



**Nombre del alumno: Yoli Melina Escobedo
Montejo**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería medico quirúrgica II

Grado: 6to.

Grupo: C

Frontera Comalapa, Chiapas a 1 de agosto de 2021.

INTRODUCCIÓN

La enfermería médico quirúrgica desempeña una función importante no solo como parte del personal del área quirúrgica sino también con los pacientes, pues es la encargada de brindarles la seguridad que ellos necesita antes y durante la realización de alguna intervención, asimismo es la que se hará cargo de proporcionar los cuidados que el paciente necesita durante y después de las intervenciones con la finalidad de detectar alteraciones y prevenir los riesgos y complicaciones que causen daño a su salud. En el presente ensayo abordaremos temas relacionados con los cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo, como también cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos, los cuales son muy importantes para nuestra formación como parte del personal de salud ya que nos permitirá brindarle la atención adecuada y de manera oportuna a nuestros pacientes y de este modo prevenir el desarrollo de enfermedades o riesgos que alteren su estado de salud.

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO

El sistema musculo esquelético está conformado por los huesos que están compuestos por células como osteoblastos, osteocitos y osteoclastos, por una matriz donde se halla la sustancia intercelular, fibras de colágeno y minerales, estos cumplen funciones importantes en nuestro organismo, como lo es el soporte de tejidos, protección de los órganos vitales, almacenamiento de las sales minerales etc. Por otro lado se encuentran las articulaciones que son las que unen a los huesos con otros y que en conjunto se encargan de los distintos movimiento de nuestro organismo que pueden ser de flexión, extensión, rotación, abducción, abducción, circunducción, supinación y pronación, todo ello a causa de la estimulación que genera el musculo al contraerse, la cual puede ser tónica, isotónica o isométrica.

En caso de los pacientes que presenten alteraciones en este sistema es importante tomar en cuenta sus datos demográficos, antecedentes de enfermedades o accidentes previos, hábitos alimenticios y deportivos, su ocupación, antecedentes étnicos, culturales y si presenta algún problema actual de salud, pues todos ellos son factores importantes para el desarrollo de alteraciones o complicaciones en el sistema musculo esquelético, asimismo debemos valorar su postura, si presenta dificultad en la marcha, la facilidad con la que realiza actividades habituales y la condición de sus músculos pues toso ello nos permitirá realizar el diagnostico pertinente de la patología que pueda estar presentando, para ello en importante la realización de estudios de laboratorio o el diagnóstico por imagen. “Las enfermedades y traumatismos que afectan el sistema musculo esquelético y generan discapacidades, son considerados en la actualidad como un grave problema de salud pública debido a su magnitud, impacto y trascendencia”. (IBARRA, 2013)

Por otra parte en las articulaciones se pueden desarrollar diversas enfermedades degenerativas, inflamatorias, infecciosas o traumáticas las cuales pueden ser asintomáticas o generar dolor y molestos síntomas en las personas y que en algunos casos las pueden afectar gravemente ya sea limitando el movimiento adecuado del organismo o generando la perdida completa de este.

En los pacientes con estas patologías es importante que como personal de salud llevemos a cabo los cuidados pertinentes como fisioterapia para corregir o mejorar la atrofia muscular, administración de medicamentos para prevenir o aliviar la inflamación o dolor, limitar el peso

corporal y favorecer el reposo, entre otros, todo esto con el objetivo de prevenir los riesgos y complicaciones que pueden presentarse.

La fractura escapular es un tipo de lesión que causa la rotura de la escapula, la cual puede originarse por una lesión o traumatismo y en algunos casos puede afectar otras partes del cuerpo que se encuentren cercanas a la lesión, entre ellos se encuentran la clavícula, el humero, los pulmones y el pecho, puede haber presencia de dolor, sensibilidad, inflamación, moretones, dificultad para mover el hombro o el brazo. Es en estos casos para diagnosticarla es necesario llevar a cabo una tomografía computarizada, imágenes por resonancia magnética o una radiografía con el objetivo de encontrar huesos rotos, en estas situaciones dependiendo del daño y el tipo de fractura se determinara el tratamiento correspondiente el cual puede ser mediante medicamentos, férula, fisioterapia o si el daño es grave puede ser necesario corregir la realización de una cirugía escapular, la cual llega a tener riesgos si no se realiza de manera correcta y con los cuidados pertinentes, entre estos se encuentran sangrado o infección, formación de coagulo de sangre en el brazo. Como enfermeros debemos realizar las intervenciones que el paciente necesita para su recuperación como lo es administración de medicamentos, promover el descanso y limitar la realización de actividades que requieran de esfuerzo, en caso de dolor o inflamación aplicar hielo, entre otras.

De la misma manera también pueden presentarse lesiones en los miembros superiores o en el cinturón pélvico entre las que se pueden encontrar lesiones de rodillas que en algunos casos limitan la marcha, asimismo se presentan lesiones en los tobillos como una torcedura o esguince en donde se ven afectados principalmente los tendones que dependiendo de los síntomas como dolor, inflamación la clasificaremos como leve, moderada o grave. Para ayudar al paciente en esta situación es pertinente que como parte del personal de salud realicemos los cuidados que necesita como aplicación de frio local durante 10 minutos a través de compresión moderada sobre la lesión mediante vendaje con una frecuencia de 1 a 2 horas evitando apretar demasiado ya que esto interrumpiría la circulación. Por otra parte en los pies suelen presentarse lesiones como golpes, contusiones o heridas que se manifiestan por hinchazón y presencia de hematoma en la zona, para estas situaciones debemos controlar principalmente el dolor y la hinchazón mediante la aplicación de frio local y vendaje. En cuanto a la pelvis esta es afectada a causa de un trauma el cual se manifiesta con la presencia de hemorragia subcutánea, hemorragia genital o uretral, dolor y defensa de

la musculatura abdominal en el momento de la palpación o parálisis en extremidades inferiores y dolor en la parte posterior de la pelvis.

En estas situaciones está indicado como tratamiento principal la cirugía, ya que hay mayor posibilidad de que el paciente vuelva a caminar y en caso de que la lesión se haya generado en el cuello del fémur se recomienda la extirpación de la cabeza femoral para posteriormente colocar una prótesis. Por nuestra parte es necesario que realicemos las actividades necesarias como valorar de manera constante la presencia de dolor en la zona afectada, valorar el color de la piel para detectar cualquier cambio, vigilar puntos de apoyo para prevenir el desarrollo de úlceras por presión, control del dolor mediante la administración de los medicamentos prescrito, etcétera, todo esto con la finalidad de prevenir complicaciones.

En cuanto a las articulaciones se desarrollan alteraciones que pueden ser degenerativas como artrosis que afecta el cartílago y osteoporosis que genera debilidad de los huesos, inflamatoria como artritis que daña la membrana sinovial causando rigidez de las articulaciones, infecciosas donde destaca la osteomielitis que es la infección en los huesos causada por la entrada de gérmenes o tuberculosis ósea producida por el bacilo de Koch, del mismo modo también se originan alteraciones consideradas traumáticas entre las que se encuentran las fracturas, luxaciones o esguinces. Referente a su tratamiento puede ser a través de la administración de medicamentos para mejorar el estado de salud o en algunos casos es necesaria la intervención quirúrgica para corregir los daños.

Para mejorar la salud y estilo de vida de nuestros pacientes con estas patologías es fundamental que como parte del personal de salud realicemos las intervenciones y que cada uno de ellos necesita de acuerdo a sus necesidades como lo es el alivio del dolor a través de la administración del medicamento indicado, realización de fisioterapia como aplicación de calor o frío y realización de masajes, limitar el peso corporal y la realización de actividades que requieran de mucho esfuerzo y generen riesgo para la salud del paciente, de igual manera debemos fomentar la adopción de una alimentación adecuada, la realización de ejercicio si está indicado por el médico ya que esto beneficiara en la rehabilitación o en caso graves indicar el reposo con el objetivo de prevenir algún daño traumático y que ponga en riesgo la salud de nuestro paciente. “Los cuidados de enfermería son la razón de ser de la profesión y constituyen el motor del quehacer diario y por lo tanto su objeto de estudio”. (RODRIGUEZ, 2009)

CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS EN LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

Entre estos órganos encontramos el ojo que es muy importante para nuestra visión, se encuentra formado por la córnea, esclerótica, coroides y en la parte anterior se haya el iris, cristalino y la retina la cual contiene a los dos tipos de correceptores, los bastones que cumplen una función muy importante al permitirnos la visión durante la noche o con niveles bajos de iluminación y los conos que se encargan de la visión durante el día o fotopica. Así mismo se distinguen cuatro tipos neuronales que son las neuronas bipolares, neuronas ganglionares, neuronas horizontales y neuronas amacrinas. De igual manera en la retina también se encuentra la macula lútea que influye de manera significativa en la visión del color y por otro lado el disco o paila óptica que es considerado como el punto ciego ya que carece de fotorreceptores para la formación de las imágenes los rayos luminosos necesitan ser refractados dependiendo los medios de densidad que atraviesen, para ello actúan el foco principal donde convergen los rayos refractados, el eje principal que pasa por los centros de curvatura de la lente, de la misma manera en la manera en que percibimos las imágenes influye la distancia focal principal que es la distancia entre la lente y el foco principal.

Para diagnosticar las alteraciones y problemas generales que se desarrollan en los ojos, es necesario que realicemos la valoración correspondiente, se puede realizar mediante un equipo de rutina, este incluye un oftalmoscopio estándar, un examen minucioso que requiere del uso de un equipo especial y de igual manera es precisa la valoración por parte del oftalmólogo, para ello tomaremos en cuenta la información que nos proporciona el paciente durante la anamnesis en cuanto a la localización de la alteración, velocidad de inicio y duración de los síntomas y si ha tenido antecedentes de síntomas oculares previos, como también si presenta dolor y su naturaleza, evaluaremos si hay presencia de secreción o enrojecimiento y si han ocurrido cambios en la agudeza visual. Entre los síntomas que el paciente nos puede referir o detectar se encuentran luces destellantes, duchas de moscas volantes, diplopía y pérdida de la visión periférica. Es importante llevar a cabo la exploración física pues esta nos ayudara a evaluar y detectar otras alteraciones presentes en la vista, en caso de los pacientes que hacen uso de lentes se medirá la agudeza visual con los lentes y sin ellos valorando individualmente cada ojo, para llevar a cabo esta evaluación haremos uso del test de Snellen la cual consiste en identificar correctamente las letras en una gráfica, si el paciente no pudiera leer la escala superior de la gráfica la valoración se llevara a cabo mediante la muestra de distintos números de dedos para detectar si el paciente los cuenta

con exactitud y en caso de no ser así se evaluara si puede percibir el movimiento de las manos y de igual manera si no logra distinguir aremos brillar una luz en el ojo para determinar si la percibe. “La medida de la agudeza visual es indispensable en el examen optométrico ya que es una variable basada en la precisión óptica que permite determinar la cantidad visual, los ángulos visuales y la capacidad de resolución de los sistemas ópticos”. En cuanto a la pupila examinaremos su reacción ante la luz moviendo rápidamente una linterna mientras que el paciente mira a lo lejos un punto fijo y para los músculos extraoculares pediremos al paciente que mire en ocho direcciones moviendo nuestro dedo o un objeto a nivel de sus ojos hacia la izquierda y derecha, hacia arriba a la derecha e izquierda, abajo y a la derecha e izquierda pero sin realizar movimiento de la cabeza, de esta manera determinaremos si presenta desviación de la mirada, limitación del movimiento, movimientos desconjugados de la mirada o anomalías que restrinjan el movimiento. También mediante una lámpara de hendidura exploraremos las estructuras del ojo, es decir, los papados, la conjuntiva, la córnea, la cámara anterior, el iris, el cristalino y el vítreo anterior con la finalidad de localizar cuerpos extraños, células e inflamación en la cámara anterior o la presencia de edema cerebral, entre otros, ya que la vista puede alterarse a causa de lesión en cualquiera de las vías nerviosas para detectarlas inspeccionaremos el campo visual a través de una prueba de confrontación donde el paciente nos mira fijamente a los ojos o la nariz mientras se mueve un pequeño objeto desde la periferia del paciente en los 4 cuadrantes y se le pide que indique cuando empiece a verlo, para la confirmación de traumatismos es necesario hacer pruebas de imagen como una TC y RM. (MENDEZ, 2016)

Entre las distintas enfermedades que se pueden presentar el sistema oftalmológico se haya la conjuntivitis que causa inflamación de la conjuntiva debido a la presencia de bacterias o por alergias, cuerpos extraños o irritación, para esta el tratamiento consta de gotas oftálmicas de oximetazolina al 0.025% 1 gota en cada ojo y clorfenamina vía oral para casos graves, de ser producida por una bacteria o virus debemos promover la higiene personal para que el paciente se recupere pronto. Otra patología importante es el glaucoma que consiste en la presión intraocular aumentada generando dolor ocular, pérdida de la visión, enrojecimiento, el globo ocular se puede sentir duro y en situación grave se presenta náuseas y vomito.

Dependiendo de la gravedad, el tipo de patología y la parte del ojo que se encuentre afectada es probable que el tratamiento requiera de intervención quirúrgica como son los casos de ametropía que es una alteración ocular que produce que la imagen no se enfoque

de manera correcta en la retina a modo que esta se ve borrosa. Otros tipos de efectos reactivos son la miopía donde la luz se enfoca antes de llegar a la retina, hipermetropía que ocasiona que la imagen se enfoque detrás de la retina y astigmatismo en el cual se forma más de un punto focal dificultando la visión. En las situaciones donde al paciente se le realice una cirugía es primordial que realicemos los cuidados pertinentes para su recuperación como valoración de las condiciones del paciente, nivel de conciencia, función respiratoria, hemodinámicos, coloración de la piel, signos vitales cada 15 minutos dependiendo el estado en el que se encuentre nuestro paciente, entre otros. Esto nos permitirá prevenir los riesgos y complicaciones que se pueden presentar después de la cirugía entre las que destacan náuseas, vómitos, inquietud, sed, estreñimiento, flatulencia y dolor, que comúnmente se relacionan con la administración de anestesia.

Por consiguiente la nariz es un órgano que nos permite percibir olores a través del olfato, está formada por el meato externo, los orificios nasales, el tabique nasal, las fosas nasales y los senos paranasales que son las cavidades llenas de aire, se distinguen cuatro tipos, el seno etmoidal, maxilar, frontal y esfenoidal. Respecto a la garganta es un tubo similar a un anillo muscular la cual tiene una relación importante con el sistema respiratorio, ya que además de transportar los alimentos y líquidos, sirve como conducto para el aire, la conforman la laringe, la epiglotis, las amígdalas y las adenoides. Con respecto al oído es el órgano de la audición, este se divide en tres partes, la primera de ellas es el oído externo formado por el pabellón auricular, el conducto auditivo externo y la membrana timpánica en el cual las ondas sonoras externas golpean el tímpano para posteriormente pasar al oído medio donde se ubican los huesecillos, el martillo, yunque, estribo y la trompa de Eustaquio que se encargan de amplificar el sonido y transmiten las ondas sonoras al oído interno que contiene la cóclea, el vestíbulo y los conductos semicirculares en donde las ondas se convierten en impulsos eléctricos que el nervio auditivo envía al cerebro para que este los convierta en sonido.

Entre los problemas o alteraciones otorrinolaringológicas se encuentran las infecciones de las vías respiratorias altas entre las que destacan la gripe y los resfriados causados por la inflamación de las membranas que cubren la nariz y garganta manifestándose por el aumento en la producción de moco, inflamación del revestimiento de la nariz, estornudos, tos, congestión nasal, picazón y cosquilleo en la garganta, dolor de cabeza, escalofrío, fiebre, entre otros. Para estas enfermedades el tratamiento está indicado para aliviar los síntomas, pues no hacen que el resfriado o gripe desaparezcan el cual incluye la

administración de medicamentos, como también el consumo de líquidos, evitar la exposición al humo pasivo. En los pacientes que presenten alteraciones en oído, nariz y garganta como enfermeros debemos realizar los cuidados que necesite para ayudarlo a su recuperación como lo es preparar la unidad de recuperación del paciente, verificar que el expediente clínico sea el correcto, mantener las vías aéreas permeables, conectar y mantener el funcionamiento de los equipos de drenaje, succión, etc. Control y registro de signos vitales, detección de manifestaciones clínicas, entre otros. En las situaciones donde se haya realizado ORL al paciente llevaremos a cabo los cuidados prescritos entre los que se encuentran ayudarlo a la deambulación, atención a la diuresis, prevención y detección de complicaciones, etcétera, esto con la finalidad de ayudarlo en su recuperación.

Asimismo en las vías respiratorias bajas se desarrollan enfermedades que si no se detectan a tiempo pueden presentar complicaciones graves para la salud del paciente, como por ejemplo la neumonía que afecta a los pulmones generando fiebre alta, escalofríos, tos con flema, falta de respiración, dolor en el pecho al respirar o toser, para tratarla se recomienda el uso de antibióticos, otra patología importante es la bronquitis que causa inflamación de las vías aéreas principales provocando tos con flemas, en tercer lugar se encuentra la EPOC que es una enfermedad crónica inflamatoria que se origina en los pulmones obstruyendo el flujo de aire, presentando tos, mucosidad y silbido al respirar. “La atención de una enfermedad respiratoria debe ser constante, oportuna y eficaz debido que en esta enfermedad se presentan fallas o insuficiencias de oxígeno que conllevan a fatiga muscular respiratoria e hipoxemia”. (MENDOZA, 2020)

CONCLUSIÓN

Para concluir es importante tener el conocimiento necesario del funcionamiento, la composición y las alteraciones que se presentan en los distintos sistemas y órganos de nuestro cuerpo, ya que esto nos permitirá que como personal de salud detectemos de manera oportuna los signos y síntomas que cada una de estas enfermedades manifiesta, lo cual es importante para la realización de las pruebas necesarias para confirmar el diagnóstico y de esta manera podamos llevar a cabo los cuidados pertinentes, así como también para proporcionar el tratamiento adecuado y de este modo contribuir en la recuperación de la salud de nuestros pacientes previniendo la aparición de posibles riesgos y complicaciones que causen daños graves.

BIBLIOGRAFÍA

- IBARRA, D. L. (2013). *LAS ENFERMEDADES Y TRAUMATISMOS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO. UN ANALISIS DEL INSTITUTO NACIONAL DE REABILITACION DE MEXICO, COMO BASE PARA SU CLASIFICACION Y PREVENCION*. MEXICO: SECRETARIA DE SALUD.
- MENDEZ, E. M. (2016). *TEST DE AGUDEZA VISUAL DE SNELLEN Y LOGMAR, COMPARACION DE DISEÑO Y USO CLINICO*. #: UNIVERSIDAD DE LA SALLE.
- MENDOZA, M. A. (2020). *CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS*. COLOMBIA: BY.
- RODRIGUEZ, P. A. (2009). *LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE ENFERMERIA*. MEXICO: MEDIGRAPHIC.
- UDS. ANTOLOGÍA ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA II. PP. 116-235