

**Nombre del alumno:**

Zulmi morales Díaz

**Nombre del profesor:**

Lic. Rubén Eduardo Domínguez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

**Enfermería medico quirúrgica II**

**Nombre del trabajo: ensayo**

Ensayo del tema:

“unidad III y unidad IV”

## INTRODUCCIÓN

Este trabajo es con el propósito de que ustedes comprendan y entiendan lo que voy a explicar, por si en algún momento puedan aplicarlo en la vida personal o en la vida profesional, nos vamos a basar en dos unidades pero cada unidad tiene subtemas, nos habla de cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y el tejido conjuntivo, en este tema hablaremos de su fisiopatología, de sus valoraciones y problemas y de algunas enfermedades, hablaremos de igual manera de cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos. Ya que como sabemos sin no tenemos los ojos no vemos y si los tenemos vemos es importante cuidar nuestros órganos para poder tener una visión clara y tener una buena higiene personal que de ahí también se basa.

Los defectos de refracción pueden estar causados por variaciones en la longitud del ojo, la forma de la córnea o la transparencia del cristalino.

## **CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO.**

Fisiopatología del sistema musculo esquelético que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Como el nombre lo dice que es de los músculos esquelético pues está constituido por hueso que están unidos por articulaciones y están puestos en movimiento gracias a los nervios y a los vasos, ya que de alguna manera los nervios permiten los movimientos.

Los huesos proporcionan sostén a nuestro cuerpo y ayudan a darle una mejor forma también tienen otra función importante que es de proteger los órganos de nuestro cuerpo, son tejidos vivos provenientes del tejido conjuntivo y está compuesta por células: osteoblastos, osteocitos, y osteoclastos y matriz: sustancia intercelular, fibras de colágeno y minerales.

Su esquema de los huesos de cada ser humano es: hueso compacto: este hueso forma la capa exterior del hueso proporciona soporte mecánico y protección el periostio es la parte externa y la endostio es la parte interna y canal. Hueso esponjoso: se encuentra sobre todo en los extremos de los huesos y contiene médula roja y se llama así por su aspecto, su principal función es proporcionar soporte mecánico y protección y se encuentran en el interior del hueso. Placa epifisaria: áreas de crecimiento activo de hueso nuevo en los extremos de los huesos, compuestas por cartílago que se endurece una vez que el niño se desarrolle por completo y es una línea que cruza al hueso de forma horizontal y cartílago articular: es donde se une un hueso con otro y está formado por unas células que se llaman condrocitos y las funciones de este cartílago es fundamental amortiguan la sobrecarga de las superficies en contacto, su clasificación de los huesos según la morfología es:

- Huesos largos: huesos duros y densos brindan resistencia, estructura y movilidad, tienen una diáfisis y dos extremos.
- Huesos anchos o planos: los huesos planos están compuestos de una capa de hueso esponjoso en dos capas delgadas de hueso compacto, incluye el cráneo, y huesos de la costilla y los huesos planos tienen médula, pero no tienen una cavidad de médula ósea.
- Huesos cortos: contiene hueso esponjoso y están localizadas en las manos y en los pies la rótula se considera un hueso corto.
- Huesos irregulares: son huesos que por su forma no se puede clasificar en otro tipo.

Para que estos huesos se puedan mover necesitan de los músculos que es un órgano o masa de tejido compuesto de fibras que mediante la contracción y la relajación sirven para producir el movimiento, los músculos de igual manera se dividen en: de fibra lisa, de fibra estriada y cardiaco, nuestros músculos como seres humanos cumplen con algunas funciones que nuestro cuerpo son los responsables de contraerse para poder generar todos los movimientos y realizar funciones vitales y es lo que nos permite estar activos, necesita la colaboración de los nervios motores, no solo tiene algunas funciones, sino que también existen los tipos de contracciones musculares:

Tónica: rara alteración de movimiento que puede ir asociada a la esclerosis múltiple.

Isotónica: es aquella en que las fibras musculares además de contraerse modifican su longitud y produce el movimiento.

Isométrica: forma estática de ejercicio en el que el músculo se contrae para producir fuerza sin ningún cambio apreciable en el musculo y sin movimiento articular.

De igual manera los músculos cumplen unas funciones en la vida del ser humano que producen el movimiento, dan fuerza y presión, estos son algunas funciones básicas del musculo, existen otros componentes de los músculos que no mencionamos anteriormente pero que también cumplen funciones importantes en nuestros músculos, aponeurosis, tendones, vainas tendinosas, ligamentos y bolsas serosas.

Las articulaciones que se encuentran en la parte de los músculos son: sinartrosis, anfiartrosis y diartrosis.

Para la valoración y la identificación de problemas generales en pacientes con alteraciones músculos esqueléticos son: los datos demográficos que será de grande beneficio para el doctor que le va atender preguntar al pacientes si en algún momento a padecido algunas enfermedades o si ha tenido algunos accidentes, los hábitos alimenticios, su ocupación laboral, su antecedente étnico, hábitos deportivos, y algunos problemas de salud actuales quiere decir enfermedad que tiene en ese momento.

Para poder diagnosticar algunas enfermedades se hacen algunos de estos diagnósticos dependiendo en que parte del musculo está afectado.

- Laboratorio.
- Por imagen ( radiográficas, tac, RMN, gammagrafía ósea y electromiograma)
- Pruebas específicas (punción articular, artrografía, artroscopia y biopsia)

De Las alteraciones articulares se derivan 5 enfermedades que son degenerativas, inflamatorias, infecciosas y traumáticas.

- Enfermedades degenerativas:

Son las artrosis: (degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial).

Osteoporosis: (trastorno degenerativo más común en el mundo)

- Enfermedades inflamatorias:

Artritis: inflamación de las articulaciones de los huesos.

- Enfermedades infecciosas:

Osteomielitis: (infección del hueso).

Tuberculosis ósea: (enfermedad de origen infeccioso bacilo de koch).

Tuberculosis ósea vertebral o mal de pott: (afectación de la columna vertebral por bacilos de koch).

- Enfermedades traumáticas: fracturas, luxación y esguince.

Las lesiones del miembro inferior y cinturón pélvico son, las piernas o extremidades inferiores como comúnmente se le domina en la jerga médica, son dos pilares que condicionan la estabilidad. Las patologías comunes son: las lesiones de rodillas: esta articulación se haya envuelto por un manguito fibroso denominado capsula articular, la capsula esta reforzada por ligamentos periféricos y centrales de la rodilla.

Lesiones de tobillos: en la cara externa se encuentra el ligamento lateral externo que está formado por tres haces: ligamento peroneo-astragalino-anterior, el ligamento peroneo calcáneo y el ligamento ligamento-astragalino-posterior, las lesiones más comunes en los tobillos son las torceduras p también los esguinces, son estiramiento de las fibras que componen los ligamentos sin necesidad de que exista una separación completa entre los extremos, esguince grado 1: leve, esguince grado 2: moderado y esguince grado 3: grave.

Lesiones en los pies: el pie está formado por un numeroso complejo de articulaciones coordinadas entre sí, el pie no distinguimos entre ligamentos, en la cara anterior del pie

tenemos los tendones extensores de los dedos y el tendón tibial anterior que levanta el pie, un traumatismo de pie suele ser la hinchazón y el hematoma subcutáneo.

Lesiones de la pelvis: son lesiones graves donde se ve infectado la integridad de los huesos o ligamentos como el: sacro, articulaciones sacroilíacas, huesos ilíacos o sínfisis de pubis, normalmente se da en pacientes politraumatizados con lesiones asociadas.

Las alteraciones osteo articular que requieren cirugía son:

Enfermedades degenerativas: (artrosis y osteoporosis)

Enfermedades inflamatorias: artritis,

Enfermedades infecciosas: tuberculosis ósea vertebral o mal de pott, osteomielitis

Enfermedades traumáticas: fracturas, luxación y esguince, y la amputación es cuando la enfermedad ya está muy avanzada y ya no hay cura.

## **CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS EN LOS ÓRGANOS EN LOS SENTIDOS.**

Como sabemos los sentidos son órganos de gran importancia en nuestro cuerpo porque con ello podemos hacer o realizar algunas acciones. El ojo es un órgano que casi vienen dando como algo esférico que tiene varias capas concéntricas, cornea, esclerótica, coroides, cristalino, retina: contiene cuatro tipos neuronales: bipolares, ganglionares, horizontales y las amacrinas.

El ojo puede ser examinado con equipo de rutina, la anamnesis incluye datos de gran importancia que ayudaran al oftalmólogo, el primer paso es registrar la agudeza visual, ofrecer el tiempo suficiente y el estímulo necesario tiende arrojar resultados más precisos. La agudeza visual se mide en cada ojo mientras se tapa el otro con un objeto sólido, también se suele explorar los párpados y las conjuntivas, los bordes palpebrales y los tejidos cutáneos perioculares se exploran con iluminación focal y magnificación, la exploración corneana es la presencia de un reflejo luminoso corneano, la tinción fluoresceína revela abrasiones o úlceras, exploración pupilar se anota la forma y tamaño de las pupilas y se examina la reacción pupilar a la luz moviendo rápidamente una linterna de un lado a otro, para comprobar la respuesta pupilar directa y consensual existen tres pasos: una pupila se contrae en forma máxima a ser expuesta a la luz de la linterna durante 1 a 3 segundos, el otro es donde la linterna se mueve rápidamente al otro ojo durante 1 a 3 segundos y la última la luz se mueve nuevamente así el

primer ojo, se hace la oftalmoscopia, examen con lámpara de hendidura, exploración del campo visual, estudio de la visión cromática, tonometría, angiografía, tomografía de coherencia óptica, electrorretinografía, ecografía y TC Y RM.

Los procesos inflamatorios del ojo son: la conjuntivitis descripción inflamación de la conjuntiva: es causada por bacterias y virus o puede ser por otra causa como alergias cuerpo extraño e irritación.

Conjuntivitis alérgica: causada por alergia al polen, hierbas, animales y hay antecedente de alergia como fiebre del heno, picazón de ojo y lagrimeo.

Conjuntivitis bacteriana: es causada por bacterias, la higiene personal es la prevención más importante y lavarse frecuentemente la cara y los ojos.

Conjuntivitis viral y viral epidémica: es causada por virus y ambos ojos son afectados la conjuntivitis su tratamiento es no medicamentoso es la higiene personal y recomendar al paciente no usar medicamentos caseros que pueden causar infecciones secundarias.

Glaucoma: es un solo ojo es un dolor ocular fuerte y en ocasiones hay pérdida aguda de la visión, el globo ocular puede sentirse duro, la glaucoma es una de las principales causas de la ceguera para las personas mayores.

Aunque en ocasiones hay personas que tienen algunas alteraciones oftalmológicas que requieren de una cirugía ya que el ojo humano funciona similar a una cámara de fotos como son la miopía, hipermetropía y el astigmatismo. Los cuidados de enfermería en una cirugía es básicamente de gran importancia ya que el doctor solo ara su trabajo y al enfermero le tocara hacer la asepsia donde fue realizada la cirugía, checar signos vitales del paciente que no está muy elevada tampoco muy baja, debe verificar la mejoría de su paciente, tiene que lavar la herida, ver el nivel de conciencia en el que se encuentra el paciente, datos sobre la función respiratoria y hemodinámicos, coloración de la piel, temperatura entre otras, el enfermero cumple funciones básicas dentro de una área hospitalaria, también deberá ver los líquidos y sangre perdidos durante la cirugía ver si es necesario aplicarle y localización de catéteres y drenajes al paciente.

Otros de los órganos que incluye son la nariz, garganta y el oído.

La nariz es el órgano del olfato situado en el centro de la cara. La nariz está compuesto por: meato externo, orificios nasales, tabique nasal, fosas nasales, senos paranasales: bolsas

llenas de aire cercas de las fosas nasales (seno etmoidal, seno maxilar, seno frontal, seno esfenoidal).

La garganta es un tubo similar al de un anillo muscular que actúa como el conducto para el aire, ayuda a la formación del habla y está formado por: laringe, epiglotis, amígdalas y adenoides.

El oído es el órgano de la audición y del equilibrio y está formado por: oído externo: pabellón auricular o la aurícula, conducto auditivo externo, membrana timpánica, los huesecillos, martillo, yunque, estribo y la trompa de Eustaquio, oído interno está formado por: la cloquea, vestíbulo y conductos semicirculares.

Cuando un paciente haya intervenido en un problema de estos tres que mencionamos los cuidados van hacer fiables y de mucha ayuda los cuidados a realizar a los pacientes son: preparar la unidad de recuperación del paciente, recibir al paciente con su expediente clínico correcto, colocar al paciente en la posición requerida, mantener vías respiratorias permeables, conectar y mantener las funciones de los equipos de drenaje succión etc. control y registro de los signos vitales, tranquilizar al paciente, enviar al paciente en servicio correspondiente y registrar los procesos realizados, estado del paciente y algunos problemas presentados.

Ya que estos órganos son de gran importancia las alteraciones de las vías respiratorias bajas son: la neumonía: es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones ya que los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus. Bronquitis: es una infección pulmonar muy común en niños pequeños y bebés que causa inflamación y congestión en las pequeñas vías respiratorias del pulmón y la EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones, sus síntomas aparecen cuando ya se ha producido un daño significativo y empeoran con el tiempo, los pacientes con bronquitis crónica presentan una tos diaria y producción de mucosidad, dificultad para respirar, silbido al respirar, presión en el pecho, color azul en los labios infecciones respiratorias frecuentes, falta de energía, pérdida de peso e hinchazón en los tobillos.

Las alteraciones de las vías respiratorias altas solo se encuentra el resfriado: es inofensivos y suele curarse al cabo del tiempo y puede ser causado por diferentes tipos de virus.



## **CONCLUSIÓN**

Este trabajo fue hecho con el propósito de interactuar información más para que ustedes puedan entender más afondo los temas que di a explicar este trabajo como pudieron leer y ver se basó en los órganos y algunas intervenciones quirúrgicas es importante saber cómo enfermeros en que momento vamos nosotros a trabajar en una área hospitalaria por ejemplo en una cirugía el doctor lo va hacer nuestro trabajo será ver las reacciones del paciente, sus datos, checar signos y ver el estado es importante ver y verificar cada uno de estos puntos que son de suma importancia, también hablamos de algunas infecciones pulmonares que proviene desde la nariz, garganta y así sucesivamente.