



**Nombre del alumno: Yoli Melina Escobedo
Montejo**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería medico quirúrgica II

Grado: 6to.

Grupo: C

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio de 2021.

INTRODUCCIÓN

La enfermería médico quirúrgica es la encargada de llevar a cabo los cuidados que el paciente necesita antes, durante y después de una intervención quirúrgica. En el presente ensayo abordaremos temas importantes que como personal de salud es fundamental que los conozcamos, entre los que se encuentran alteraciones de la piel, digestivas, nutricionales, de eliminación y problemas urológicos y renales ya que esto nos permitirá realizar las intervenciones y cuidados pertinentes para prevenir o detectar oportunamente las enfermedades, así como también en caso de los pacientes que necesitan de intervención quirúrgica nos ayudara a realizar la técnica correcta y preparar al paciente para la cirugía y de esta manera prevenir riesgos o complicaciones para su salud.

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL, ALTERACIONES DIGESTIVAS, NUTRICIONALES Y ELIMINACIÓN

La piel es el órgano más grande del cuerpo, la cual consta de tres capas epidermis, dermis e hipodermis todas ellas cumplen distintas funciones entre las que se encuentran protección, termorregulación, sensación y secreción. Debido a que es un órgano externo está expuesto a lesiones y alteraciones causadas por agentes físicos, químicos o biológicos, entre las distintas alteraciones se encuentran la dermatitis que consiste en una inflamación de la piel causada por reacción alérgica o por el contacto con agentes irritantes, esta puede ser atópica, es decir, erupción cutánea rojiza con picazón, de contacto producida en partes del cuerpo por el contacto con sustancias irritantes o seborreica que origina manchas escamosas, piel rojiza y capa persistente de causa desconocida afectando principalmente la piel del cuero cabelludo, entre sus factores de riesgo se encuentran la edad pues a medida que uno crece la piel se vuelve más sensible, alergias y asma, si no se trata a tiempo pueden producirse llagas que se pueden infectar, para prevenir esta alteración es importante el uso de agentes humectantes que eviten la piel seca, tomar un baño o duchas cortas, secarse la piel con cuidado para prevenir lesiones. “La enfermedad suele ser un predecesor de otras enfermedades atópicas, ya que un 50% a 80% de las personas con dermatitis desarrollan asma o rinitis alérgica posteriormente”. (GAIRAUD, 2016)

Por otro lado las enfermedades papuloescamosas son un tipo de lesión cutánea que se caracterizan por lesiones o pápulas entre las que se encuentran la psoriasis que es una enfermedad crónica, inflamatoria y degenerativa causada por traumatismos, radiación de luz UV, infección estreptocócica, alteraciones endocrinas o factores metabólicos, entre otros. Generalmente no presenta síntomas pero en ocasiones puede picar o escocher y aparecer dolor en las fisuras. Para diagnosticarla es fundamental llevar a cabo un Dx diferencial con eczema numular, micosis fungoide en placas la tiña del cuerpo y pitiriasis rubra pilaris. Otros tipos de psoriasis son la pustulosa caracterizada por pústulas amarillentas que después se hacen marrones y se descaman, otra de estas es la eritrodermia psoriasica que produce un enrojecimiento difuso de la piel con descamación, la artropatía psoriasica es un tipo de artritis que se asocia a la psoriasis, para su tratamiento es recomendable el uso de breas y la hidratación cutánea, como también los corticoides tópicos que cumplen acciones desinflamatorias.

Entre otra de las alteraciones de la piel están los tumores que causan alteración de los tejidos aumentando el volumen, este puede maligno, es decir, que invade o infiltra lugares

distantes del tumor primario como carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemia, linfomas o teratoma inmaduro, por otro lado puede ser benigno por lo cual no posee la malignidad de un tumor canceroso por ejemplo papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, mioma, angioma, entre otros.

Por otra parte el sistema digestivo tiene una fisiología que como personal de salud es importante conocer para el diagnóstico de enfermedades, inicia en la boca y termina en el ano, tiene cuatro funciones importantes que ayudan que los nutrientes pasen a la sangre con el apoyo de las glándulas anexas como las salivales, el hígado y el páncreas. Su primera función es la mecánica que se refiere a la trituración y mezcla de los alimentos con saliva que se lleva a cabo en la boca formando el bolo que se dirigirá a la faringe, esófago, estómago e intestino delgado para la realización de la función química donde también actúan los jugos gástricos del hígado y páncreas para formar el quimo y después el quilo en donde actuarán las vellosidades intestinales extrayendo los nutrientes para distribuirlos en la sangre y el cuerpo lo que sería la tercera función de absorción y por último en el intestino grueso se lleva a cabo la función defecatoria en donde los alimentos no ingeridos se transforman en excremento para salir por el ano.

En casos de pacientes con problemas digestivos debemos realizar anamnesis que nos ayudara a determinar las causas de la patología, por ejemplo, alteraciones en los hábitos alimenticios y evacuación, presencia de náuseas y vómito, asimismo llevaremos a cabo la exploración física donde evaluaremos hidratación, presencia de úlceras, inflamación o ruidos hidroaereos e identificar zonas de dolor con la finalidad de diagnosticar la enfermedad.

En cuanto a la pared abdominal la podemos dividir en dos para identificar la cavidad abdominal donde se encuentran los órganos internos y la pared abdominal que se divide en cinco partes anterior, posterior, lateral, superior e inferior, está constituida por estructuras que envuelven la cavidad abdominal protegiendo los órganos y manteniéndolos en su posición adecuada.

Al igual que el sistema digestivo la cavidad oral también sufre alteraciones causadas por enfermedades de origen local o sistémico que causan variaciones en la estructura como lengua fisurada o varices linguales, también pueden ser infecciosas como periodontitis, víricas entre las que se encuentra herpes labial o bacterianas en las que podemos encontrar sífilis, gonorrea, entre otras o pueden ser dermatológicas como liquen plano, eritema

uniforme, etc. las cuales para detectarlas se debe realizar inspección, palpación y estudios anatomopatológicos.

De la misma manera en el esófago que es el tubo muscular que transporta los alimentos de la boca al estómago pueden desarrollarse enfermedades, la más común de estas es por reflujo gastroesofágico donde el musculo al final del esófago no se cierra adecuadamente, para diagnosticarla se necesita de pruebas de imagen, endoscopia y biopsia.

En los pacientes con alteraciones en la cavidad oral y esófago como enfermeros llevaremos a cabo los cuidados pertinentes para la recuperación de la salud de nuestro paciente, entre estos se encuentran aumentar la ingesta de líquidos, correcta higiene bucal, proporcionarle los materiales para que lleve a cabo estas actividades y se mantenga hidratado, asimismo se debe proporcionar el tratamiento farmacológico indicado.

En cuanto a la cavidad gástrica suelen presentarse enfermedades que se manifiestan mediante la presencia de dolor abdominal, alteraciones en el tránsito y sangrado, algunas de ellas pueden ser esofagitis, ingestión de cuerpos extraños, aclasia, apendicitis, fisuras, entre otras, las cuales pueden ocasionar alteraciones en el funcionamiento del aparato digestivo. “Las enfermedades gastrointestinales son una de las primeras causas de consulta médica y también una de las primeras causas de muerte en México”. (CORTES, 2011)

Respecto a los cuidados en pacientes con alteraciones gástricas llevaremos a cabo la aplicación del proceso de atención de enfermería que consta de cinco etapas, valoración, diagnóstico de enfermería, planificación, ejecución y evaluación, con la finalidad de ayudar al paciente en la recuperación de su salud y prevenir complicaciones, en caso de los pacientes que sea necesaria cirugía es importante realizar la valoración principalmente antes y después de esta centrándonos en las necesidades más importantes, por ejemplo, de oxigenación, eliminación, bienestar, piel y mucosas, etcétera, pues nos ayudara a diagnosticar alteraciones, evaluar su recuperación, prevenir riesgos y complicaciones.

Dentro de los problemas intestinales podemos identificar distintas enfermedades y síntomas que requieren de atención médica y cirugía para prevenir que ocasionen daños graves a nuestro organismos, estas incluyen incontinencia fecal y estreñimiento, hemorroides, tumores de colon recto y ano, fisura anal, entre otras. Es primordial que durante la etapa de recuperación como parte del personal de salud llevemos a cabo los cuidados pertinentes con nuestro paciente dentro del hospital y en caso que nuestro paciente sea dado de alta se debe explicar los cuidados que debe tener en casa como lo es administración de

medicamentos, cuidados de la herida quirúrgica para prevenir el desarrollo de infección, colocación y retirada de sonda gastrointestinal en pacientes que este indicado, evitar la realización de actividades que requieran de esfuerzo, establecer una hora específica para tomar cada uno de los medicamentos que se tenga indicados, asimismo se debe informar acerca de signos de alarma por los que deba acudir inmediatamente al médico para su atención como puede ser fiebre, vomito, abdomen inflamado, presencia de sangre en las heces, variaciones en la herida quirúrgica como cambio de color presencia de dolor, salida de líquido purulento o sangre, etc. En cuanto a su alimentación debemos promover el consumo de alimentos en cantidades pequeñas, evitar los alimentos que ocasionen malestar estomacal como gases o dolor, consumo de líquidos y realizar ejercicio moderado según la indicación médica para prevenir deshidratación y mejorar la digestión.

Entre las alteraciones del hígado y vías biliares destacan principalmente quistes y tumores ya sea benignos o malignos, que afectan el funcionamiento y estructura de distintos elementos hepáticos, para los cuales es necesario intervención quirúrgica para eliminarlos del organismo y brindar tratamiento al paciente para restablecer su estado de salud, entre estas patologías se encuentran los abscesos hepáticos que aparecen en el hígado ya sea por una infección o por gérmenes, en estos casos es necesario una laparotomía para realizar el drenaje y evitar que este se disperse en otros espacios, otra de las alteraciones importantes son los quistes hepáticos como puede ser poliquistosis del hígado debido a una alteración en el desarrollo de los conductos biliares y afecta principalmente la glándula o el lóbulo derecho, para su diagnóstico se debe llevar a cabo una ecografía y TAC pero se debe confirmar con laparoscopia. También pueden desarrollarse quistes no parasitarios en una sola cavidad o en múltiples cavidades ocasionando dolor o compresión de otros órganos para su extracción se realizara quistectomía, es decir, la ablación del quiste. Los quistes hidaticos se deben a una afección parasitaria hepática causada por taenia echinococcus. Mientras que en las vías biliares puede presentarse obstrucción ocasionada por bloqueo de los conductos que transportan la bilis debido a quistes, inflamación de los ganglios y vías biliares, cálculos biliares, lesión por cirugía, etc. haciendo que la bilis se acumule en el hígado desarrollando ictericia. “Actualmente se incluyen bajo el termino de enfermedades hepatobiliares a todas aquellas que independientemente de su etiología afectan de forma predominante al hígado, la vesícula y las vías biliares”. Entre los síntomas más frecuentes se encuentran dolor abdominal, orina turbia, fiebre, náuseas y vómito, ictericia, etc. Para detectar esta alteración se debe hacer ecografía abdominal o tomografía computarizada de abdomen. Dependiendo de las causas de la alteración debe realizarse cirugía o en caso de infección se administrara

antibióticos, si estas alteraciones no son detectadas a tiempo pueden ocasionar sepsis o cirrosis biliar. (ARIAS, 2008)

En los pacientes que presenten enfermedades hepatobiliares y que se les haya realizado cirugía es primordial conocer los antecedentes personales y tratamiento prescrito, asimismo debemos informarles sobre los cuidados que le realizaremos, entre los que se encuentran, vigilancia de los signos vitales, detección de signos y síntomas de hemorragia, cuidado de la herida quirúrgica para prevenir desarrollo de infecciones, valoración del nivel de conciencia y coloración de la piel, entre otras, con la finalidad de prevenir el desarrollo de complicaciones. Asimismo informaremos al paciente sobre los cuidados que él debe tener en casa y los signos o síntomas de alarma por los cuales deba recurrir al médico para su atención y de esta manera prevenir los riesgos y daños para su salud.

De la misma manera en el páncreas se suelen desarrollar frecuentemente tumores malignos que se pueden diferenciar en sólidos en el cual uno de los más frecuentes y de peor pronóstico es el carcinoma, pero igualmente se puede desarrollar ampuloma, colangiocarcinoma distal y tumores neuroendocrinos, también suelen desarrollarse tumores quísticos que pueden ser benignos o transformarse en malignos, para cualquiera de los casos es necesaria la intervención quirúrgica que consiste en una duodeno-pancreotomía para eliminarlos del organismo, en los pacientes que se realice dicha intervención debemos realizar las intervenciones adecuadas para disminuir los riesgos y prevenir complicaciones, entre estas se incluye vigilar y monitorizar frecuentemente los signos vitales, diuresis, balance hídrico, administración de medicamentos, control de presión venosa central, cambios posturales, control de la glucemia pues se puede producir alteraciones en la producción de bilis.

CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLÓGICOS Y RENALES

El sistema renal es el encargado de eliminar los desechos y toxinas que pueden causar daño al organismo está compuesto por los riñones los cuales se conforman por la nefrona en donde se encuentra un glomérulo que cumple la función de filtrar los líquidos y eliminar los residuos del organismo por medio de la orina, si alguno de estos órganos llegara a presentar alteraciones en cuanto a su funcionamiento pueden desarrollarse enfermedades que afectan principalmente la eliminación como puede ser la insuficiencia renal, para detectar estas patologías es esencial que llevemos a cabo una valoración con el objetivo de detectar las causas, signos y síntomas, aunque estos pueden no manifestarse hasta que la enfermedad se encuentre en un estado avanzado, entre los síntomas destacan mioglobinuria,

porfirinuria, polaquiuria, entre otros. Asimismo debemos realizar exploración física para detectar cambios o alteraciones como puede ser aspecto pálido, hiperventilación debido a la acidosis metabólica, en pacientes con pielonefritis u obstrucción del tracto urinario suelen presentar dolor al golpear la espalda con el puño en el Angulo formado por la 12ª costilla y la columna. En cualquiera de las alteraciones renales debemos realizar análisis de orina donde valoraremos el color, aspecto y olor, asimismo podremos determinar el pH, la densidad y los niveles de proteínas etc. También llevaremos a cabo la determinación de la concentración de creatinina en el suero.

La insuficiencia renal es la patología más frecuente en los riñones ocasionando daños transitorios o permanentes si no se detecta a tiempo, puede ser aguda, es decir que se presenta de forma repentina pero es reversible, esta ocasiona hemorragia, fiebre, diarrea con presencia de sangre, vómitos, dolor abdominal, palidez, entre otros. O puede ser crónica la cual progresa lentamente y puede causar daños permanentes, generando signos y síntomas como falta de apetito, vomito, dolor en los huesos, cefalea, infecciones de las vías urinarias, palidez, mal aliento, etcétera. “En México la principal causa de enfermedad renal crónica es la diabetes mellitus tipo 2 que afecta a 6.4 millones de adultos mexicanos, seguida de hipertensión arterial según la ENSANUT 2012”. Para diagnosticarla es necesario realizar exámenes de sangre para determinar los niveles de electrolitos y la función renal, como también examen de orina y de esta manera brindarle el tratamiento que necesite para restablecer su salud tomando en cuenta la edad, estado general, la gravedad de la enfermedad, entre otros. De la misma manera como enfermeros debemos realizar los cuidados pertinentes para su recuperación, estos incluyen seguimiento del estado de salud del paciente, realización de interconsultas con la finalidad de conocer factores que afectan su salud, de igual manera se deben realizar actividades educativas tanto en el hospital como en el domicilio del paciente con la finalidad de reducir los riesgos y complicaciones de la enfermedad con el objetivo de mejorar la calidad y estilo de vida. (CUEVAS, 2016)

En pacientes que cuenten con diálisis peritoneal o hemodiálisis debemos informar los cuidados e intervenciones que se le realizaran para extraer de su organismo las sustancias que causan daño a su salud y que el riñón ya no puede eliminar, es primordial llevar a cabo la valoración del paciente antes, durante y después de haber realizado el procedimiento con la intención de verificar la efectividad del tratamiento, como también para determinar la aparición de efectos secundarios y prevenir complicaciones.

Para algunas de las alteraciones renales como lo es el cáncer de riñón, tumores no cancerosos o trasplantes de riñón, es necesario realizar una cirugía conocida como nefrectomía la cual puede ser radical en la cual se extrae todo el riñón y algunas estructuras adicionales que se encuentren dañadas, o puede ser parcial en la cual se extraerá solamente el tejido enfermo del riñón, esto dependerá si la enfermedad se limita al riño, si hay más de un tumor, la porción que se encuentre afectada y el funcionamiento de los riñones. Si no se lleva a cabo la técnica adecuada la cirugía puede desarrollar riesgos para la salud que incluye sangrado, infección lesión a otros órganos, etc. Dependiendo de la técnica que se emplee en la cirugía esta puede ser cirugía laparoscópica, laparoscópica asistida por robot, abierta, nefrectomía radical o parcial. Después de la intervención es importante que el paciente asista a consultas frecuentes para que se pueda realizar control de la presión arterial, niveles de proteína en la orina y filtración de desechos pues son factores que pueden desencadenar otras alteraciones.

Como enfermeros debemos realizar los cuidados que el paciente necesite antes, durante y después de la cirugía como lo es valorar el estado de conciencia, vigilancia de cambios en la herida, medir diuresis horaria, control del balance hídrico, mantener la higiene corporal y ambiental, etcétera, con el objetivo de prevenir la entrada de microorganismos en la herida que causen infección y puedan causar daño al organismo.

Por otro lado también pueden presentarse infecciones en las vías urinarias las cuales son causadas por microorganismos presentes en el tracto urinario, se clasifican en altas que afectan a nivel ureteral y parénquima renal o bajas originada en la vejiga y uretra, pueden ser agudas, es decir, que el tracto urinario se encuentra normal sin alteraciones funcionales o anatómicas, o puede ser crónica que se deben a alteraciones anatómicas o funcionales. “La IVU es un problema de salud frecuente que ocupa el tercer lugar dentro de las infecciones, después de las infecciones de vías respiratorias superiores y gastrointestinales”. Para su diagnóstico debemos realizar un urocultivo ya que muestra la presencia de bacterias que causen la infección, en estos pacientes debemos realizar manejo de la muestra de orina, instalar y retirar sonda Foley cuando este indicado, administración de medicamentos. Algunas de las alteraciones urológicas necesitan de intervención quirúrgica como puede ser la hiperplasia benigna de próstata, cáncer de próstata y prostatitis, pero para determinar el tratamiento que puede ser mediante observaciones y consultas periódicas, higienico-dietético, médico o quirúrgico es fundamental realizar un diagnóstico diferencial. (JAIMES, 2013)

CONCLUSIÓN

Es primordial conocer todas las alteraciones que se presentan en nuestro organismo, así como también los distintos signos y síntomas que cada una de ellas presenta, ya que nos permitirá actuar de manera oportuna previniendo el desarrollo de complicaciones que puedan originar daños graves al organismo de nuestros pacientes. Asimismo nos ayudara a llevar a cabo el diagnóstico correcto y proporcionar el tratamiento adecuado, para que de esta manera como personal de enfermería realicemos los cuidados e intervenciones que nuestros pacientes necesitaran para restablecer su estado de salud y mejorar su calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

- ARIAS, B. U. (2008). INFECCIONES HEPATOBILIARES Y NUEVAS ESPECIES HELICOBACTER. CUBA: REDALYC.
- CORTES, C. H. (2011). SITUACION DE LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN MEXICO. MEXICO: _.
- CUEVAS, M. D. (2016). ENFERMEDAD RENAL. MEXICO: PERMANYER.
- GAIRAUD, J. I. (2016). DERMATITIS ATOPICA. REVISTA MEDICA DE COSTA RICA Y CENTROAMERICA, 711-716.
- JAIMES, E. C. (2013). DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS INFECCIONES EN VIAS URINARIAS: UN ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO PARA CASOS NO COMPLICADOS. MEXICO: MEDIGRAPHIC.
- UDS. ANTOLOGÍA ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA II. PP 12-115.