

**Nombre del alumno: Pérez Pérez
Briceidi**

Nombre del profesor: Eduardo

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: médico quirúrgico II

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "C"

Frontera Comalapa municipio de chicomuselo Chiapas,
11 de Julio del 2021.

Buenos días!! Para comenzar la redacción de este ensayo en el cual estaré hablando de temas tal vez conocidos para algunos o completamente desconocidos para otros pero pues este ensayo tiene la finalidad de brindar información necesaria para que podamos aprender y comprender un poco más de los temas o simplemente podemos enriquecer nuestros conocimientos previos que ya tenemos. En estas dos unidades nos toca ver temas en donde aprenderemos mucho ya que entre ellos veremos temas como las alteraciones de la piel, alteraciones intestinales, alteraciones de las cavidades gástricas, alteraciones de esófago, alteraciones de cavidad oral entre otras muchas alteraciones que puedan llegar a sufrir muchos de los órganos de nuestro cuerpo y que nos pueden llegar a causar grandes malestares o hasta llegar a perder la vida si no tratamos a tiempo estas patologías es por esto que como enfermeros y enfermeras debemos de salir como tratarlas y como brindar todos los cuidados correctos a nuestros pacientes ya que ese será siempre nuestro trabajo dentro de los hospitales .

Para desarrollar mi ensayo comenzaremos hablaremos un poco sobre la dermatitis esta es una patología que provoca en nuestros pacientes inflamación en la piel que posteriormente se convierten en escamas esta enfermedad pueden estar presentes en cualquier persona y a cualquier edad esta enfermedad se presenta con diferentes síntomas en diferentes personas esto consta en una forma de escamas en la piel, enrojecimiento e irritación en la piel esto puede estar presente también en los bebés y a esto se le conoce como costras lácteas.

Estas enfermedades pueden llegar a infectarse o a provocar grandes daños en las personas ya que pueden existir diferentes tipos de factores de riesgo y uno de los principales es la edad ya que esto puede provocar que estas llagas puedan ser más grandes y más difíciles de sanar ya que una persona que sufre de igual manera de diabetes mellitus es más difícil que les puedan sanar las heridas es por esto que la edad es un factor de riesgo muy grave, otros factores de riesgo podrían ser si el paciente sea alérgico y estas alteraciones se les puedan ser más graves de igual manera esta enfermedad puede ser mucho más grave si se ha sufrido alguna enfermedad como las siguientes VIH, Parkinson o alguna insuficiencia cardíaca congestiva.

Para poder tratar estas enfermedades se puede ser el metotrexato ya que este es un inhibidor es por esto que inhibe la síntesis de DNA que ayudara en todos los tipos de

psoriasis y en la artritis psoriásica. Estas escamas también se pueden presentar en el cabello como caspa, se pueden manifestar en piel y más comúnmente en zonas de pliegues como en codos, rodillas y cuellos y puede llegar a ser muy incómodo para el paciente es por esto que debemos de realizar los cuidados que nos corresponden como enfermeros de la manera más precisa y rápidamente para que nuestro paciente sufra el menor tiempo posible esta enfermedad. Todos nuestros sistemas están dispuestos a contraer enfermedades unas más graves que otras ya que nuestro sistema digestivo está compuesto con diferentes órganos como el páncreas, hígado, glándulas salivales y muchos órganos que ayudan a que los alimentos puedan ser digeridos y todas las vitaminas y proteínas lleguen a la sangre y los que no sirven sean eliminados pero si alguno de todos estos órganos está afectado o con alguna de estas patologías el proceso de la indigestión se modificara y cada vez será más difícil.

Todo este trabajo se comienza a realizar desde que los alimentos son ingeridos pasando por la boca y con ayuda de los dientes estos alimentos son triturados los cuales pasan posteriormente al estómago y con ayuda del ácido que allí se encuentra los alimentos son desechos y pasados a los intestinos donde como había comentado se absorben las vitaminas y proteínas y se expulsan las toxinas o los residuos que hacen mal a nuestra salud hasta ser expulsados.

Nuestro sistema digestivo puede sufrir grandes enfermedades ya que como mencionamos anteriormente está compuesto de muchos órganos y una de las enfermedades puede ser cuando el hígado padece una enfermedad y esta se le conoce como la Hepatitis C la cual es una infección a través de un virus que ataca al hígado y provoca inflamación y también puede ser la Hepatitis B la cual de igual manera es una infección pero más grave del hígado causada por el virus de la hepatitis B, a pesar de que esta enfermedad que se presenta el hígado es grave se puede llegar a solucionar o a tratar fácilmente con las vacunas. Pero no solo esas ya que el hígado es uno de los órganos que más afectamos con nuestros malos hábitos es por esto que estas son otras de las patologías que puede llegar a sufrir nuestro hígado: cirrosis, cáncer de hígado, enfermedad de Wilson, ictericia y pues de igual manera las hepatitis A, B y C. nuestro abdomen está dividido entre el cuadrante inferior izquierdo y derecho cuando nosotros sufrimos solo en el cuadrante inferior derecho esto puede ser una manifestación de que nuestro apéndice está sufriendo o a punto de sufrir una apendicitis la cual en los tiempos se ha convertido en una de las patologías que ha sobresalido ya que para esta patología no hay edad ni sexo es por esto que debemos de saber identificar como

enfermeros los síntomas y signos que esta patología pueda traer y de igual manera dárselo a conocer en pláticas o de alguna otra manera a la población y a nuestros pacientes para que ellos puedan estar conscientes de que cuando presenten síntomas como principalmente dolor en el cuadrante inferior derecho a lado del ombligo, náuseas, escalofríos, dolor en el lado lateral derecho de pies a la cabeza, mareos, colitis y estreñimiento debe de acudir de emergencia un hospital ya que puede que esté sufriendo una apendicitis para esta patología no existe ningún tratamiento que se le pueda administrar al paciente y pueda dar la única solución es realizarle una intervención quirúrgica lo antes posible para que esto no pueda reventar y contraer consecuencias mucho más graves es por esto que cuando un paciente llega con nosotros por alguna razón debemos de ser pacientes y darles la oportunidad de que ellos expresen todos los síntomas y la forma en que ellos sienten el dolor y en qué parte de sus cuerpo ya que así como he mencionado estas dos patologías anteriores existen muchísimas más que puede llegar a sufrir el cuerpo humano es por esto que como enfermeros debemos de saber todo sobre estas patologías como sus causas, consecuencias, signos, síntomas, tratamientos entre muchas cosas más ya que como sabemos nuestra labor siempre será salvar de muchas enfermedades a nuestros pacientes brindándoles toda la ayuda posible para que ellos puedan curarse de la mejor manera y mucho más rápido.

Otro tema muy importante que aprendí y que me gustaría compartir en este ensayo es sobre las alteraciones del esófago considero que la mayoría de la población lo hemos sufrido ya que es algo muy común y lo conocemos como gastritis esto llega a suceder cuando después de comer ya que el esófago es un tubo que lleva hasta el estómago por el cual los alimentos después de ser introducidos en la boca viajan a través de este conducto hasta llegar al estómago en la cual hay un músculo que no se cierra en su totalidad y es por esto que llega a suceder que si consumimos algo irritante esto vuelve y regrese como reflujo y queme nuestra garganta, para estos casos existen medicamentos diferentes esto va a depender de que tan elevado este el nivel del problema ya que muchas de las personas pueden controlarse con medicamentos caseros o simplemente con medicamentos que no se necesite una receta médica pero en casos ya muy graves debe de ser tratado por un médico inmediatamente y brindarles los medicamentos necesarios o incluso se llega a realizar una cirugía al igual que esto existen muchas otras patologías que pueden provocar alteraciones en el esófago como la acalasia, esofagitis, esofagitis infecciosa, espasmos esofágicos, varices esofágicas sangrantes entre muchas otras más.

Frente de todas estas alteraciones de órganos y sistemas que puede llegar a padecer debemos de saber cuáles son los cuidados que como enfermeros debemos indicar a nuestros pacientes es por esto que mencionare uno de los cuidados que debemos de saber cómo enfermeros y pacientes sobre cómo podemos evitar que nuestro esófago pueda sufrir estos tipos de alteraciones ejemplos de eso serían las siguientes como tener una buena educación sanitaria, una correcta higiene de la cavidad bucal estas son algunas indicaciones que todas las personas deben de seguir ya que así evitamos que se introduzcan a nuestro organismo bacteria y virus que podrían provocarnos enfermedades .

Como sabemos el cuerpo humano está conformado por 206 huesos que forman parte del esqueleto humano es por eso que podemos sostener nuestro propio peso al estar de pie pero así como todos nuestros órganos internos y externos sufren enfermedades leves o crónicas también con nuestros huesos pasa lo mismo hay patologías como la osteoporosis esta es una enfermedad donde los huesos se van debilitando y se vuelven muy frágiles ya que en algunos de los huesos sucede la formación de tejido óseo pero así como se forma nuevo se tiene que eliminar los que ya no sirve pero al tener esta patología provoca que lo nuevo sea menos que lo que se elimina, algunos de los síntomas que esta enfermedad pueda generar son fracturas o pérdida de estatura ya que no existen más síntomas pero siempre el paciente sufrirá ya que esta enfermedad no tiene cura solamente hay tratamientos que nos ayudan a que la enfermedad se lleve por años o por toda la vida de una manera más leve , así mismo se le debe de hacer de su conocimiento y que nosotros como enfermeros debemos de realizar primeramente se debe de administrar medicamento correcto para aliviar el dolor, cambiarle la dieta al paciente, debe de realizar ejercicio y cuidar de no hacer actividades muy pesadas donde tenga que poner carga o realizar una fuerza muy brusca ya que como dije anteriormente los huesos están débiles y podrían fracturarse fácilmente.

Otro sufrimiento que pueden pasar los huesos son las amputaciones esto quiere decir que se tendrá que cortar el hueso un ejemplo y tal vez muy visto en los hospitales es cuando el paciente es diabético los pacientes con esta enfermedad son muy propensos a que sufran heridas y a que estas heridas no sean tan fáciles de cerrar y mas si no somos responsables al cuidar la herida y realizar la limpieza correspondiente y las heridas se llegan a infectar hasta que estas llegan a sufrir lo que se le conoce como gangrena está al paso de los días va avanzando muy rápidamente es por eso que se debe de tratar a tiempo y combatirlo ya que de lo contrario se tiene que cortar una parte del cuerpo afectado o incluso de les tiene

que amputar el miembro del cuerpo completamente a este tipo ya que se realiza por debajo de las rodillas. El tipo de amputación que se le realiza a una persona comúnmente diabética es la de Syme, esta es la que se realiza a nivel del tobillo. Las amputaciones de miembros del cuerpo son muy comunes verlas cuando existen accidentes una de las amputaciones más traumáticas para los pacientes es desarticulación de la cadera; el tema de las amputaciones es algo muy triste ya que afecta demasiado de manera psicológica ya que muchas de las personas que de la noche a la mañana sufren algún accidente o alguna enfermedad y tienen que ser sometidos a una amputación en quirófano es muy probable que sufran un trauma o incluso sufrir depresión y llegar al extremo de querer suicidarse de igual manera existen enfermedades que pueden causar traumas en los pacientes entre ellos pueden estar incluidas las fracturas ya que en las personas adultas es más costoso que el hueso pueda pegar un ejemplo que puedo mencionar es con un pariente mío que sufrió una fractura en el fémur era demasiado doloroso y le llevo mucho tiempo para que pusiera curarse pero para eso mi pariente andaba entrando en un problema mental y psicológico porque creía que jamás volvería a caminar o que quedaría con una malformación es por esto que también forma parte de las enfermedades que provocan en nuestros pacientes problemas traumatológicos como personas de salud debemos de ser responsables, cuidadosos y pacientes al tratar a personas con estas características ya que debemos de ser de apoyo para que ellos vayan asimilando lo que le paso.

Las enfermedades infecciosas también están presentes en nuestra vida cotidiana como la osteomielitis esta es una enfermedad que se da porque hay infección en el hueso se ve mucho y más complicado en las personas mayores ya que el sistema inmune falla y hace que las bacterias se introduzcan fácilmente para esta infección hay dos formas por las que se pueden contraer hematógena y exógenas.

Unidad II: un tema que a todos nos interesa y creo que hemos visto pacientes con una de estas patologías es sobre las infecciones urinarias estas infecciones son muy comunes y más en mujeres ya que estas son provocadas por microorganismos patógenos que se encuentran en el tracto urinario esta infección puede que llegue a tener síntomas o no unas de las principales causas son en mujeres por el uso de ropa interiores muy ajustadas y el uso de baños públicos es uno de los principales factores de donde se pueden contraer fácilmente infecciones urinarias para estos pacientes se deben de dar de parte del personal de enfermería los siguientes cuidados como administración de medicamentos antibióticos esto

dependiendo del nivel del problema y siempre se debe de estar en contante observación y practica de estudios de orina para saber que tanto esta evolucionando o empeorando la infección en algunas situaciones estas infecciones urinarias pueden ser asintomáticas es por eso que se debe de checar y ver si realmente se le realizara una cirugia o se le dará al paciente un tratamiento de antibiótico.

Las insuficiencias renales agudas o crónicas prácticamente se dan porque el riñón está afectado y por lo tanto no está realizando su función correctamente y por lo tanto puede que por el acumulo de sales se lleguen a formar las conocidas piedras en el riñón o cálculos renales es por esto que se le pide a los pacientes que cuiden sus ámbitos alimenticios y que consuman demasiada agua ya que esto ayuda a limpiar los riñones y a evitar que estos estas piedras se formen.

Como conclusión puedo decir que todos estos temas abordados son de gran importancia ya que en lo personal me ayudaron a comprender cuales son mis actividades como personal de salud debo de realizar para que mis pacientes puedan recuperase y sufrir lo menos posibles de esas patologías.