

**Nombre del alumno:**

Eduardo Roblero Chávez.

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonzo Velázquez.

**Licenciatura:**

Lic. Enfermería y Nutrición.

**Materia:**

Enfermería del Adulto.

**Nombre del trabajo:** Ensayo.

Ensayo del tema: cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.

“Ciencia y Conocimiento”

## **Cuidados de enfermería a pacientes con problemas endocrinos.**

### Introducción.

Las enfermedades endocrinas son un grupo de trastornos que pueden incluir problemas con una o más de las ocho glándulas principales del cuerpo, como la tiroides, la glándula pituitaria, la glándula suprarrenal, y el páncreas.

Son causadas por niveles demasiado bajos o demasiado altos de las hormonas hechas una o más de estas glándulas. Los trastornos endocrinos pueden afectar el crecimiento y el desarrollo, el metabolismo, la función sexual, y el estado de ánimo. El tratamiento de los trastornos endocrinos puede incluir suplementos hormonales oralmente o recibir inyecciones. Fuente de la información: Centro de Información sobre Enfermedades Genéticas y Raras

### **Desarrollo.**

Valoración de enfermería.

El sistema endocrino u hormonal es un conjunto de órganos y tejidos del organismo que liberan un tipo de sustancias llamadas hormonas y está constituido además de estas, por células especializadas y glándulas endocrinas. Actúa como una red de comunicación celular que responde a los estímulos liberando hormonas y es el encargado de diversas funciones metabólicas del organismo; entre ellas encontramos:

- .Controlar la intensidad de funciones químicas en las células.
- .Regir el transporte de sustancias a través de las membranas de las células.
- .Regular el equilibrio (homeostasis) del organismo.

Las enfermedades endocrinas ocurren en los casos en que hay muy baja secreción (hiposecreción) o demasiada alta secreción (hipersecreción) de una hormona.

## **Valoración.**

Historia clínica y exploración física

Se debe cuestionar acerca de antecedentes patológicos previos como:

- .Trauma, infección, neoplasias
- .Intervenciones quirúrgicas
- .Antecedentes pancreáticos
- .Así como antecedentes familiares previos de trastornos endocrinos.

Realizar la anamnesis acerca del problema actual cuestionando:

- .Inicio
- .Duración
- .Signos y síntomas
- .Tratamiento
- .Variaciones recientes en el peso
- .Cambios en las habilidades mentales (pérdida de memoria, desorientación)
- .Debilidad, fatiga

Color de piel.

Estado nutricional.

Inspección general.

Tono de voz.

Estado emocional.

Facies.

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

- Aumentar la ingestión de calorías y proteínas (por su estado hipercatabólico), y recibir la ansiedad
- Dar el tratamiento farmacológico: levotiroxina (T4) por vía oral únicamente. Se in
- Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismo), aumentando cada 2º 3 semanas
- Desaparecer el edema
- Mejorar el apetito

## **Conclusión.**

Las funciones del crecimiento, regulación de excreción de agua, regulación de la temperatura corporal, control de la acción y respuesta inmediata tanto física como mental de una persona y las funciones de reproducción de los seres humanos y muchas otras están reguladas por las glándulas endocrinas. Pero estas funciones pueden verse afectadas por algún desequilibrio tanto hormonal como glandular originando serias patologías que incluso pueden ser irreversibles.

## **Bibliografía.**

<http://biblioteca.enfermeria21.com/producto/cuidados-al-paciente-con-alteraciones-endocrinas>

<https://libreria.tirant.com/es/libro/manual-valoracion-y-cuidados-deenfermeria-en-los-trastornos-endocrinos-formacion-para-el-empleo-varios-autores-9788468153452>