



Nombre del alumno: Lesly López Roblero

Nombre del profesor: Likza Hally Roblero Muñoz

Nombre del trabajo: Realizar un cuadro sinóptico de la unidad 4

Materia: desarrollo humano

Grado: sexto semestre

Grupo: a

Comalapa Chiapas a 28 julio de 2021

PERSONALIDAD SALUDABLE

- PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.
- AMOR.
- GENITALIDAD.
- EROTISMO.
- DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.
- TRASCENDENCIA HUMANA.
- CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

**PERSONALIDAD
SALUDABLE A
LAS DIFERENTES
ÁREAS DE
RELACIÓN DE LA
PERSONA.**

- Actitud positiva ante la vida.
- Alta apertura a sentimientos.
- Bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.
- Buena autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etcétera.
- La personalidad se crea a partir de cinco pilares.

- Extraversión
- apertura a la experiencia.
- Amabilidad
- Consciencia
- Neuroticismo

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

• Amor.

- El amor es un impulso y una motivación, puesto que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral, ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas.
- Cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo. Theresa Crenshaw.

• Genitalidad.

- La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).
- La sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

• Erotismo.

- La gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.
- La civilización se asienta en vínculos libidinales entre los individuos que se extraen a la sexualidad.
- Civilización y sexualidad se oponen en la medida en que la primera exige vínculos de comunidad mediante lazos amistosos, que ponen en juego “la máxima cantidad posible de libido con fin inhibido”.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

•

- La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.
- Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.
- Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.
- La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Ya que si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora.
- La trascendencia tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad.

TRASCENDENCIA HUMANA.

- Es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.
- Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él.
- No tiene necesariamente que ver con la religión o con los dogmas, sino más que todo con su ubicación interior, con su deseo de superación, con su necesidad de entender el significado global que tienen las cosas para él y por él.
- La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado.
- La trascendencia sería la parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

- Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- Un trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.
- Los trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.
- La mayor parte de la población trascendental está en los niños pequeños, cuyas mentes no están conscientes de la realidad por lo que no la aceptan.
- Los Trascendentales formados mantienen su trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía".
- Lo más difícil para un Trascendental, cuyo poder es "hacer realidad sus sueños", es justamente descubrir cual es su sueño. Los Trascendentales tienden a sentirse aislados del mundo común, por lo que su primer acercamiento a un sueño es "ser como los demás".