

GERONTOGERIATRICA

MAESTRO: ALFONSO VELASQUEZ PEREZ

ALUMNO: NELFO JONATAN DIAZ ROBLERO

TRABAJO: ENSAYO DE ULCERAS POR PRESIÓN

Úlceras por presión

son áreas de la piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo como en la cama del hospital o de la casa ya que comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel como los la cadera el coxis los talones los tobillos y la piel detrás de las rodillas se clasifica de acuerdo a la profundidad de afectación de los tejidos de la piel las úlceras por presión presentan un aspecto clínico que va variando a lo largo de su evolución ya que como va avanzando va cambiando el tratamiento de las úlceras por presión implica reducir la presión sobre la piel afectada cuidar las heridas controlar el dolor prevenir la infección y mantener una buena nutrición y se nota que aparecerá una úlcera porque ay cambios inusuales en el color o la textura de la piel una hinchazón abra drenaje similar al pus un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas y la piel será sensibles

Las acciones acciones que debemos de hacer como enfermeros

Es hacer los cuidados de la piel mantener siempre la piel limpia y seca durante la higiene en el secado de la misma poner especial atención entre los dedos y los pliegues cutáneos para que no quede húmedo

Controlar la humedad ya que el exceso de humedad debido a la incontinencia urinaria o fecal es muy perjudicial debemos de utilizar sondas vesicales colectores de orina pañales absorbentes u otros dispositivos para que la piel no esté húmeda y se más propensa a una úlcera por presión

Debemos de controlar la presión debemos de realizar movilizaciones cambios posturales periódicos usando la superficies de apoyo acordes al riesgo y estado del paciente colchones de silicona colchones de aire de presión alterna etc.

La higiene de la piel debemos de masajear hidratar la piel para notar cambios los cambios posturales se debe de ser cada 2/3 horas para eliminar puntos de presión mediante almohadas u otros dispositivos también ay que llevar una nutrición rica en proteínas y vitaminas para curar la úlcera debemos de desbridar eliminación del tejido necrótico limpiar mediante el chorro de suero aplicar antibiótico tópico o antibiótico de amplio espectro para prevenir infecciones si no las hubiese en el caso de que la infección permanezca hacer cultivos y administrar el antibiótico específico claro por indicación médica aplicar medicamentos y parches que ayudan a aislar y cicatrizar más rápido

estos son tres principales factores que contribuyen a las úlceras de decúbito la presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos ya que el flujo sanguíneo es esencial para llevar oxígeno y otros nutrientes a los tejidos sin estos nutrientes esenciales la piel y los tejidos cercanos se dañan y mueren con el tiempo la fricción se produce cuando la piel roza contra la ropa o la ropa de cama puede hacer que la piel

frágil sea más vulnerable a las lesiones especialmente si la piel también está húmeda y el rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta por ejemplo cuando la cabecera de una cama está elevada puedes deslizarte hacia abajo en la cama a medida que el coxis se mueve hacia abajo la piel sobre el hueso puede quedar en el mismo lugar básicamente traccionando en sentido contrario por eso hay que tener mucho cuidado más en pacientes que ya no tienen movilidad ya que a habido casos en donde la persona entra por enfermedad y se queda por una úlcera por presión que incluso lo puede llevar a la muerte por una mala atención del enfermero los factores de riesgo son como la inmovilidad esto puede deberse a una salud debilitada a una lesión de la médula espinal y a otras causas también puede que la persona pérdida de la percepción sensorial la incapacidad para sentir dolor o malestar puede dar lugar a que no se tengan en cuenta las señales de advertencia y a la necesidad de cambiar de posición también nuestra nutrición e hidratación deficientes las personas necesitamos suficientes líquidos calorías proteínas vitaminas y minerales en su dieta diaria para mantener la piel sana y evitar la ruptura de los tejidos también las complicaciones de las úlceras por presión algunas de las cuales ponen en riesgo la vida como la celulitis infecciones óseas y articulares cáncer

Reposicionamiento de las úlceras por presión para ayudar sanar las úlceras primer

1. cambia el punto de apoyo del peso con frecuencia
2. levántate en caso de ser posible
3. busca una silla de ruedas especial
4. selecciona almohadones o un colchón que alivie la presión
5. ajusta la elevación de la cama