



Nombre de la alumna:

Litzi Liliana Roblero Morales

Nombre del profesor:

Alfonso Velázquez Pérez

Nombre del trabajo:

Ensayo “Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos”

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Enfermería del Adulto

Grado:

6° cuatrimestre

Grupo: “A”

Introducción

En este ensayo me concentrare en explicar cuáles son las causas de los trastornos endocrinos o a que se debe esta patología, cuales son las valoraciones que se debe de realizar al paciente con alteración endocrina ejemplo de ello son: los Datos objetivos: ● Constantes vitales (aumento o disminución). ● Peso y curva ponderal. ● Balance hídrico. ● Mediciones: ▪ Perímetro. ▪ Distribución de grasas (acumulación en algunas zonas). ▪ Proporciones corporales (descompensación). ● Cambios de comportamiento (se achacan muchas veces a problemas psicológicos). ● Datos subjetivos: ● Grado de astenia/fatiga. ● Ritmo de eliminación intestinal y urinaria. ● Ingesta de alimentos. ● Capacidad para la actividad diaria. ● Capacidad de controlar el estrés. Y cuales son los exámenes físicos que se debe de realizar al paciente con alteración endocrina por lo que solo es con la inspección, las pruebas diagnósticas más frecuentes en la alteración endocrina son: Analítica de sangre y orina: 1. Electrolitos: Na, K, Ca, P. 2. Glucosa. ● Niveles plasmáticos de hormonas: 1. Hormona tiroidea. 2. Catecolaminas. ● Hormonas suprarrenales. ● Hormonas pancreáticas. ● Pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glándula para responder cuando se la estimula o inhibe: 1. Se introduce una sustancia (estimulante o depresora) y se toman muestras de sangre y orina, siguiendo unos protocolos preestablecidos. ● Pruebas radiológicas: 1. Rx de cráneo y esqueleto. 2. Resonancia magnética. 3. Densitometrias. 4. Ecografías. 5. Gammagrafías. Y lo último son los cuidados de enfermería ante este trastorno que debemos brindarle a nuestro paciente.

Desarrollo

El subtema de los cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos habla más que nada de las enfermedades endocrinas por lo que nos referimos a varios trastornos que pueden incluir problemas con una o más glándulas que son principales del cuerpo como por ejemplo: la glándula pituitaria, la glándula suprarrenal, entre otros, esto se debe a la alteración de la regulación de sus hormonas o de la alteración de la célula afectora y la alteración de los mecanismos de regulación como es la Hiposecreción y la Hipersecreción y que es más frecuente en los adultos mayores esto les afecta por su edad un ejemplo de una enfermedad endocrina es el hipertiroidismo que ocurre cuando la glándula tiroides produce demasiada cantidad de hormonas y que estos trastornos endocrinos pueden afectar al crecimiento, el desarrollo, al metabolismo, reproducción sexual, etc. Para detectar un trastorno endocrino hay que realizarle al paciente una valoración con datos objetivos: - Constantes vitales (aumento o disminución). -Peso y curva ponderal. -Balance hídrico. - Mediciones, -cambios de comportamiento y datos subjetivos: -Grado de astenia/fatiga. - Ritmo de eliminación intestinal y urinaria. -Ingesta de alimentos.-Capacidad para la actividad diaria. -Capacidad de controlar el estrés. Y realizarle un examen físico al paciente mediante la observación del aspecto individual, por ello se realizará con la exploración física de inspección general ya que es fundamental para recoger un determinado parámetro y de esta forma nos ayudara darle un mejor diagnóstico, en la inspección observaremos el: Pelo: cambios de distribución. Vellosoidad anormal. • ojos: edema, exoftalmos (ojos salidos). Afectación de la visión. • cara: de luna, enrojecida, tacto veloso. • oídos: sordera. • cuello (palpación adecuada): engrosamiento, crecimiento visible, disfagia, disfonía. • Boca: voz ronca, engrosamiento de la lengua (glositis). • abdomen: protuberante, distendido. • extremidades: edemas, engrosamiento, contracciones, parestesia. • piel: hirsutismo (crecimiento de pelo donde no debe haber) , cambios en la pigmentación y textura. • piuresis: poliuria/oliguria. • peso: aumento o disminución anormal, con cambios en la distribución de la grasa. • Cambios de conducta: • cambios en el apetito: polifagia (sensación de hambre), polidipsia (aumento de la sed), anorexia (pérdida del apetito). • intolerancia al calor y al frío. • cambios de humor. • Irritabilidad/nerviosismo. • depresión/apatía. • síntomas de enfermedad mental. Y los cambios en las fases sexuales. Para pruebas diagnósticas ante las alteraciones endocrinas se realizan pruebas Analíticas de sangre y orina: 1. Electrolitos: Na, K, Ca, P. 2. Glucosa, Niveles plasmáticos de

hormonas: 1. Hormona tiroidea. 2. Catecolaminas. hormonas suprarrenales, hormonas pancreáticas, pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glándula para responder cuando se la estimula o inhibe: 1. Se introduce una sustancia (estimulante o depresora) y se toman muestras de sangre y orina, siguiendo unos protocolos preestablecidos, pruebas radiológicas: 1. Rx de cráneo y esqueleto. 2. Resonancia magnética. 3. Densitometrias. 4. Ecografías. 5. Gammagrafías. Como enfermeras debemos de brindarles un buen cuidado a nuestros pacientes ante estas posibles enfermedades endocrinas pero también con las indicaciones del doctor como: Aumentar la ingestión de calorías, dar el tratamiento farmacológico: levotiroxcina (T4) por vía oral únicamente, se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismos), aumentando cada 2º 3 semanas, desaparecer el edema y evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado.

Conclusión

Espero que con este breve ensayo les ayude a conocer y a saber más sobre estos temas, como enfermeras (os) debemos de tener más conocimiento sobre esto ya que tendremos a nuestro cuidado a pacientes con enfermedades endocrinas y debemos darle un buen servicio tanto como para los pacientes y familiares llevando un control de cuidado para su mejoramiento mientras este hospitalizado y a nuestro cuidado o tal vez ya al darle de alta ofrecerle información de autocuidado para que así se mejore más rápido o también ofrecerles información sobre estos temas a las personas que estén sanas para poder evitar que alguno padezca de esta trastorno y cuidarse en cualquier momento pero más debemos de cuidar a los adultos mayores ya que en ellos son más frecuentes y tiene muchos factores de riesgo de enfermarse.

Bibliografía

[Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012](#)

[Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009](#)

[Grif, A.J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006](#)

http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf