrico, distribución de grasas o acumulación en algunas partes del cuerpo.

Como personales de salud debemos de saber cuáles son nuestros deberes y como ejercerlos de la mejor es por esto que hablaremos de los cuidados de enfermería que debemos de saber y poner en practica con nuestros pacientes como invitarlos a que ellos puedan aumentar el consumo de calorías y proteínas ya que esto les ayudara a no sufrir

algunos de estos problemas, de igual manera otra indicación sería evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado este cuidado que se le indica al paciente es algo muy común y muy escuchado ya que existen muchos pacientes que no hacen conciencia del cuidado que deben de tener para poder cuidar su salud ya que tal vez a muchos de igual manera nos ha pasado ya que siempre que vamos al médico y nos da las indicaciones correctas solamente realizamos el cuidado de nuestra salud mientras ya no sentimos dolor y después de esos seguimos con nuestra mala alimentación ya que nos somos responsables ni con nosotros mismos es por esto que como personales de salud debemos de generar conciencia con nuestros pacientes de que deben de poner de su parte y deben de ser disciplinados y muy estrictos al momento de cuidar de nuestra salud evitar las comidas chatarras, grasas y todo aquello que sabemos que hacen mal a nuestra salud de igual manera algo que muchos no hacemos es consumir agua es por esto que se le debe de pedir al paciente que durante sus actividades diarias consuma litros de agua ya que debe de aprender a sustituir los refrescos o aguas artificiales por agua natural ya que esto le ayudara a que no sufra de estreñimiento de igual manera al consumo de algunas frutas como la papaya, la ciruela o pasas nos ayudaran de igual manera a que haya un buen trabajo en nuestro organismo.

Las patologías endocrinas pueden ser muy comunes pero como hablábamos anteriormente también podemos evitarlas si somos responsables con el cuidado de nuestra alimentación y nuestra forma de vivir unas de estas patologías que podemos evitar o modificar sería principalmente la diabetes como sabemos es una patología que se ha convertido en una de las patologías con principales factores de muerte en todo el mundo ya que si nos descuidamos esta enfermedad puede ir poniéndose más grave al paso de los días y nos puede llegar a costar la vida. Debemos de cuidar de la mejor manera nuestro sistema endocrino ya que es muy importante porque forma muchos miembros que son vitales para el ser humano o entre ellos están las glándulas de crecimiento, desarrollo y reproducción ya que estos incluyen los ovarios en las mujeres y los testículos en los hombres.

Otras patologías endocrinas que podemos llegar a sufrir el enanismo, hipotiroidismo, gigantismo, hipertiroidismo entre muchas más; por esto como personal de enfermería puedo decir que debemos de cuidar cada uno de nosotros mismos y de igual manera tenemos esa obligación de cuidar y brindar todas las atenciones posibles a nuestros pacientes ya que a la primer señal de sufrir algunos de los siguientes síntomas como aumento excesivo de peso,

somnolencia, ritmo cardiaco lento, dolor en las articulaciones, depresión , ronquera entre otros.

Como conclusión puedo decir que este tema me fue de gran importancia estudiarlo ya que me profundice a ver cuáles son las patologías que tienen que ver con nuestro sistema endocrino y aprendí cuales son algunas de las indicaciones o de los trabajos que debemos de realizar como enfermeros y enfermeras con nuestros pacientes.