

**NOMBRE DEL ALUMNO: Karen Jazmín Campos
Cruz**

**NOMBRE DEL PROFESOR: EEU. Ruben
Eduardo Dominguez Garcia**

LICENCIATURA: Enfermería

MATERIA: Enfermeria medico quirúrgica II

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD: 6to grupo "c"
Semiescolarizado**

PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO: Ensayo,
Cuidados a pacientes con alteraciones musculo
esquelético y del tejido conjuntivo, Cuidados a
pacientes con problemas en los órganos de los
sentidos.**

Fecha 31 de julio de 2021

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO Y CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS EN LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS.

Existen diferentes tipos de trastornos de salud pero en este caso hablaremos de los musculoesqueléticos abarcan desde pequeñas molestias y dolores a cuadros médicos graves que obligan a solicitar la baja laboral es por ello que es de suma importancia inspeccionar de la piel y tejidos subcutáneos que rodean los músculos y las articulaciones, como también cada uno de los cartílagos y es de suma importancia recibir tratamiento médico de por vida si suele ser un caso crítico y es por ello que es de suma importancia instruir al paciente para que este se relaje y le permita llevar a cabo movilizaciones pasivas para detectar el problema, valorando así la fuerza de músculos como así también examinar el rango de movimientos y es allí en donde se puede pedirle al paciente que doble los dedos hacia adelante.

La movilidad excesiva de la articulación puede producirse de manera que existan lesiones que producen un estiramiento o desgarre de la cápsula, produciendo una deformidad cuando se transmite la fuerza de una de las articulaciones y una articulación es donde se unen dos o más huesos , como la rodilla , la cadera , el codo o el hombro pero con el tiempo , la articulación inflamada puede dañarse en forma seria bursitis : inflamación de una pequeña bolsa llena de líquido que protege a la articulación dislocaciones , lesiones que sacan de lugar a los huesos el tratamiento de los problemas de las articulaciones varía según su causa.

Se debe recalcar que existen diferentes tipos de puntos para así sean de referencia que deben tomarse y algunos de ellos son el maléolo interno y externo, así como el tendón de aquiles y para ello se realizan pequeñas incisuras alrededor de la articulación por donde se introducen cámaras, pinzas y otros utensilios que permiten manipular el interior de la articulación sin tener que abrirla completamente , por otro lado la aspiración articular es un estudio en el que se extrae una pequeña muestra del líquido articular de una articulación por medio de una aguja y una jeringa y el objetivo principal de la

implementación protocolo, es garantizar la estabilización de las funciones vitales delimitando las complicaciones que pongan en peligro la vida a través de las intervenciones de enfermería.

Una vez que al paciente se le coloca los electrodos, se le puede pedir que contraiga el músculo pero siempre y cuando este bajo supervisión médica, dentro de cada capa de fascia se encuentra un espacio llamado compartimento, que incluye tejido muscular, nervios y vasos sanguíneos y dentro de estos en ocasiones pueden haber diversas complicaciones que pueden abarcar desde lesiones permanentes a los nervios y los músculos que puede llegar a deteriorar su desempeño de manera dramática, hasta la posibilidad de amputación y si este es el caso se requerirá asistencia al paciente con amputación y tiempo después de que esto pase es necesario que este realice ejercicios pasivos para el buen funcionamiento de los demás miembros pero este se debe llevar a cabo por medio de técnicas que se aplican sobre las estructuras afectadas, sin que el paciente realice ningún movimiento voluntario de la zona que hay que tratar.

Existen los famosos activos asistidos y estos se realizan cuando el paciente no es capaz por sí mismo de llevar a cabo el movimiento en contra de la gravedad, por lo que necesita ayuda para su realización por otra parte existen los activos resistidos, y estos son movimientos que se realizan tratando de vencer la resistencia que opone el fisioterapeuta con sus manos o por medio de instrumentos los diagnósticos de enfermería relacionados con este dominio y clase, tienen que ver con las limitaciones del paciente para realizar movimientos independientes de una o más extremidades, proseguida mente hablaremos de las enfermedades músculo-esqueléticas ya que estas constituyen importantes problemas de salud a nivel mundial.

Las enfermedades músculo-esqueléticas cada vez más va aumentando en el mundo a medida que se da la transición epidemiológica en los sistemas de salud y las patologías musculoesqueléticas normalmente afectan la espalda , cuello , hombros y extremidades superiores , aunque también pueden extenderse a las extremidades inferiores y en las articulaciones pueden presentar deformidades , cuando la relación entre las dos

superficies articulares se pierde de manera completa o cuando la pérdida de relación de las superficies articulares es incompleta y en ambos casos existe inestabilidad y generalmente, se asocian con algún tipo de deformidad.

Cuando se habla de las lesiones traumáticas del anillo pelviano estos se clasifican de acuerdo con el grado de estabilidad residual del anillo y tras una valoración general del paciente, se debe realizar una correcta estabilización hemodinámica y posteriormente reducción cerrada bajo anestesia general en las primeras y a través de esto se pueden diferenciarse las formas completas en que el anillo se rompe en dos puntos, y las formas incompletas o parcelarias en las que el anillo no se interrumpe o lo hace solo en un punto pero debe recalarse que existen varias clasificaciones, como dato importante las lesiones musculares y ligamentosas van en aumento por el número cada vez más grande de personas que practican actividades deportivas y para estos caso se deben tomar las siguientes recomendaciones tales como mantener la línea de tracción establecida, los pesos deben colgar libremente sin golpear el lecho ni descansar sobre el suelo, si se modifica el nivel de la cama, hay que comprobar la posición de los pesos y otra de las cosas es mantener la contra tracción: debe existir una contra tracción, ya que sin ella la fuerza aplicada podría arrastrar el cuerpo del paciente, quedando anulada de este modo la acción de la tracción elevar la parte distal de la cama el pie de un paciente con tracción de buck no tocara el pie de la cama o si el enfermo tiene una tracción cervical, la cabeza no tocara la cabecera de la cama, y como parte final de esta tercera unidad se da a conocer la osteoartritis, pues esta es una de enfermedades por lo regular de las más común es ya que, es un síndrome anatómico clínico y este se caracteriza por dolor mecánico de igual forma esta enfermedad cursa con dolor y limitación funcional progresiva.

Por otra parte, los ojos son órganos muy sensibles a pesar de que tiene su propio mecanismo de defensa, son vulnerables a lesiones y algún tipo de enfermedades como también el ojo es un órgano casi esférico con varias capas concéntricas y el aparato de la visión, es el asiento de uno de los sentidos que nos comunican con el mundo exterior, de fuera a dentro se distinguen y están catalogadas como:

* cornea.

* esclerótica:

. * coroides:

* cristalino.

* retina

Y en múltiples ocasiones sucede lo que se le conoce como la distrofia muscular de duchenne y está caracterizada por debilidad muscular, alteraciones de la retina y sinapsis de las neuronas corticales, las urgencias oftalmológicas son una causa frecuente de consultas en la oficina de farmacia y eso es una buena excusa para dar algo de formación sobre los problemas más frecuentes y dar algo de ayuda con estos pacientes. De igual forma surgen infecciones en los párpados es un bulto, infeccioso y localizado, bajo la piel del párpado que se encuentra enrojecido y doloroso, puede afectar a las glándulas anteriores de los párpados o a las glándulas de miomio de los párpados las enfermedades mitocondriales según se ha demostrado tienen variadas alteraciones neuro-oftalmológicas siendo las más frecuentes atrofia óptica oftalmoplejía, retinopatía pigmentaria y alteraciones retroquiasmáticas y es importante recalcar la parte de cuidar tu visión y en los caso de que tengas algún problema relacionado a la visión debes acudir a urgencias oftalmológicas inmediatamente si presentas:

- Pérdida brusca de visión
- Enrojecimiento ocular importante
- Dolor ocular
- Traumatismo ocular
- Enrojecimiento
- Pérdida de visión después de una cirugía intraocular

Paran los cuidados de enfermería en los problemas y cirugía oftalmológica, existen ciertos aparatos o utensilios que son imprescindibles para realizar una exploración oftalmológica básica y como también la nariz es el órgano del olfato situado en el centro de la cara. La

parte interna de la nariz se encuentra por encima del techo de la boca y la nariz está formada por:

- El meato externo
- Los orificios nasales
- El tabique nasal
- Las fosas nasales
- Los senos paranasales

Los senos paranasales son cavidades, o bolsas llenas de aire, cerca de las fosas nasales. Al igual que en las fosas nasales, los senos paranasales están revestidos por membranas mucosas. Existen cuatro tipos diferentes de senos paranasales:

- El seno etmoidal
- El seno maxilar
- El seno frontal
- El seno esfenoidal

La garganta es un tubo similar a un anillo muscular que actúa como el conducto para el aire, los alimentos y los líquidos. La garganta también ayuda en la formación del habla. La garganta está formada por:

- La laringe (o caja de la voz)
- La epiglotis
- Las amígdalas y los adenoides

En la actualidad se sabe que la fibrosis quística es una alteración metabólica la obstrucción ocurre en la faringe al sufrir esta un colapso de sus paredes. El colapso o apertura de la faringe durante el sueño depende de dos fuerzas opuestas de manera que es compleja y caracterizada por una disfunción de las glándulas exocrinas incluyendo

glándulas sudoríparas, páncreas, glándulas mucosas del tracto respiratorio superior e inferior y algunas de las causas por las cuales y bloquean son:

- reacciones alérgicas en las cuales la tráquea o la garganta se hinchan y cierran, incluso reacciones alérgicas a la picadura de abejas, al maní, a los antibióticos (penicilina) y los medicamentos para la presión arterial (inhibidores de la eca)
- Reacciones y quemaduras químicas
- epiglotitis (infección de la estructura que separa la tráquea del esófago)
- Fuego o quemaduras por la inhalación de humo
- Cuerpos extraños, como maní y otros alimentos inhalados, fragmentos de globos inflables, botones, monedas y juguetes pequeños
- Infecciones de la zona de las vías respiratorias altas
- Lesión en la zona de las vías respiratorias altas

En los cuidados de enfermería en las urgencias de orl este tipo de pacientes demandan una gran cantidad de cuidados enfermeros desde el mismo inicio de su proceso, y es demasiado habitual apreciar como el personal que se acerca a las labores de otorrinolaringología con escasa experiencia laboral, les resulta no solamente novedoso, sino que a veces algo complicado o bien demasiado específico, por ello los enfermeros o enfermeras han de estar preparados para atender esa demanda.