

**Nombre del alumno:**

**Cielo Lizbeth Pérez Velázquez**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Rubén Eduardo Domínguez**

**Licenciatura:**

**En enfermería sexto cuatrimestre grupo A**

**Materia:**

**Enfermería medico quirúrgico**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema: III cuidados a pacientes con alteraciones musculoesqueléticas y del tejido conjuntivo y IV cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos  
“Ciencia y Conocimiento”

## Introducción

En este tema veremos muchos temas en la que conoceremos datos para cuidados e identificación de riesgo de infección uno de los temas son Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo. Con subtemas de: Fisiopatología del sistema músculo esquelético. Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas Alteraciones articulares. Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis. Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis. Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular. Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular. Lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico. Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico. Alteraciones osteo articulares que requieran cirugía. Y también el tema de Cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos serán de vital importancia que se desarrollara que son cada uno de ellos.

## **CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO.**

Fisiopatología del sistema músculo esquelético.

Proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. Constituido por los huesos del cuerpo conforman el esqueleto, los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo. Los huesos son tejido proveniente del tejido conjuntivo la composición son las células osteoblastos, osteocitos, osteoclastos, los músculos es órgano con capacidad para contraerse se dividen en: fibra lisa, fibra estriada y cardiaco. Las articulaciones son puntos donde entran en contacto unos huesos con otros, los tipos de articulaciones son: sinartrosis: inmóviles, anfiartrosis: ligeramente móviles (pelvis), diartrosis: libremente móviles.

Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas

diagnostico al paciente tomando datos como sexo y edad en caso de ancianos disminuye su reflejo así como apoyo más amplio un problema de esta enfermedad son los hábitos alimentarios durante su adolescencia y juventud se han ingerido poca leche y legumbres es importante tener una dieta equilibrada existen dos tipos de alimentación: la rápida que es poca adecuada y la normal, la raza negra tiene el esqueleto mas fuerte y la raza blanca tiene la estructura ósea más débil para poder detectar esta enfermedad se realizan los estudios de laboratorios así viendo los niveles de calcio fósforo y magnesio así tomando en cuenta que esta enfermedad provoca dolor frecuente y aguda.

Alteraciones articulares.

Inflamación que produce dolor y pierden movilidad las articulaciones y pueden llegar a deformarse. existen 5 alteraciones articulares enfermedades degenerativas: se produce cuando los mecanismos de regeneración del cuerpo no funciona y dañan los órganos tejidos y algunas células, artrosis: trata de un proceso por el que una persona pasa a un estado peor de lo que estaba, degeneración del cartílago en forma de osteocito causando endurecimiento del hueso, degeneración, alteración morfológica articular, el tratamiento de la artrosis consiste en reposo, limitar el peso corporal, fisioterapia y antiinflamatorio y analgésico, osteoporosis: debilidad estructural del hueso y disminución de la masa ósea, los síntomas de esta enfermedad son los dolores agudas en la espalda por compresión torácica, pérdida de la estatura, cifosis y fractura del fémur, el tratamiento a seguir será: tener dieta, hábitos higiénicos, ejercicio, usar zapatos blandos y plantillas acolchonados. Enfermedades inflamatorias: solo es la artritis: inflamación de una o más articulaciones y provoca dolor, los síntomas son: dolor, tumefacción articular, calor, enrojecimiento y impotencia funcional y malestares generales, y los cuidados a seguir serán: termoterapias para aliviar el dolor, fármacos, ejercicio y reposo.

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis. Consiste en un reposo de la articulación afectada. en el cual se puede tener calor, frío y masajes para relajar la musculatura si hay dolor y tomar antiinflamatorios y analgésicos. Para aliviar dolor con medicamentos y medidas físicas con ejercicios isométricos y una dieta correcta y peso correcto. Osteoporosis ayudar a aliviar dolor con medicamentos, paños calientes. una dieta correcta y equilibrada de igual manera higiene y ejercicio. Osteomielitis como tratamiento a algo agudo es antibioterapia masiva y con inmovilidad con yeso con

aspiración continua y inmovilización de la extremidad. Proporcionar soporte en el hueso debilitado

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular. Una fractura escapular es la rotura de la escápula, hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda. una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones y el pecho. las fracturas escapulares son habitualmente causadas por una lesión o traumatismo. una fractura de la escápula podría ocurrir al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro. un golpe directo en el hombro o en la parte superior de la espalda también puede ocasionar una fractura escapular. el tratamiento dependerá del daño y del tipo de fractura que haya sufrido. la mayoría de las fracturas escapulares sanan por sí mismas la escápula tratamiento y recuperación precoz.

Lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico. lesiones de las extremidades inferiores que frecuentemente les ocurre a las personas atléticas y por un mínimo golpe en las piernas baja su rendimiento físico y para aliviar los dolores que provoca, su tratamiento será de analgesia y terapias para que tengan una buena movilidad y puedan mejorar día a día las lesiones de la rodilla por un golpe, se inflama y puede ocurrir un problema grave en la articulación, el fémur, la tibia y la rótula (o patela) son los que conforma la articulación de la rodilla por lo que esta envuelta por un manguito fibroso (capsula articular). las lesiones del tobillo puede ser causado por una torcedura por que se estiran las fibras que componen los ligamentos y como la articulación del tobillo está conformado por la tibia, el peroné y el hueso astrágalo, se haya envuelta por ligamentos y por tendones, cuando ocurre una torcedura se ,manifiestan los dolores al hacer pequeños movimientos y se presenta una hinchazón por eso, para darle un tratamiento adecuado. las lesiones de los pies ocurre comúnmente por los golpes directos o contusiones como son los esguinces, el pie esta formado por un numeroso complejo de articulaciones coordinadas entre si por lo que al tener una lesión en el pie las manifestaciones son hinchazón y el hematoma subcutáneo y para controlarlo se realizara una aplicación de frio local. las lesiones de pelvis ocurre por un trauma grave ya sea sobre extremidades inferiores cuando hay una presencia de trauma pélvico, los signos de alarma serán: equimosis (hemorragia subcutánea), hemorragia genital, parálisis en extremidades inferiores y dolor en la parte posterior de la pelvis, cuando ocurre uno de estos será recomendable ir con el doctor rápidamente para que después no surjan complicaciones más graves.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico la fractura de la cadera esta esta es una de las patologías mas comunes en los adultos mayores se clasifican en cuatro fracturas que son: fractura de la cabeza femoral, fractura del cuello femoral, fractura intertrocanterica y fractura subtrocantérica, cuando alguien presenta una fractura de la cadera, el tratamiento será una cirugía, ya que esto le ayudara a caminar con tiempo mas mejor, para una fractura del cuello del fémur, el tratamiento será realizarle una prótesis o si el tratamiento es ortopédico por lo que se ara una tracción de partes blandas de una extremidad inferior para una correcta colocación y alineación, con el objetivo de mantener la inmovilidad de la fractura, aliviar el dolor, entre otros, para los cuidados que le realizaran a los pacientes, después de una intervención de prótesis lo primero será utilizar los materiales correctos con un procedimiento correcto, indicado por le

especialista y realizar medidas de mantenimiento para el paciente, pero se ara conforme al proceso de atención en enfermería con la valoración de las necesidades fisiológicas.

Alteraciones osteo articulares que requieran cirugía. el sistema osteo articulares muscular está integrado por el conjunto de huesos, ligamentos, cartílagos y músculos. los tres primeros elementos cumplen función de sostener el cuerpo, los músculos, por su parte, nos permiten ejecutar toda clase de movimientos. huesos: son la parte rígida del aparato locomotor. enfermedades generativas. la artrosis o osteoporosis produce el desgaste del cartílago lo que conlleva a que los huesos choquen por causa de este desgaste, la erosión del cartílago articular, provoca la alteración del cartílago por lo cual los extremos del hueso chocaran produciendo molestia, irritabilidad y que la articulación vaya perdiendo movimiento. inflamatorias, la artritis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones. se basa en la inflamación o desgaste de una articulación. que provoca dolor, hinchazón, rigidez y movimiento limitado.. infecciosas, la osteomielitis es una infección súbita o de larga data del hueso o médula ósea, normalmente causada por una bacteria. la tuberculosis es una enfermedad sistemática y su ubicación en los huesos de la columna vertebral toma el nombre de mal de pott, éste foco óseo proviene de siembras hematógenas. traumáticas, el esguince, la palabra esguince hace referencia a una lesión de los ligamentos que se puede dar por distensión, estiramiento excesivo, torsión, o rasgadura, la cual está acompañada de hematoma e inflamación, y bastante dolor que impide continuar moviendo la región lesionada.

Cuidados de enfermería en la cirugía osteo articular... los cuidados de enfermeria son empleado para realizar la interacción mutua entre la enfermera (o) el cliente y la familia para identificar los objetivos de salud, las energías y limitaciones del cliente y los recursos disponibles para conseguir el estado óptimo de salud. uno de los cuidados osteo articular es control de la aparición, tipo y localización del dolor, aliviar el dolor, si en dado caso la enfermedad es crónica seria un tratamiento quirúrgico para extirpar fragmentos necróticos

## **CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS EN LOS ÓRGANOS EN LOS SENTIDOS.**

Los sentidos son órganos de gran importancia en nuestro cuerpo con ello podemos hacer o realizar algunas acciones. el ojo es un órgano que casi vienen dando como algo esférico que tiene varias capas concéntricas, cornea, esclerótica, coroides, cristalino, retina: contiene cuatro tipos neuronales: bipolares, ganglionares, horizontales y las amacrinas. el ojo puede ser examinado con equipo de rutina, la anamnesis incluye datos de gran importancia que ayudaran al oftalmólogo, el primer paso es registrar la agudeza visual, ofrecer el tiempo suficiente y el estímulo necesario tiende arrojar resultados más precisos.

la agudeza visual se mide en cada ojo mientras se tapa el otro con un objeto sólido, también se suele explorar los párpados y las conjuntivas, los bordes palpebrales y los tejidos cutáneos periorbitales se exploran con iluminación focal y magnificación, la exploración corneana es la presencia de un reflejo luminoso corneano, la tinción fluoresceína revela abrasiones o úlceras, exploración pupilar se anota la forma y tamaño de las pupilas y se examina la reacción pupilar a la luz moviendo rápidamente una linterna de un lado a otro, para comprobar la respuesta pupilar directa y consensual existen tres pasos: una pupila se contrae en forma máxima a ser expuesta a la luz de la linterna durante 1 a 3 segundos, el otro es donde la linterna se mueve rápidamente al otro ojo durante 1 a 3 segundos y la última la luz se mueve nuevamente así el primer ojo, se hace la oftalmoscopia, examen con lámpara de hendidura, exploración del campo visual, estudio de la visión cromática, tonometría, angiografía, tomografía de coherencia óptica, electroretinografía, ecografía y tc y rm.

Los procesos inflamatorios del ojo son: la conjuntivitis descripción inflamación de la conjuntiva: es causada por bacterias y virus o puede ser por otra causa como alergias cuerpo extraño e irritación. Conjuntivitis alérgica: causada por alergia al polen, hierbas, animales y hay antecedente de alergia como fiebre del heno, picazón de ojo y lagrimeo. Conjuntivitis bacteriana: es causada por bacterias, la higiene personal es la prevención más importante y lavarse frecuentemente la cara y los ojos. Conjuntivitis viral y viral epidémica: es causada por virus y ambos ojos son afectados la conjuntivitis su tratamiento es no medicamentoso es la higiene personal y recomendar al paciente no usar medicamentos caseros que pueden causar infecciones secundarias. glaucoma: es un solo ojo es un dolor ocular fuerte y en ocasiones hay pérdida aguda de la visión, el globo ocular puede sentirse duro, la glaucoma es una de las principales causas de la ceguera para las personas mayores. aunque en ocasiones hay personas que tienen algunas alteraciones oftalmológicas que requieren de una cirugía ya que el ojo humano funciona similar a una cámara de fotos como son la miopía, hipermetropía y el astigmatismo.

los cuidados de enfermería en una cirugía es básicamente de gran importancia ya que el doctor solo ara su trabajo y al enfermero le tocara hacer la asepsia donde fue realizada la cirugía, checar signos vitales del paciente que no está muy elevada tampoco muy baja, debe verificar la mejoría de su paciente, tiene que lavar la herida, ver el nivel de conciencia en el que se encuentra el paciente, datos sobre la función respiratoria y hemodinámicos, coloración de la piel, temperatura entre otras, el enfermero cumple funciones básicas dentro de una área hospitalaria, también deberá ver los líquidos y sangre perdidos durante la

cirugía ver si es necesario aplicarle y localización de catéteres y drenajes al paciente. otros de los órganos que incluye son la nariz, garganta y el oído.

la nariz es el órgano del olfato situado en el centro de la cara. la nariz está compuesto por: meato externo, orificios nasales, tabique nasal, fosas nasales, senos paranasales: bolsas llenas de aire cercas de las fosas nasales (seno etmoidal, seno maxilar, seno frontal, seno esfenoidal). la garganta es un tubo similar al de un anillo muscular que actúa como el conducto para el aire, ayuda a la formación del habla y está formado por: laringe, epiglotis, amígdalas y adenoides. el oído es el órgano de la audición y del equilibrio y está formado por: oído externo: pabellón auricular o la aurícula, conducto auditivo externo, membrana timpánica, los huesecillos, martillo, yunque, estribo y la trompa de eustaquio, oído interno está formado por: la cloquea, vestíbulo y conductos semicirculares.

Cuando un paciente haya intervenido en un problema de estos tres que mencionamos los cuidados van hacer fiables y de mucha ayuda los cuidados a realizar a los pacientes son: preparar la unidad de recuperación del paciente, recibir al paciente con su expediente clínico correcto, colocar al paciente en la posición requerida, mantener vías respiratorias permeables, conectar y mantener las funciones de los equipos de drenaje succión. control y registro de los signos vitales, tranquilizar al paciente, enviar al paciente en servicio correspondiente y registrar los procesos realizados, estado del paciente y algunos problemas presentados.

Ya que estos órganos son de gran importancia las alteraciones de las vías respiratorias bajas son: la neumonía: es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones ya que los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus. bronquitis: es una infección pulmonar muy común en niños pequeños y bebes que causa inflamación y congestión en las pequeñas vías respiratorias del pulmón y la epoc: enfermedad pulmonar obstructiva crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones, sus síntomas aparecen cuando ya se ha producido un daño significativo y empeoran con el tiempo, los pacientes con bronquitis crónica presentan una tos diaria y producción de mucosidad, dificultad para respirar, silbido al respirar, presión en el pecho, color azul en los labios infecciones respiratorias frecuentes, falta de energía, pérdida de peso e hinchazón en los tobillos. las alteraciones de las vías respiratorias altas solo se encuentra el resfriado: es inofensivos y suele curarse al cabo del tiempo y puede ser causado por diferentes tipos de virus.

## **CONCLUSION**

En este trabajo se dio a conocer muchos temas de vital importancia para salud como tratar que hacer y que no hacer como saber problemas de órganos e intervenciones quirúrgicas cuando ver las reacciones del paciente, sus datos, checar signos y ver el estado es importante ver y verificar cada uno de estos puntos que son de suma importancia como identificar una infecciones pulmonar que proviene desde la nariz, garganta y así sucesivamente.