



**Nombre del alumno: Karen Jazmin
Campos Cruz**

**Nombre del profesor: Lic. Ruben
Eduardo Garcia**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual, técnica de lavado de
manos basico**

**Materia: Practica clínica de
enfermeria**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de mayo de 2021.

UNIDAD I

Técnica de lavado de manos básico

- *Mojarse las manos
- *Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- *Frotar las palmas entre si
- *Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa

- *Enjuagar las manos.
- *Secarlas con una toalla de un solo uso.
- *Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Tecina de lavado de manos quirúrgico

- 1 Mojar las manos con agua tibia.
- 2 Aplicar dos pulsaciones del dosificador y enjabonarse manos y muñecas durante 30 segundos. Ten en cuenta frotar palma contra palma, dorsos y entrelazar los dedos.

- 3 Enjuagar con abundante agua.
- 4 Secar las manos con una toallita desechable. Recuerda cerrar el grifo con esta toalla para evitar una posible contaminación.

Prevención y tratamiento de úlceras por presión

- Reducir o eliminar, en lo posible, los puntos de presión y fricción, mediante: cambios posturales, masajes u otras medidas adicionales: colchones y cojines especiales, almohadas, taloneras, etc.

Realizar cambios posturales cada dos-cuatro horas en el paciente inmovilizado. Valorar los puntos de presión en cada cambio postural

Transfusión de hemoderivados

Este tratamiento está indicado en las personas pacientes que, en un momento determinado, presentan una carencia de los componentes sanguíneos esenciales.

Todos los componentes se administran a través de una vena con catéter venoso.

Prevención de caídas

- *Permanezca físicamente activo. ...
- *Hágase una revisión de la vista y la audición

- *Averigüe sobre los efectos secundarios de los medicamentos que toma. ...
- *Duerma lo suficiente

- *Limite la cantidad de alcohol que toma. ...
- Levántese lentamente.

UNIDAD II

