



**Nombre del alumno: Karen jazmin campos
CRUZ**

**Nombre del profesor: DOC. Cindy candelaria
de los santos**

**Nombre del trabajo: ensayo, Adecuado
control y cuidados del paciente diabético.**

Materia: patología del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "C"

ADECUADO CONTROL Y CUIDADOS DEL PACIENTE DIABÉTICO.

Cuando nos referimos a la diabetes decimos que es una enfermedad que produce un aumento del azúcar en la sangre debido a que no puede entrar en las células de igual manera por otra parte la diabetes es la elevación de los niveles de azúcar en la sangre por encima de los límites médicos correctos como consecuencia del déficit de insulina, y el tratamiento y cuidado de la diabetes tiene por objetivo tener bajo control los niveles de glucosa en la sangre.

En el mundo hay unos 360 millones de diabéticos, para ello, una vez diagnosticada la diabetes, es necesario seguir un control adecuado de la patología, sobre todo en lo relativo al tratamiento farmacológico, la ingesta de hidratos de carbono, para evitar que un consumo excesivo de azúcares eleve la glucemia por encima de los umbrales saludables; y llevar un estilo de vida activo, realizando ejercicio físico, hay dos clases de diabetes, tipo 1 y tipo 2 y si no se controla adecuadamente puede producir con los años problemas neurológicos y circulatorios que afectan a los ojos, riñones, circulación, sistema nervioso, etc.

Profundizando el tema de la diabetes tipo 2, se dice que es el tipo más común de diabetes, es una enfermedad que ocurre cuando el nivel de glucosa en la sangre, también llamado azúcar en la sangre, es demasiado alto y sucede de una forma que el páncreas produce una hormona llamada insulina, que actúa como una llave que permite que el azúcar en la sangre entre a las células del cuerpo para que estas la usen como energía, usted tiene un riesgo mayor de tener diabetes tipo 2 si es adulto mayor, tiene obesidad, historia familiar de diabetes o no hace ejercicio y si usted tiene diabetes tipo 2, las células no responden de manera normal a la insulina; a esto se lo llama resistencia a la insulina puesto que la insulina es una hormona producida en el páncreas por células especiales, llamadas beta, El páncreas está por debajo y detrás del estómago, La insulina es necesaria para mover el azúcar en la sangre hasta las células, sufrir de prediabetes también aumenta ese riesgo, dentro de las células, esta se almacena y se utiliza posteriormente como fuente de energía y las personas que tienen prediabetes tienen un nivel de azúcar más alto del normal pero no lo suficiente como para ser considerados diabéticos.

Si el paciente está en riesgo de diabetes tipo 2, este podría retrasarla o prevenir su desarrollo al hacer unos cambios en su estilo de vida ya que la diabetes tipo 2 es una enfermedad que dura toda la vida y para tratar de hacer que las células respondan, el páncreas produce más insulina, pero no podrá mantener el ritmo y los niveles de azúcar en su sangre subirán, lo cual crea las condiciones propicias para la prediabetes y la diabetes tipo entonces si tiene diabetes tipo 2, la insulina que su cuerpo produce normalmente tiene problemas para transmitir una señal a los músculos y las células de grasa.

En múltiples ocasiones existe una controversia a la hora de detectar si eres diabético ya que los síntomas de la diabetes tipo 2 generalmente van apareciendo a lo largo de varios años y pueden estar presentes durante mucho tiempo sin que se noten, entonces , la diabetes tipo 2 se puede presentar a cualquier edad, ya que suele ser genético ,incluso durante la infancia sin embargo, la diabetes tipo 2 ocurre con mayor frecuencia en personas de mediana edad y en personas mayores **ES IMPORTANTE DESTACAR QUE** La probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2 es mayor si se tiene 45 años o más, tiene antecedentes familiares de diabetes o sobrepeso u obesidad y cuando usted tiene diabetes tipo 2, los adipocitos, los hepatocitos y las células musculares no responden de manera correcta a dicha insulina a esto entonces se denomina resistencia a la insulina y como resultado de esto, el azúcar de la sangre no entra en estas células con el fin de ser almacenado como fuente de energía, cuando el azúcar no puede entrar en las células, se acumula un nivel alto de este en la sangre, lo cual se denomina hiperglucemia y debido a que los síntomas pueden ser difíciles de identificar, es importante saber cuáles son los factores de riesgo y que vea a su médico para que le haga un análisis de sangre si tiene alguno.

Síntomas de la diabetes tipo 2

Es posible que usted no tenga ningún síntoma. Si tiene síntomas, estos pueden incluir:

Hambre

Sed

Orinar mucho, levantarse con más frecuencia de lo usual por la noche a orinar

Visión borrosa

Infecciones más frecuentes o prolongadas

Problemas para tener una erección

Problemas para sanar cortes en la piel

Erupciones cutáneas rojas en partes de su cuerpo

Hormigueo o pérdida de la sensación en los pies

En conclusión: Cuando se trata de la diabetes tipo 2 que es el tipo más común de diabetes y aquí la prevención es muy importante, mas teniendo en cuenta si tiene un mayor riesgo de padecerla, por ejemplo, si tienes sobrepeso, si hay antecedentes familiares de la enfermedad, la prevención de la diabetes es tan básica como comer de forma más saludable, hacer más actividad física y adelgazar un poco.