

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Ingrid Yasmin García Velázquez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

likza hally roblero.

**LICENCIATURA:**

Enfermería

**MATERIA:**

Desarrollo humano.

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Cuadro sinóptico.

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio del 2021.

EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA

- DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

➤ OPORTUNIDADES DE LOS INDIVIDUOS PARA GOZAR DE UNA VIDA LARGA Y SALUDABLE

EL IDH, HA SERVIDO COMO GUIA QUE APROXIMA ESE PROGRESO DANDO PRIORIDAD A LA LIBERTAD DE LAS PERONAS Y NO A LA MERA ACUMULACION DE RECURSOS.

- POSTULADOS DE HOMBRE EN EL HUMANISMO.

➤ CONSIDERAMOS EL CONCEPTUALMENTE AMPLIO GRUPO DE LOS AUTORES HUMANISTICO-EXISTENCIALES ES AUN MAS QUE UN MOVIMIENTO

NO HAN FALTADO LOS INTENTOS DE UNIFICACION EN TORNO A LAS PROPUESTAS DE UNOS POSTULADOS BASICOS.

- LA PERSONA ES MAS QUE LA SUMA DE SUS PARTES

➤ LOS ESTUDIOS DE LA PERCEPCION SOCIAL, ASCH FUE PIONERO EN LA INVESTIGACION ACERCA DE LA FORMACION DE IMPRESIONES EN LAS PERSONAS Y SUS INVESTIGACIONES ESTUVIERON INFLUIDAS POR LA CORRIENTE DE LA PSICOLOGIA.

FORMACION DE IMPRESIONES FORMULADAS POR ASCH, SON: a) PERSONAS SE ESFUERZAN POR FORMARSE UNA IMPRESIÓN DE OTRAS. B) MISMAS CUALIDADES PODRÍAN PRODUCIR IMPRESIONES DE OTRAS PERSONAS.

- LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR

➤ LIBERTAD Y OPCIÓN SON CONCEPTOS INTIMAMENTE VINVLADOS, Y PODRIAMOS AUN DECIR QUE COMPENETRADOS, DENTRO DEL EXISTENCIALISMO.

ESTABLECER LAS RELACIONES ENTRE LA EXISTENCIA, LA LIBERTAD Y LA OPCION ES ALGO OBLIGADO CUANDO SE TRATA DE ESTUDIAR EL ORDEN MORAL

- EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA

➤ SU RAZON DE SER EN UNA CREACION QUE DEBE CONTINUARSE EN TODO MOMENTO Y EN TODOS LOS SERES HUMANOS DESDE SU CONCEPCION Y MAS ALLA DE LA VIDA MATERIAL

QUE RESPONDE AL PRIMIGENIO IMPULSO CREADOR DE SU ESPIRITU.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

- DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

- LAS EMOCIONES SON REACCIONES PSICOFISIOLÓGICAS QUE OCURREN DE MANERA ESPONTÁNEA Y AUTOMÁTICA.
- LOS SENTIMIENTOS SON LA EVALUACION CONSCIENTE QUE HACEMOS DE LA PERCEPCION DE NUESTRO ESTADO CORPORAL DURANTE UNA RESPUESTA EMOCIONAL.

- SENTIMIENTOS BASICOS

- APRENDER A CONTACTAR CON TU SILENCIO INTERIOR Y ENTERATE DE QUE TODO EN EL MUNDO TIENE UN MOTIVO.
- ANTES DE ENFRENTAR UN CONFLICTO CON LAS DEMAS PERSONAS, ES NECESARIO TENER CONCIENCIA DE NUESTROS SENTIMIENTOS Y MEDIR NUESTRAS EMOCIONES.

- SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- INSEGURIDAD.
  - NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO.
  - MIEDO A SER UNO MISMO.
  - INCAPACIDAD DE CAMBIAR.
  - ANSIEDAD.
- SE INTERPONE EN LA CORRECTA TOMA DE DECISIONES ES LO QUE POPULARMENTE SE DENOMINA INSEGURIDAD EMOCIONAL.
  - EL EGO DE LAS PERSONAS CONSTANTEMENTE NECESITA SER RECONOCIDO POR SUS ACCIONES Y ACTIVIDADES.
  - LA CONFORMACIÓN DEL YO COMO EPICENTRO DE TODA LA ACTIVIDAD PSÍQUICA ES SIN LUGAR A DUDAS UNO DE LOS MISTERIOS MÁS INTRIGANTES Y MÁS DIFÍCILES DE DECODIFICAR.
  - EL CAMBIO ES INHERENTE A LA VIDA, NECESARIO E IMPOSIBLE DE DETENER.
  - LA ANSIEDAD FUERA DE LOS LÍMITES SANOS QUE NOS MOVILIZAN A ANDAR, ES UNO DE LOS FACTORES QUE EN LA ACTUALIDAD MÁS LIMITACIONES CAUSA Y FRENA EL CRECIMIENTO.

- SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

- LA PSICOLOGIA SE HA CENTRADO EN EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LOS PROCESOS PATOLOGICOS QUE AFECTAN AL SER HUMANO.
- POCOS HAN CENTRADO SU ESTUDIO EN LOS PROCESOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO Y LA FELICIDAD PERSONAL, HAY VARIOS MOTIVOS POR LO QUE APENAS SE HA PRSTADO ATENCION A LOS SENTIMIENTOS POSITIVOS QUE EN OTRAS EPOCAS.