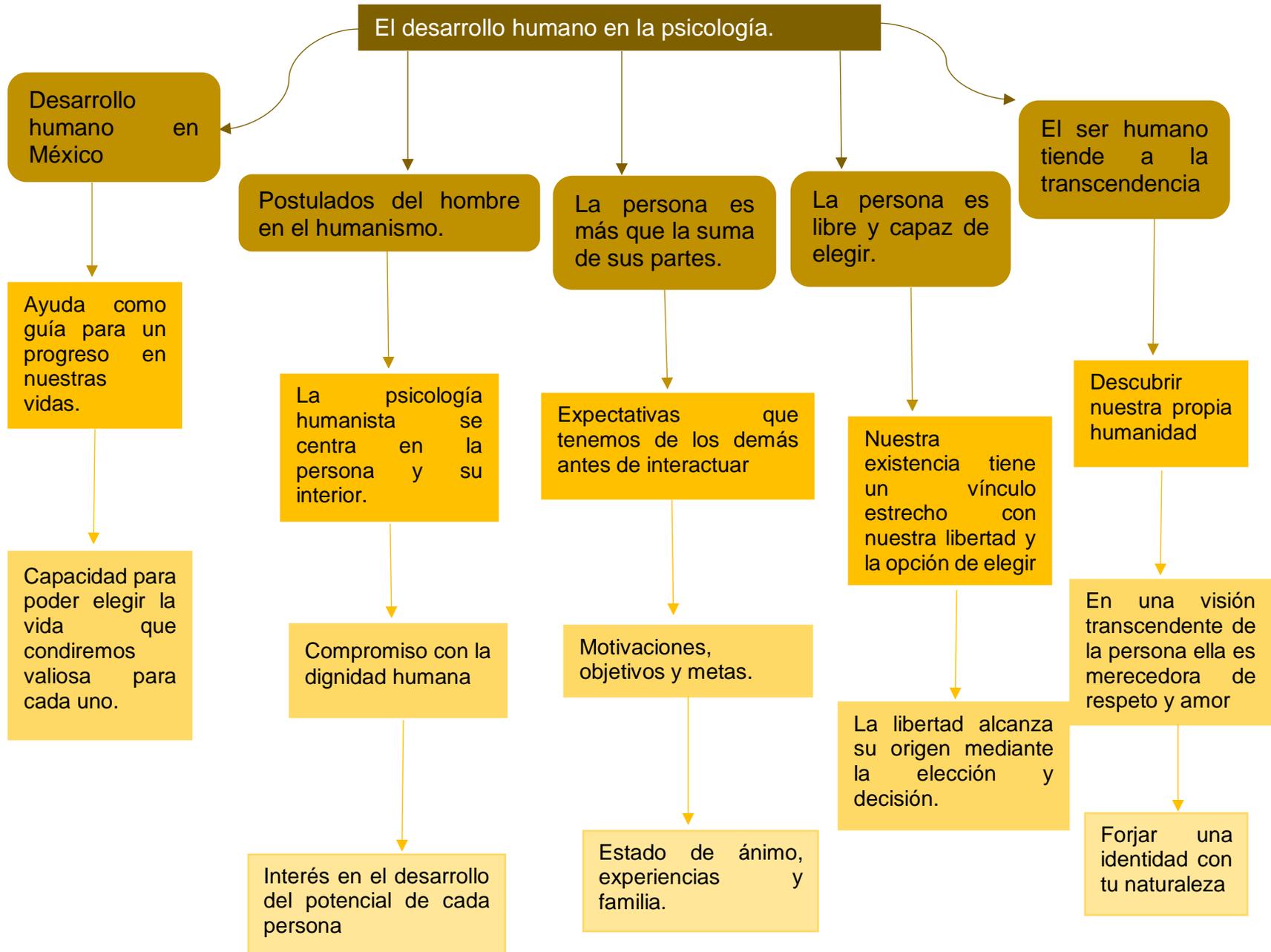


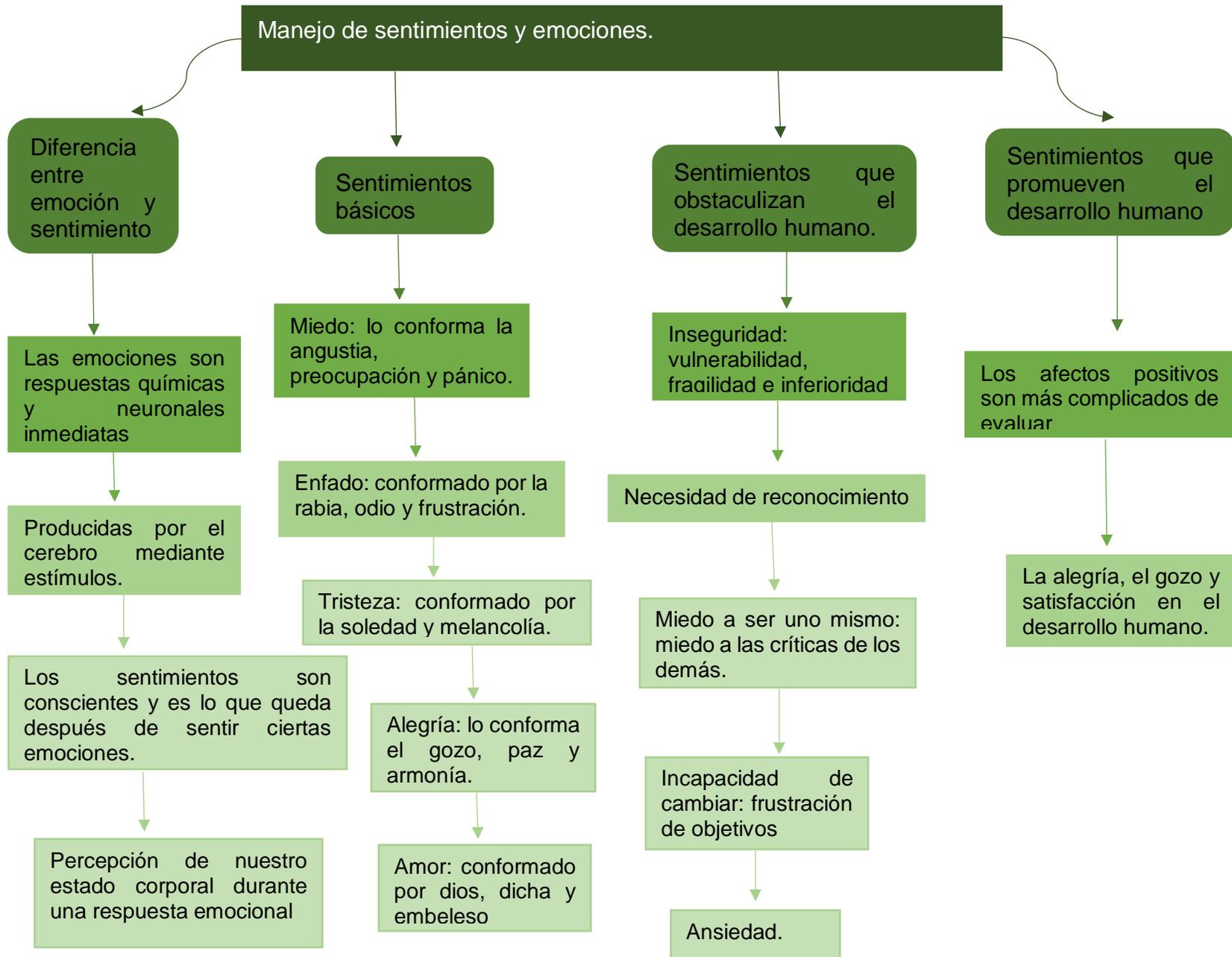
DESARROLLO HUMANO

# Mapa conceptual de la unidad I – II Y TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Lic. en Enfermería

Alumna: Daniela Alejandra Roveló Molina  
Docente: Lucía Guadalupe Martínez Gómez  
Universidad Del Sureste.





## “TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL.”

El resultado del test fue alto con calificación de 7.54/10

\*Tengo un ALTO nivel de respuesta al estrés, soy una persona que se estresa fácilmente debido a muchas circunstancias de mi vida, pero ya desde hace meses he venido practicando lo que es la meditación.

\*Mi nivel de influencia emocional es MEDIO, siempre trato de poner todo en una balanza y decidirme por lo más racional.

\*Mi nivel de alegría es MEDIO, debido a muchos factores en cuestión de problemas familiares y personales me cuesta creer el hecho de que estoy feliz y siempre trato de ver algo negativo en los sucesos, con relación a esto estoy trabajando en ello para cambiar esos conceptos.

\*Mi nivel de expresividad negativa es ALTA, siempre he demostrado cuando me molesta algo o cuando estoy molesta con alguien y les hago saber por qué para que no se vuelva a cometer el motivo por el cual me enfado.

\*Mi nivel de atención emocional es ALTO, siempre tiendo a preocuparme mucho por los demás y sobre todo por mis seres queridos.

\*Mi nivel de conocimiento empático es MEDIO, siempre trato de comprender a los demás sobre sus situaciones pero siempre analizo él porque del estado en el que se encuentra y trato de ver si él o ella influyo en eso.

\*Mi nivel de expresividad es MEDIO, me cuesta en algunas ocasiones poder expresar libremente lo que siento por miedo a ser juzgada, pero he estado trabajando en mí, en mi autoestima en el proposito de sentirme bien conmigo misma.