



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**Ingrid Yasmín García Velázquez**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**Lic. Alfonso Velásquez**

**LICENCIATURA:**

**Enfermería**

**MATERIA:**

**Enfermería del adulto**

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6° cuatrimestre, 2 modalidad**

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:**

**Ensayo**

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio de 2021.

## INTRODUCCIÓN

A continuación, veremos acerca del sistema endocrino, constituido por glándulas, libera hormonas a la sangre, que producen regulación, coordinación y control en los órganos. Aunque está controlado por el sistema nervioso, también presenta mecanismo de autorregulación.

## Sistema endocrino

El sistema endocrino, también llamado sistema de glándulas de secreción interna, es el conjunto de órganos y tejidos del organismo que segregan un tipo de sustancias llamadas hormonas. Las hormonas del sistema endocrino ayudan a controlar el estado de ánimo, el crecimiento y el desarrollo, la forma en que funcionan los órganos, el metabolismo y la reproducción. El sistema endocrino regula que cantidad se libera de cada una de las hormonas.

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación:

- Alteración de la glándula endocrina.
- Alteración de la célula efectora.
- Alteración de los mecanismos de regulación.

El sistema endocrino u hormonal es un conjunto de órganos y tejidos del organismo que liberan un tipo de sustancias llamadas hormonas y está constituido además de estas, por células especializadas y glándulas endocrinas. Actúa como una red de comunicación celular que responde a los estímulos liberando hormonas y es el encargado de diversas funciones metabólicas del organismo; entre ellas encontramos:

- Controlar la intensidad de funciones químicas en las células.
- Regir el transporte de sustancias a través de las membranas de las células.
- Regular el equilibrio (homeostasis) del organismo.
- 

Valoración del paciente con alteración endocrina:

- Datos objetivos
- Constantes (aumento o disminución).
- Peso y curva ponderal.
- Balance hídrico.
- Mediciones: perímetro, distribución de grasas (acumulación en algunas zonas), proporciones corporales (descompensación).
- Cambios de comportamiento.

- Datos subjetivos
- Grado de astenia/fatiga.

Examen físico a pacientes con alteración endocrina: inspección.

En el examen de los trastornos endocrinos se da especial importancia a la observación del aspecto individual, y en ocasiones un detalle concreto nos puede orientar en el sentido diagnóstico. La exploración física del paciente con patología endocrina debe ser similar a la exploración general de todos los enfermos. Sin embargo, en esta exploración hay que resaltar algunas características que son más específicas de dichos pacientes.

- Pelo: cambios de distribución, velloso anormal.
- Ojos: edema, exoftalmos (ojos salidos) afectación de la visión.
- Cara: de luna, enrojecida, tacto veloso.
- Oídos: sordera.
- Cuelo (palpación adecuada): engrosamiento, crecimiento visible, disfagia, disfonía.
- Boca: voz ronca, engrosamiento de la lengua (glositis).
- Abdomen: protuberante, distendido.
- Extremidades: edemas, engrosamiento, contracciones, parestesia.
- Piel: hirsutismo (crecimiento de pelo donde no debe haber), cambios en la pigmentación y textura.
- Diuresis: poliuria/oliguria.
- Peso: aumento o disminución anormal, con cambios en la distribución de la grasa.
- Cambios de conducta.
- Cambios en el apetito.

Pruebas diagnósticas más frecuente en la alteración endocrina:

- Analítica de sangre y orina:

Electrolitos: Na, K, Ca, P y glucosa.

- niveles plasmáticos de hormonas:

Hormona tiroidea y catecolaminas.

- Hormonas suprarrenales.

- Hormonas pancreáticas.
- Pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glándula para responder cuando se estimula o inhibe.

## Conclusión

Las funciones del crecimiento, regulación de excreción de agua, regulación de la temperatura corporal, control de la acción y respuesta inmediata tanto física como mental de una persona y las funciones de reproducción de los seres humanos y muchas otras están regidas por las glándulas endocrinas. Pero estas funciones pueden verse afectadas por algún desequilibrio tanto hormonal como glandular originando serias patologías que incluso pueden ser irreversibles.

