

Nombre del alumno:

Cielo Lizbeth Pérez Velázquez

Nombre del profesor:

Lic. Likza Hally Roblero

Licenciatura:

En enfermería sexto cuatrimestre grupo A

Materia:

Desarrollo humano

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico del tema: personalidad saludable “Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 de agosto del 2021

Personalidad saludable

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

La personalidad se crea a partir de cinco pilares como la extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

Los rasgos explican diferentes tipos de comportamiento y definen si la actitud es saludable y si fomenta la felicidad y el éxito.

La tendencia de deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable.

Amor, genitalidad y erotismo.

Amor

Sentimiento el amor es un impulso y una motivación más que una emoción. el amor es un impulso y una motivación más que una emoción, el amor modifica nuestro cerebro y induce a cambios en nuestro sistema Nervioso central pues activa un proceso bioquímico.

El cerebro, que neurotransmisores y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos

Genitalidad

Es la función básica de la sexualidad y requiere, exige el deseo, atención, afecto, comunicación y la duración

La genitalidad se refiere a aspectos corporales de la sexualidad, centrándose en los genitales masculinos y femeninos.

Erotismo

Sensualidad que deleita los sentidos y satisface es una capacidad para sentir el deseo, excitación y orgasmo y una sensación erótica, como la comunicación y actividad en pareja o individual.

Desarrollo humano y trascendencia.

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

La trascendencia tiene que ver con el entendimiento personal. La trascendencia es un proceso de cambio además un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.

Trascendencia humana.

Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, creencia en la vida humana, es la Capacidad humana por la excelencia y la aptitud que tiene el ser hombre de decir sus acciones y elegir la calidad de vida que desea llevar y esforzarse para llegar.

Características de la persona trascendente.

La forma de definir es que una persona trascendente es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

Fijan metas, y luchan para lograrlo con esfuerzo sin importar el pasado familiar y cumplir sueños deseados

