



**Nombre del alumno: Lesly López Roblero**

**Nombre del profesor: Likza Hally Roblero Muñoz**

**Nombre del trabajo: Realizar un cuadro sinóptico de la unidad 4**

**Materia: desarrollo humano**

**Grado: sexto semestre**

**Grupo: a**

Comalapa Chiapas a 28 julio de 2021

## **PERSONALIDAD SALUDABLE**

- PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.
- AMOR.
- GENITALIDAD.
- EROTISMO.
- DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.
- TRASCENDENCIA HUMANA.
- CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

**PERSONALIDAD  
SALUDABLE A  
LAS DIFERENTES  
ÁREAS DE  
RELACIÓN DE LA  
PERSONA.**

- Actitud positiva ante la vida.
- Alta apertura a sentimientos.
- Bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.
- Buena autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etcétera.
- La personalidad se crea a partir de cinco pilares.

- Extraversión
- apertura a la experiencia.
- Amabilidad
- Consciencia
- Neuroticismo

# AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

## • Amor.

- El amor es un impulso y una motivación, puesto que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral, ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas.
- Cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo. Theresa Crenshaw.

## • Genitalidad.

- La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).
- La sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

## • Erotismo.

- La gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos.
- La civilización se asienta en vínculos libidinales entre los individuos que se extraen a la sexualidad.
- Civilización y sexualidad se oponen en la medida en que la primera exige vínculos de comunidad mediante lazos amistosos, que ponen en juego “la máxima cantidad posible de libido con fin inhibido”.

## **DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA**

•

- La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.
- Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.
- Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.
- La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Ya que si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora.
- La trascendencia tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad.

## **TRASCENDENCIA HUMANA.**

- Es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.
- Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él.
- No tiene necesariamente que ver con la religión o con los dogmas, sino más que todo con su ubicación interior, con su deseo de superación, con su necesidad de entender el significado global que tienen las cosas para él y por él.
- La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado.
- La trascendencia sería la parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original.

## **CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.**

- Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- Un trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.
- Los trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.
- La mayor parte de la población trascendental está en los niños pequeños, cuyas mentes no están conscientes de la realidad por lo que no la aceptan.
- Los Trascendentales formados mantienen su trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía".
- Lo más difícil para un Trascendental, cuyo poder es "hacer realidad sus sueños", es justamente descubrir cual es su sueño. Los Trascendentales tienden a sentirse aislados del mundo común, por lo que su primer acercamiento a un sueño es "ser como los demás".