



NOMBRE DEL ALUMNO:

Conny Yanini López Méndez

NOMBRE DEL PROFESOR:

EEU. Eduardo Domínguez García

LICENCIATURA:

Lic. En Enfermería General

MATERIA:

Enfermería médico quirúrgico

CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6° "C" semi-escolarizado

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Ensayo

Frontera Comalapa, Chiapas a 30 de julio del 2021.

En este contenido se describe información acerca de los cuidados a pacientes con alteraciones musculoesquelético y del tejido conjuntivo, para comenzar, es importante entender lo que son los trastornos musculoesqueléticos y cuáles son sus causas. Con este conocimiento, se pretende dar debida atención a nuestro cuerpo y designar un poco de tiempo para encontrar la manera más eficaz de prevenir los TME.

Los trastornos musculoesqueléticos o TME como ya lo hemos mencionado son lesiones y trastornos que afectan al sistema de movimiento o musculoesquelético del cuerpo humano es decir, músculos, tendones, ligamentos, nervios, discos, vasos sanguíneos, etc. Al hablar de la fisiopatología incluimos a los huesos ya que estos forman parte del tejido conjuntivo, está compuesto de células como osteoblastos, osteocitos y osteoclastos estos nos ayudan a reparar fracturas. Los huesos compactos están unidos de forma concéntrica, el periostio es la parte externa y la interna endostio, ya que el hueso esponjoso se encuentra sobre todo en los extremos de los huesos y contiene médula roja. La médula ósea se encuentra en el centro de la mayoría de los huesos y tiene muchos vasos sanguíneos pues hay dos tipos de médula ósea: roja y amarilla.

Dentro de la clasificación de los huesos encontramos:

- **huesos largos:** los cuales predominan de la dimensión longitudinal.
- **huesos cortos:** tienen una extensión más corta y están cubiertos por cartílago auricular. Suelen unirse a otros para formar las articulaciones móviles. Son cortos la rótula, el hueso nasal o el tarso.
- **huesos planos:** tienen una disposición ancha y plana para proteger a los órganos internos del cuerpo, como es el caso de los huesos del tórax o del cráneo.
- **huesos irregulares:** comprenden los que por su morfología no los podemos encajar en largos, cortos o planos.

Por ejemplo, la mandíbula o las vértebras. Ahora bien, las funciones de los huesos son principalmente:

1: sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos. 2: protección: los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones. 3: movimientos: en conjunto con los músculos. 4: homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración. 5: producción de células sanguíneas: en la médula ósea roja (tejido conectivo especializado) se produce la

hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas, 6: también almacenamiento de triglicéridos: la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

Esto conlleva a hablar de músculos los cuales son los responsables de contraerse para poder generar todos los movimientos y realizar funciones vitales que es lo que nos permite mantenernos activos a diario. El tejido muscular se categoriza en tres tipos diferentes: esquelético, cardíaco y liso pues cada tipo de tejido muscular en el cuerpo humano tiene una estructura única y una función específica. El músculo esquelético mueve los huesos y otras estructuras. El músculo cardíaco contrae el corazón para bombear sangre y agregó que las funciones del músculo son el movimiento, fuerza y presión. Además tiene mucho que ver las articulaciones ya que son las áreas donde se encuentran dos o más huesos. La mayoría de las articulaciones son móviles y permiten que los huesos se muevan, los tipos son sinartrosis, anfiartrosis y diartrosis.

-Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones músculo esqueléticas

Como el tema lo dice realizar valoración al px nos conlleva a hablar a la historia del paciente, de hecho es de gran importancia para identificar diagnósticos, pues deben incluirse datos demográficos como:

- El sexo y la edad
- Enfermedades y accidentes previos.
- Hábitos alimenticios
- Ocupación laboral
- Antecedentes culturales
- Hábitos deportivos
- Problemas de salud actuales

Posterior a ello se debe valorar la postura del paciente

- Puede ser erguida, encorvada, haber una ligera elevación de un hombro sobre el otro
- Al valorar la marcha, el paciente debe balancear los brazos por los lados del cuerpo y con estabilidad.

- Identificar si realiza con normalidad las actividades habituales como peinarse, vestirse, lavarse o tiene algún impedimento para realizarlas .
- Evaluar la masa muscular, la cual debe ser simétrica a ambos lados del cuerpo al igual que el tamaño, la forma y la fuerza así como la alineación de columna.
- Inspeccionar de la piel y tejidos subcutáneos que rodean músculos articulaciones, cartílagos y del tamaño de las extremidades en busca de deformidades, crecimientos óseos, alineación, contornos y simetría de longitud y posición.
- Presencia de hipertrofias o atrofas, fasciculaciones y espasmos musculares.

Para realizar pruebas estudios de laboratorio y gabinete que nos ayuden al diagnostico son:

-Enzimas musculares esto se refiere a una enzima que se encuentra en concentraciones elevadas en el tejido muscular tanto esquelético como cardiaco.

-Resonancia magnética: emplea un campo magnético potente, pulsadas de radiofrecuencia y una computadora para crear imágenes detalladas de los órganos, tejidos blandos, huesos, y prácticamente el resto de las estructuras internas del cuerpo. De esta forma, las imágenes pueden examinarse en el monitor.

-Rayos X y Artroscopia que permite visualizar el interior de las articulaciones para realizar un diagnóstico y también se puede utilizar como procedimiento terapéutico en caso de ser necesario.

- Artrocentesis

La aspiración articular es un estudio en el que se extrae una pequeña muestra del líquido articular de una articulación por medio de una aguja y una jeringa. Se inserta cuidadosamente una aguja en la articulación para recolectar una muestra del líquido sinovial, esto se hace con la finalidad de ayudar en el diagnóstico, además funciona también como medida terapéutica, ya que ayuda a aliviar el dolor y la inflamación provocados por la acumulación de líquido sinovial. Al retirar parte del líquido se disminuye la presión de la articulación y se mejora el movimiento de ésta.

-Cuidados: Informar, aseptizar la zona de punción, después colocar un vendaje compresivo para evitar tumefacciones y reposar durante 24 horas.

Enfermedades degenerativas

-Artrosis la cual es un tipo de artritis que se produce cuando el tejido flexible en los extremos de los huesos se desgasta.

El desgaste de los tejidos protectores en los extremos de los huesos (cartílagos) se produce gradualmente y empeora con el tiempo.

El síntoma más común es el dolor de articulaciones en las manos, el cuello, la zona lumbar, las rodillas o las caderas, deformidad, crujidos.

Los medicamentos, la fisioterapia y, en algunos casos, la cirugía pueden reducir el dolor y mantener el movimiento de la articulación, antiinflamatorios y analgésicos.

-Osteoporosis hace que los huesos se debiliten y se vuelvan quebradizos, en tal medida que una caída o incluso una leve tensión, como agacharse o toser, pueden causar una fractura. Muchas personas no presentan síntomas hasta que sufren una fractura ósea.

El tratamiento incluye medicamentos, una dieta saludable y hacer ejercicios con peso para evitar la pérdida de tejido óseo o fortalecer los huesos débiles.

Enfermedades inflamatorias

-Artritis Inflamación de una o más articulaciones que provoca dolor y rigidez, y puede empeorar con la edad. Existen diferentes clases de artritis y cada una tiene diferentes causas, como el desgaste, las infecciones y las enfermedades subyacentes.

Los síntomas incluyen dolor, hinchazón, rango de movilidad reducido y rigidez.

Los medicamentos, la fisioterapia y, algunas veces, la cirugía pueden reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida.

Enfermedades infecciosas

Osteomielitis es una Infección del hueso. Se provoca un vertido de gérmenes al torrente sanguíneo. Se produce una fagocitosis, pero como no los destruye se produce una bacteriemia.

Existe la crónica y la aguda.

Enfermedades traumáticas Son múltiples, con toda clase de variantes en las que un hueso se puede romper. Loas más frecuentes son: Fractura simple: es una fractura limpia

con desplazamiento de los segmentos del hueso. Fractura compuesta: es abierta. Herida por la que la fractura comunica con el exterior. Primero se limpia bien antes de manipularla. Fractura en sentido perpendicular al hueso (oblicua). Fractura en espiral: alrededor del hueso hace una espiral. -Fractura patológica: se produce en la osteoporosis. Fractura de cadera: cuando la persona se cae, el trocánter se mueve dentro de la cápsula y hay compresión y se mete dentro de la articulación.

LUXACIÓN Desplazamiento completo y resistente del hueso que va a afectar a las carillas articulares. Rotura parcial o total de la cápsula articular, ligamentos y músculos acabando en una posición no anatómica que dará lugar a una deformación

Cuidados de enfermería Se considera urgencia clínica por la posibilidad de complicaciones circulatorias: 1. Valoración general del paciente: estado, constantes. 2. Objetivos: evitar el dolor hasta su reducción e inmovilización. 3. Actividades: administrar analgesia, mantener la inmovilización

Amputación se pueden producir por dos causas: -Por causa traumatológica (accidente). Son más frecuentes en personas jóvenes. Por causa de alguna enfermedad sistémica (vasculopatias en miembros inferiores). Son más frecuentes en personas mayores.

Cuidados de enfermería pélvico.a pacientes con lesiones del miembro inferior y cinturón

La fractura de cadera es una patología de creciente importancia en las personas de edad avanzada. Se trata de las fracturas que se producen en la extremidad proximal del fémur, los cuidados tienen como objetivo aliviar el dolor, Favorecer el confort del paciente, Proporcionar la mejor calidad en los cuidados de enfermería. Para preparar y comprobar todo el material para la tracción y los pesos adecuados. Se debe lavarse las manos higiénicamente, colocarse guantes limpios, preparación del paciente, Identificar el paciente, Informe al paciente y/o familia del procedimiento que se le realizará, Pedir su colaboración en la medida de lo posible, Mantener su intimidad Colocar al paciente en una posición adecuada, en decúbito supino con la pierna afectada bien recta. Ejecución Colocación de la tracción: Limpiar la y secar bien la extremidad afectada, colocar la cama en posición plana de forma que la tracción tenga el efecto deseado, ayudar al médico en la colocación de la tracción cutánea, Posicionar de forma correcta el miembro afectado realizando tracción y rotándolo para colocar el sistema de tracción blanda, colocar la cinta

de la venda de tracción a ambos lados de la pantorrilla, evitando la formación de arrugas y pliegues para prevenir la lesión de la piel.

Cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos

El ojo puede ser examinado con equipo de rutina, que incluye un oftalmoscopio estándar un examen minucioso requiere un equipo especial y una evaluación por parte de un oftalmólogo. Anamnesis La anamnesis incluye la localización, velocidad de inicio y duración de los síntomas actuales y los antecedentes de síntomas oculares previos. La agudeza visual suele ser un examen físico que se mide en cada ojo mientras se tapa el otro con un objeto sólido.

Procesos inflamatorios e infecciones oftalmológicas

Conjuntivitis puede ser infecciosa, causada por bacterias o virus, o de otras causas como alergia, cuerpo extraño e irritación. También está la conjuntivitis, bacteriana la cual como descripción Inflamación purulenta de la conjuntiva causada por bacterias.

Cuidados de enfermería en las urgencias de ORL

Se encarga el tratamiento de las enfermedades que afectan al oído, nariz, senos paranasales, garganta y laringe. Los cuidado que debeos de tener como personal de salud es continuar con acciones mencionadas en el periodo inmediato, y vigilando constantemente la herida y practicar la curación de la misma, además de tener en cuenta la ayuda a la ambulación del paciente. Debemos de poner atención a la micción con esto la frecuencia, cantidad ya que de encontrar una anomalía se toma ciertas intervenciones. La dieta prescrita depende del tipo de cirugía practicada y de las necesidades que tenga el paciente, tomar signos vitales y recordar que la atención de urgencia y emergencia supone un ejercicio dinámico de toma de decisiones; así, la valoración y cuidados enfermeros han de responder a una secuencia de prioridades que garantice la satisfacción de las necesidades del paciente, tanto biológicas como psicológicas y sociales, prestando una atención integral y holística.