

**Nombre del alumno:**

**Cielo Lizbeth Pérez Velázquez**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Ruben Eduardo Domínguez**

**Licenciatura:**

**En enfermería sexto cuatrimestre grupo A**

**Materia:**

**Enfermería medico quirúrgico**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo del tema: unidad I y II “Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de julio del 2021

## **INTRODUCCIÓN**

En este ensayo se dará a conocer dos temas de suma importancia ya que se dará a conocer problemas de cuidados a pacientes con alteraciones de la piel, alteraciones digestivas, nutricionales y eliminación y cuidados a pacientes con problemas urológicos y renales.

Temas muy interesantes e importantes conocer para ayudar al paciente a su mejoría y saber identificar cuidados y problemas y cómo ayudar.

## **CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL, ALTERACIONES DIGESTIVAS NUTRICIONALES Y ELIMINACIÓN.**

La dermatitis es una inflamación de la piel puede tener distintas causas y manifestarse de muchas formas, produce una erupción con comezón sobre la piel enrojecida e inflamada. La piel afectada por la dermatitis se forman ampollas la dermatitis es una afección frecuente que no es contagiosa, pero puede hacerte sentir incómodo y cohibido. Una combinación de pasos de autocuidado y medicamentos puede ayudarte a tratar la dermatitis.

Existen otros 3 tipos de dermatitis y son

**Dermatitis atópica.** Erupción cutánea rojiza con picazón, que por lo general comienza en la infancia, se localiza en los pliegues de la piel, como en los codos, detrás de las rodillas y la parte de adelante del cuello.

**Dermatitis de contacto.** Erupción cutánea se produce en partes del cuerpo que estuvieron en contacto con sustancias que irritan la piel o que provocan una reacción alérgica, como la hiedra venenosa, el jabón y los aceites esenciales

**Dermatitis seborreica.** Afección produce manchas escamosas, piel rojiza y capa persistente. Por lo general, afecta a las zonas grasosas del cuerpo, como el rostro, la parte superior del pecho y la espalda. La dermatitis no rascarse por que puede producir llagas y puede causar hasta la muerte por no tener un buen cuidado. Las enfermedades pópulo escamosas, que se basa en tres que son: psoriasis (enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa) la psoriasis de puede dar en varias parte del cuerpo, algunas manifestaciones clínicas son: psoriasis vulgar, psoriasis gutatta, psoriasis invertida, psoriasis de uñas.

Un tumor es cualquier alteración de los tejidos que produzca un aumento de volumen. Es un agrandamiento anormal de una parte del cuerpo que aparece, por lo tanto, hinchada o distendida. El tumor, junto con el rubor, el dolor y el calor, forman la tétrada clásica de los síntomas y signos de la inflamación.

Con el tiempo el tumor maligno puede ser cancerosa y puede causar hasta la muerte. Algunos ejemplo de los tumores benignos que como mencionamos al principio son tumores que puede ser curable y no invaden y no son una amenaza: papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, mioma, angioma, nevus, teratoma y tumor de warthin el tumor se puede clasificar en 6 categorías que son: carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemias, linfomas, teratoma.

El sistema digestivo incluye órganos que nos sirven principalmente para la digestión de los alimentos que los transforma en alimentos simples que van directo a la sangre para llegar al restos de las células y los que no, se eliminan, el tubo digestivo está compuesto por: la boca, faringe, estomago, intestino delgado, intestino grueso y ano.

La digestión cumple con cuatro funciones que son: mecánico, químico que los jugos digestivos son segregados a diferentes niveles. Defecación: es la eliminación de productos no digeridos. El sistema digestivo abarca los órganos y los intestinos y como dijimos anterior mente hoy en día existen diversas enfermedades y problemas, en este caso el sistema digestivo y los síntomas y los trastornos son casi frecuentes. Médico que la atienda vera que síntomas de la enfermedad que le está obstruyendo para ver si se agrava o alivie.

gastrointestinal es el dolor abdominal ya sea crónico, agudo y recurrente, va dependiendo la mayoría de las veces en que parte está el dolor, esto se puede derivar del páncreas, Estomago o del intestino delgado, solo será cuestión de hacerle su diagnóstico o bien, el dolor en el cuadrante superior derecho puede ser problemas en el hígado, vesícula biliar y en el cuadrante inferior derecho puede ser un problema de inflamación en la apéndice, íleon terminal, y ver los síntomas o preguntar al paciente y si en caso necesario hacer exploración física, para ver si hay alguna inflamación o deshidratación.

Existen muchas alteraciones en el sistema digestivo, las alteraciones del hígado y las vías biliares que todo proceso expansivo en el hígado llamase quístico, tumoral benigno o maligno y algunos otros que son quirúrgicos. Abscesos hepáticos y quistes hepáticos (poliquistosis del hígado, quistes no parasitarios y quiste hidatídico) la mayoría de las obstrucciones pueden tratarse con endoscopia o con una cirugía y en caso de que no haya un tratamiento específico las posibles complicaciones abarcan infecciones, sepsis y enfermedades hepáticas. Las alteraciones son las intestinales esto lleva a una cirugía que esta cirugía lo realizara una proctología que trata enfermedades quirúrgicas y no quirúrgicas, se basa en el colon, recto y ano, existen diversas alteraciones en este caso como la incontinencia fecal, estreñimiento, fisura anal.

## **CUIDADOS A PACIENTE CON PROBLEMAS UROLÓGICOS Y RENALES.**

La unidad funcional básica del riñón es la nefrona, la nefrona está constituida por un glomérulo y la sangre entra en el riñón a través de las arterias renales y pasa a través de varias arteriolas antes de entrar en el glomérulo. Para saber si hay presencia de daño renal se realizara la anamnesis donde el paciente aporta datos importantes y si no orina con sangre probablemente haya una enfermedad como: mioglobinuria, hemoglobinuria, porfirinuria y porfobilinuria.

Los síntomas no son específicos, por alimentación o medicamento consumido que pueda cambiar el color de la orina. Como personal ver si hay presencia de una: Polaquiuria: frecuencia de micción aumentada. Poliuria: volumen de micciones superiores al normal. Nocturia: pacientes que manifiestan orinar en exceso. En ocasiones son hereditarios por un familiar que sufría un trastorno renal.

Realizar exámenes físicos, examen del tórax, se realizara una exploración abdominal, examen de la piel, exámenes neurológicos, estudios complementarios, análisis microscópico, análisis de sangre y análisis de orina, el análisis de orina completa incluirá los siguientes: inspección, aspecto, el color y olor, determinación del pH, densidad y observación microscópica, estos exámenes arrojaran los resultados correctos para poder tratar al paciente con exactitud y dar los medicamentos correctos con una buena alimentación y respetar el horario de medicamentos.

La insuficiencia renal es un daño en los riñones que pierde la función renal del riñón, esto se divide en dos: Aguda: comienza de una forma repentina y lo mejor es que es reversible. Los trastornos que pueden provocar una insuficiencia renal aguda, puede a ver disminución del flujo de sangre a los riñones por un tiempo, obstrucción en las vías urinarias, síndrome urémico

hemolítico y podría ser por la ingestión de medicamentos que pueden provocar una intoxicación a los riñones, también podría ocasionar un paro cardíaco.

Síntomas: hemorragia, fiebre, erupción, diarrea con sangre, vomito severo, dolor abdominal, ausencia o exceso de micción, palidez y antecedentes de traumatismos. Crónica: progresa lentamente durante un periodo y puede llevar a una insuficiencia renal permanente. Los trastornos que puede provocar una insuficiencia renal crónica: obstrucción en las vías urinarias, síndrome de alport síndrome nefrótico y enfermedad polisquitica del riñón.

Sus síntomas varea mucho con la aguda: falta de apetito, vomito, dolor de hueso, dolor de cabeza, malestar general, ausencia o exceso de micción, incontinencia urinaria, palidez, mal aliento, deficiencia auditiva e irritabilidad.

Acudir con un médico para diagnosticar si existe insuficiencia renal realizar:

- Exámenes de sangre.
- Exámenes de orina.
- Radiografía de tórax.
- Gammagrafía ósea.
- Ultrasonido renal
- Electrocardiograma
- Biopsia renal.

Los resultados del estudio, indicara el tratamiento adecuado ya sea una insuficiencia renal aguda o crónica y si el paciente se quedara hospitalizado el medico indicara al enfermero que tiene que informar y proporcionar un buen cuidado al paciente asiendo que el paciente vaya mejorando ya que el enfermero tiene como objetivo brindar cuidado al individuo como ser integral contemplando los aspectos,

La hemodiálisis es el tratamiento sustitutivo renal más extendido, lo que al paciente lo tiene vivo es eso, queriendo decir que es lo único que lo separa de la vida a la muerte. Teniendo una enfermedad renal terminal. Este procedimiento se realizara con mucho y informar al familiar o paciente de lo que se realizara, para desarrollar habilidades y actitudes, para que se adapte a la nueva vida que va a llevar y el enfermero se centrara en el cuidado del paciente tomando en cuenta 4 puntos importante: la educación sanitaria, vigilancia y control de los parámetros de la diálisis para asegurar la eficacia de la técnica como también vigilar y control del buen funcionamiento del acceso vascular, la detección.

La próstata es una enfermedad que a los hombres les da es una inflamación causada por una infección bacteriana, existen tres enfermedades que se desarrollan más frecuentes a partir de la próstata: hiperplasia benigna de próstata, cáncer de próstata y prostatitis. Es recomendable tratar esta enfermedad antes de causar una insuficiencia renal, si la próstata no es tratable puede cancerarse y la persona puede hasta fallecer

## **Conclusión**

Hemos visto dos temas de suma importancia en el cual se conocio como identificar enfermedades o identificar de que problema como cáncer dermatitis o algunas otras o como saber si el paciente sufre de insuficiencia renal.

Como ayudar al paciente ante sus cuidados medicamentos y como ayudar a explicar al paciente del problema o realización de algún acto informar.

## **Bibliografía**

Complementaria: 1.- Kotcher Fuller Joanna (2018) “ Instrumentación Quirúrgica Principios y práctica, Editorial Mc Hill 5° Edición.

2.- Sierra Guillen Isabel (2010) “Manual practico de Instrumentación Quirúrgica en Enfermeria“, Editorial Panamericana.

3.- Gómez Brau Antonio (2014) “Manual práctico de Instrumentación Quirúrgica en Enfermeria”, Editorial Panamericana.