

**Nombre del alumno:**

**Cielo Lizbeth Pérez Velázquez**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Alfonso Velásquez**

**Licenciatura:**

**En enfermería sexto cuatrimestre grupo A**

**Materia:**

**Enfermería del adulto**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo del tema: cuidado de enfermería al paciente con problemas endocrinos “Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de julio del 2021

## INTRODUCCIÓN

En este tema tan importante se hablara de los cuidados a un paciente con problemas endocrinos que hacer como ayudar y además comprender más el tema antes mencionado, es importante saber los cuidados y en qué momento usar los cuidados, y de las enfermedades que ocasionan.

Este tema es de vital importancia para conocer problemas que pasan nuestros pacientes o saber distinguir problemas.

## CUIDADO DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS.

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación de alteración de la glándula endocrina y de la alteración de la célula efectora como también la alteración de los mecanismos de regulación como Hiposecreción: por factores inhibidores como la agenesia (se nace sin la glándula o la atrofia. Hipersecreción: por factores estimuladores como hipertrofia (no siempre se corresponde con la hipersecreción hormonal) o hiperplasia (tumor).

## VALORACIÓN DEL PACIENTE CON ALTERACIÓN ENDOCRINA

Para la valoración son:

- Datos objetivos:
- Constantes vitales.
- Peso y curva ponderal.
- Balance hídrico.
- Mediciones: Perímetro. Y distribución de grasas. Como también las proporciones corporales (descompensación).
- Cambios de comportamiento a problemas psicológicos.
- Datos subjetivos:
- Grado de astenia/fatiga.
- Ritmo de eliminación intestinal y urinaria.
- Ingesta de alimentos.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

En cuidados hay que aumentar la ingestión de calorías y proteínas y reducir la ansiedad como también proporcionar un tratamiento farmacológico: donde se debe iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismos), aumentando cada 2 o 3 semanas ayudar a desaparecer el edema, y ayuda en alimentación correcta para un buen apetito.

Como tal el sistema endocrinos son glándulas de secreción interna, el sistema endocrino está constituido o formado por glándulas que normalmente estas glándulas fabrican hormonas, y estas hormonas hacen que el cuerpo es que son mensajeros químicos y también transportan información o instrucciones de una célula a otra. Las glándulas endocrinas liberan hormonas en el torrente sanguíneo y esto permite que las hormonas lleguen a las células otra de las funciones muy importante en la vida del ser humano es que controlar el estado de ánimo, y también abarca en el crecimiento y desarrollo.

Afecta los órganos sexuales y conducta por lo que las glándulas principales que conforman el sistema endocrino son: hipotálamo, hipófisis, glándula tiroidea (convierte alimentos en energía), glándulas paratiroides, glándulas suprarrenales (procesa grasa corporal, proteína y glucosa), y glándulas reproductoras (ovarios y testículos) contracciones durante el alumbramiento y orgasmo y glándula pituitaria, entonces los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación que son, alteración de la glándula endocrina, alteración de la célula efectora y alteración de los mecanismos de regulación.

## EXAMEN FÍSICO A PACIENTES CON ALTERACIÓN ENDOCRINA: INSPECCIÓN.

Para ello se realiza el examen de

- Pelo
- Ojos
- Cara
- Oídos:
- Cuello
- Boca
- Abdomen
- Extremidades: edemas, engrosamiento, contracciones, parestesia.
- Piel
- Diuresis: poliuria/oliguria.
- Peso
- Cambios de conducta
- Cambios en el apetito.
- Intolerancia al calor y al frío.
- Cambios de humor.
- Irritabilidad/nerviosismo.
- Depresión/apatía.
- Síntomas de enfermedad mental.
- Cambios en las fases sexuales.

Es de mucha importancia hacer estos exámenes para saber cómo se encuentra el sistema endocrino para que los órganos no dejen de funcionar.

Algunas de las enfermedades del sistema endocrino son las siguientes: la diabetes, Addison, enfermedades de la glándula pituitaria, enfermedades del paratiroides, enfermedades del tiroides, enfermedades del páncreas y trastorno del crecimiento.

En cuidados tener que chequear los signos vitales, ver el estado de ánimo. El principal objetivo del sistema endocrino es mantener en buen funcionamiento nuestro organismo y nuestros cuerpos porque también incluyen algunos tejidos y las hormonas van directo al torrente sanguíneo y pasa por todo el cuerpo así como que funcionen.

## **Conclusión**

Este tema fue muy interesante porque se conoce el plan de cuidado de enfermería ya que esto es un instrumento para documentar y comunicar la situación del paciente/cliente, los resultados que se esperan, las estrategias, indicaciones, intervenciones y la evaluación de todo ello. Y las recomendaciones de hacer ejercicio físico, seguir una dieta equilibrada y nutritiva, realizar revisiones médicas y estar al tanto de los antecedentes familiares en lo relativo a problemas endocrinos son buenas pautas a seguir para mantener nuestro sistema endocrino y el de aquellos a los que más queremos en estado sano.

## **Referencia**

Antología y endocrino confite.

<https://kidshealt.org/teens/endocrinoesp>