



**Nombre del alumno:** Brisaida Trigueros Ramírez

**Nombre del profesor:** Alfonzo Velázquez.

**Nombre del trabajo:** Ensayo.

**Materia:** Enfermería del adulto.

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** sexto cuatrimestre.

**Grupo:** A.

Frontera Comalapa Chiapas, 7 de julio 2021.

## Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.

En el presente ensayo abordaremos un tema importante sobre el sistema de nuestro cuerpo, el sistema endocrino o también llamado sistema de glándulas de secreción interna es el conjunto de órganos y tejidos del organismo, que segregan un tipo de sustancias llamadas hormonas, que son liberadas al torrente sanguíneo y regulan algunas de las funciones del cuerpo. Es un sistema de señales similar al del sistema nervioso, pero en este caso, en lugar de utilizar impulsos eléctricos a distancia, funciona exclusivamente por medio de sustancias (señales químicas). Las hormonas regulan muchas funciones en los organismos, incluyendo entre otras el estado de ánimo, el crecimiento, la función de los tejidos y el metabolismo, por células especializadas y glándulas endocrinas.

Actúa como una red de comunicación celular que responde a los estímulos liberando hormonas y es el encargado de diversas funciones metabólicas del organismo. Los órganos endocrinos también se denominan glándulas sin conducto o glándulas endocrinas, debido a que sus secreciones se liberan directamente en el torrente sanguíneo, mientras que las glándulas exocrinas liberan sus secreciones sobre la superficie interna o externa de los tejidos cutáneos, la mucosa del estómago o el revestimiento de los conductos pancreáticos.

Las glándulas endocrinas son un conjunto de glándulas que producen sustancias mensajeras llamadas hormonas, vertiéndolas sin conducto excretor, directamente a los capilares sanguíneos, para que realicen su función en órganos distantes del cuerpo (órganos blancos).

Los órganos principales del sistema endocrino son: el hipotálamo, la hipófisis, la glándula tiroides, las paratiroides, los islotes del páncreas, las glándulas suprarrenales, las gónadas (testículos y ovarios) y la placenta que actúa durante el embarazo como una glándula de este grupo además de cumplir con sus funciones específicas.

El examen físico es lo que realiza el médico sobre el paciente con el fin de reconocer en el paciente elementos que orientan al diagnóstico de su enfermedad, la inspección empieza en el momento en que se observa al individuo ingresar al consultorio y durante el interrogatorio y el examen físico. En pacientes con alteración endocrina es necesario inspeccionar el cabello, ojos, cara, oído (sordera), extremidades: edemas, engrosamiento, contracciones, parestesia, diuresis: poliuria/oliguria, peso: aumento o disminución anormal, cambios de conducta, cambios en el apetito: polifagia (sensación de hambre), polidipsia (aumento de la sed), anorexia (pérdida del apetito), intolerancia al calor y al frío, cambios de humor.

Si llega a fallar la hipófisis, que es la más importante de las glándulas endocrinas, se producen alteraciones hormonales también a nivel de la tiroides, las suprarrenales y las gónadas.

El sistema endocrino está relacionado con las hormonas o secreciones internas, Por ello, se trata un sistema importante para el correcto desarrollo del organismo. Los problemas relativos con el sistema endocrino pueden generar las siguientes enfermedades endocrinas.

**CÁNCER DE TIROIDES:** esta enfermedad es poco frecuente y afecta en mayor medida a la mujer joven; su evolución es muy lenta, los signos clínicos son tumefacción indolora del cuello, de consistencia firme o dura; a veces se produce una dificultad para hablar, para comer y para respirar (en caso de un tumor muy voluminoso); ganglios a nivel del cuello. El tratamiento es basado en la cirugía, la radioterapia y la quimioterapia.

**HIPERTIROIDISMO.** Esta enfermedad se origina cuando el mecanismo regulador de la glándula se altera y el tiroides se vuelve demasiado activo. La producción de la hormona tiroxina se multiplica y da lugar a una aceleración general del organismo. En forma resumida es causada por un hiperfuncionamiento de la glándula tiroides. Puede llegar a ser mortal si no se trata.

**HIPOGLUCEMIA.** La hipoglucemia es resultado del hiperinsulinismo, o exceso de insulina, debido a una sobredosis de insulina (en el caso de personas que sufren diabetes mellitus), o a un exceso de su producción por parte del organismo. La hipoglucemia sobreviene más frecuentemente en los diabéticos tratados. Puede producir complicaciones graves.

#### Cuidados del sistema endocrino.

Lleva una dieta sana, los alimentos ricos en vitaminas, yodo y calcio ayudan a mantener las hormonas en niveles adecuados y hay que aumentar la ingestión de calorías y proteínas. Comer en exceso y consumir alimentos altos en grasa inhiben el funcionamiento de las glándulas endocrinas, involúcrate en un programa de ejercicio regular. Las personas que llevan una vida sedentaria son propensos a tener obesidad como la inactividad y comer en exceso suelen ir de la mano, la obesidad retarda la influencia de la insulina. Descansa el tiempo suficiente, dormir es una de las mejores cosas que puedes hacer para permanecer sano. Nuestros cuerpos necesitan al menos ocho horas de sueño todas las noches para funcionar adecuadamente. Mientras el cuerpo está descansando, el sistema endocrino segrega hormonas y repara diferentes partes del cuerpo.

## Bibliografía.

Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012

- Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009
- Grif, A,J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006
- [http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n\\_enfermera.pdf](http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf)
- Guilén Llera F. Geriátrica: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed..Barcelona: Glosa; 2005. p. 103-116.
- Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed.. Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498
- Libro de E. M. Burns; Thomas Gracie; Bernard Isaacs; Carlos Cerquella (tr.). Enfermería Geriátrica, 3ra imp. Ediciones Morata, S.L. 2009
- Libro de Antonio Manuel ... [et al.] Cardoso Muñoz; Raúl Juárez Vela (rec.). Cuidados de enfermería en el paciente geriátrico. 1ra ed. Ediciones Universidad San Jorge. 2013.