

Nombre del alumno:

Zulmi Morales Díaz

Nombre del profesor:

Lic. Alfonso Velásquez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo: ensayo

Ensayo del tema:

“cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos”

INTRODUCCIÓN

En este trabajo voy hablarles sobre el cuidado a pacientes que sufren un problema endocrino este trabajo es con el fin de interactuar y comprender más el tema antes mencionado, es importante saber los cuidados y en qué momento usar los cuidados, porque un paciente enfermo con un paciente que está sano, no es el mismo cuidado, por ejemplo en la comida, es mucha diferencia es importante que como personal de salud hablemos y apliquemos estos temas y es una enfermedad que se encuentran en las más comunes que puedan afectar al ser humano, estas enfermedades pueden darse por una mala alimentación (obesidad) o por la diabetes.

CUIDADO DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS.

El sistema endocrino o conocido también, como sistema de glándulas de secreción interna, el sistema endocrino está constituido o formado por glándulas que normalmente estas glándulas fabrican hormonas, estas hormonas lo que hacen en el cuerpo es que son mensajeros químicos y también transportan información o instrucciones de una célula a otra, como sabemos el sistema endocrino abarca casi todas las funciones del cuerpo y de los órganos.

Otra de las funciones de las glándulas endocrinas es que normalmente liberan hormonas en el torrente sanguíneo y todo este procedimiento permite que las hormonas lleguen a las células como mencionamos antes, otra de las funciones muy importante en la vida del ser humano es que nos ayuda a controlar el estado de ánimo, y también abarca en el crecimiento y desarrollo, es importante estar checándose con el doctor el sistema endocrino por que no sea que después suframos algunos problemas endocrinos y eso afectaría algunos órganos o incluso hasta las funciones del cuerpo, provocando enfermedades por alteraciones.

Aunque en ocasiones no solo afectaría en lo que hemos mencionado sino que también afectaría en los órganos sexuales y algunos aspectos de la conducta. Ya que las glándulas principales que conforman el sistema endocrino son: hipotálamo, hipófisis, glándula tiroidea (convierte alimentos en energía), glándulas paratiroides, glándulas suprarrenales (procesa grasa corporal, proteína y glucosa), y glándulas reproductoras (ovarios y testículos) contracciones durante el alumbramiento y orgasmo y glándula pituitaria..

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación que son, alteración de la glándula endocrina, alteración de la célula efectora y alteración de los mecanismos de regulación.

Cuando un paciente llega al área hospitalaria con problemas endocrinos es importante atenderlo y brindarle el cuidado que se merece, pero lo primero que tendremos que hacer es hacerle la valoración, cuando el paciente ya este valorado daremos el siguiente paso que es los exámenes físicos en esto abarca los exámenes: del pelo, ojos, cara, oídos, cuellos, boca, abdomen, extremidades, diuresis etc. Es de mucha importancia hacer estos exámenes para saber cómo se encuentra el sistema endocrino para que los órganos no dejen de funcionar.

Algunas de las enfermedades del sistema endocrino son los siguientes: la diabetes, Addison, enfermedades de la glándula pituitaria, enfermedades del paratiroides, enfermedades del tiroides, enfermedades del páncreas y trastorno del crecimiento. Cuando estén en el área

hospitalaria el medico que le atiende le ara algunas pruebas diagnósticas para saber si posee alguna enfermedad, las pruebas son: análisis de sangre y orina, como lo mencionamos las hormonas van directo al torrente sanguíneo, niveles prácticos de hormonas, hormonas suprarrenales, pancreáticas y pruebas radiológicas que nos darán las respuestas si hay enfermedad o no.

Si el paciente que ingreso posee algunas enfermedades endocrinas el cuerpo podría no crecer como debería o podría no funcionar correctamente, la diabetes es un problema endocrino común, esto surge por que como sabemos cuándo el páncreas no produce suficiente insulina, será necesario empezar aplicar insulina.

el doctor nos indicara a nosotros como personal de enfermería a brindar cuidados al paciente, los cuidados que se va a brindar será aumentar la ingestión de calorías y proteínas (atún, huevos, lentejas, etc.) son alimentos que contienen calorías y proteínas y por lo tanto proporcionan combustible y energía al cuerpo, brindar al paciente algunos medicamentos y tratamientos farmacológicos para que el paciente vaya recuperándose lo más pronto, los tratamientos que se puede dar son: levotiroxina, este medicamento se le aplicara al paciente por vía oral, tratar de mejorar el apetito del paciente, como enfermeros tenemos la responsabilidad a que nuestro paciente salga sano de esta área y evitar que el paciente sufra estreñimiento y fomentar su independencia y su autocuidado.

También otro de los cuidado es estar checando los signos vitales para que no se le altere, ver el estado de ánimo como dijimos al principio, si el paciente se encuentra en un mal animo como enfermeros nos tocara animar al paciente con platicas o bien con tratamientos, para que nuestro sistema endocrino baya funcionando de una mejor manera y mantenerlo sano es hacer mucho ejercicio físico, llevar una dieta nutritiva, ir al médico constantemente y Aunque en ocasiones los cuidados vanean según las enfermedades que tienen y de cuál de los sistemas endocrinos está afectado.

El principal objetivo del sistema endocrino es mantener en buen funcionamiento nuestro organismo y nuestro cuerpos porque también incluyen algunos tejidos y las hormonas van directo al torrente sanguíneo y pasa por todo el cuerpo asiendo que funcionen y como vimos que también abarca los ovarios y testículos, tenemos que tener cuidado porque eso depende el orgasmo y los hijos que es importante checarsé para que el medico vea como el cuerpo está funcionando y de un tratamiento y si es domiciliaria explicar al familiar los cuidado que tendrá

que hacer para que se recupere pronto aunque por ejemplo la diabetes ya no es curable solo controlable, y hacer lo que el medico indique.

CONCLUSIÓN

Esperando que hayan leído y comprendido este tema que vimos, es con el fin de que ustedes sepan cual es el sistema endocrino, sus funcionamiento, enfermedades y los cuidados que es lo más importante que también es tener precaución porque la salud es muy valioso, el sistema endocrino produce hormonas que van directo al torrente sanguíneo, y que hace que el cuerpo funcione de una manera correcta y abarca algunos organismo como: hipotálamo, hipófisis, ovarios y testículos que también dan un buen funcionamiento al cuerpo y conecta con algunos otros. Cuando algunos de estos organismo no está funcionando bien es recomendable acudir a un médico o clínica más cercana que este, para no sufrir algo más grave.

REFERENCIAS

<https://kidshealt.org/teens/endocrinoesp>

<https://www.cancer.gob/espanol/diccionario>

<https://www.sanitas.es/...prevencion-salud>