

LUXACIONES, ESGUINCES, FRACTURAS, CONTUSIONES Y FRACTURA DE LA BASE DEL CRANEO

ALUMNA: DANIELA ALEJANDRA ROVELO MOLINA

ENFERMERIA DEL ADULTO

LIC. EN ENFERMERIA

UDS

Luxaciones

- ▶ Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.
- ▶ Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.
- ▶ Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

▶ Síntomas

Una articulación luxada puede:

- ▶ Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- ▶ Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- ▶ Estar limitada en el movimiento
- ▶ Estar hinchada o amoratada
- ▶ Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme
- ▶ La subluxación de la cabeza del radio (codo de niñera) es una luxación parcial común en los niños que empiezan a caminar. El síntoma principal es la renuencia del niño a utilizar el brazo. Esta subluxación se puede tratar fácilmente en el consultorio médico.

- ▶ Las luxaciones pueden ir acompañadas de otros problemas (complicaciones) o bien provocarlas. Sin embargo, las complicaciones graves no son frecuentes. El riesgo de complicaciones graves aumenta si la piel se rompe o si se lesionan los vasos sanguíneos o los nervios. Una luxación, a menos que se reduzca de forma precoz, es más propensa a lesionar los vasos sanguíneos y los nervios que una fractura.
- ▶ Algunas complicaciones (como la lesión de los vasos sanguíneos y los nervios y las infecciones) se producen durante las primeras horas o días después de la lesión. Otras (como los problemas con las articulaciones y los defectos de consolidación) se desarrollan con el tiempo.

- ▶ Tratamiento de cualquier complicación grave
- ▶ Alivio del dolor
- ▶ Protección, reposo, hielo, compresión y elevación (PRICE, por sus siglas en inglés)
- ▶ Realineamiento (reducción) de los fragmentos que están fuera de lugar
- ▶ Inmovilización, por lo general con una férula o un yeso
- ▶ En ciertas ocasiones, intervención quirúrgica
- ▶ Las complicaciones graves de las luxaciones requieren tratamiento inmediato. Sin tratamiento, las lesiones pueden empeorar, llegando a ser más dolorosas, siendo más probable que ocasionen una pérdida de función. Además, algunas complicaciones, como el síndrome compartimental, requieren atención de emergencia. Sin tratamiento, estas complicaciones pueden causar problemas graves o incluso la muerte.

Esguinces

- ▶ Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.
- ▶ El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.
- ▶ La diferencia entre un esguince y una distensión es que el primero lesiona las bandas de tejido que conectan dos huesos, mientras que la segunda implica una lesión de un músculo o de la banda de tejido que une un músculo a un hueso.

Síntomas

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión

▶ Causas

- ▶ Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarran un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación. Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias:
- ▶ Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- ▶ Rodilla: girar durante una actividad atlética
- ▶ Muñeca: caer sobre una mano extendida
- ▶ Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

- ▶ Los ejercicios regulares de estiramiento y fortalecimiento para el deporte, la actividad física o la actividad laboral, como parte de un programa general de acondicionamiento físico, pueden ayudar a minimizar el riesgo de esguinces. Intenta estar en forma para practicar deportes. No practiques deportes para ponerte en forma. Si tienes una ocupación físicamente exigente, el acondicionamiento habitual puede ayudar a prevenir lesiones.
- ▶ Puedes proteger las articulaciones a largo plazo si trabajas para fortalecer y acondicionar los músculos que rodean la articulación que se lesionó. El mejor refuerzo que puedes darte es tu propio “refuerzo muscular”. Pregúntale al médico sobre los ejercicios de acondicionamiento y estabilidad adecuados. Además, usa calzado que ofrezca soporte y protección.

Fracturas

- ▶ Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.
- ▶ Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

Los síntomas de una fractura son

- ▶ Dolor intenso
- ▶ Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- ▶ Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- ▶ Problemas al mover la extremidad
- ▶ Debe obtener ayuda médica de inmediato ante una fractura. Tal vez tenga que usar un yeso o una férula. Algunas veces es necesario usar cirugía para colocarles placas, clavos o tornillos y así mantener el hueso en su lugar.

- ▶ Las causas de las fracturas de hueso pueden ser los traumatismos, el uso excesivo y las enfermedades que debilitan los huesos.
- ▶ El síntoma principal es el dolor. También puede haber pérdida de funcionalidad según el área afectada.
- ▶ El tratamiento generalmente implica volver a colocar el hueso en su lugar y, luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo a que sane. Algunas veces, puede ser necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para volver a acomodar el hueso.

- ▶ El tratamiento generalmente implica volver a colocar el hueso en su lugar y, luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo a que sane. Algunas veces, puede ser necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para volver a acomodar el hueso.
- ▶ Si se aplica más presión sobre un hueso de la que puede soportar, este se partirá o se romperá. Una ruptura de cualquier tamaño se denomina fractura. Si el hueso fracturado rompe la piel, se denomina fractura expuesta (fractura compuesta).
- ▶ Una fractura por estrés o sobrecarga es una ruptura en el hueso que se desarrolla por la aplicación prolongada o repetitiva de fuerza sobre este. La sobrecarga repetitiva debilita al hueso hasta que este finalmente se rompe.

Contusiones

- ▶ Sangre o sangrado debajo de la piel debido a un traumatismo de cualquier tipo; típicamente negro y azul en un primer momento, con cambios de color a medida que sana.
- ▶ Los moretones pueden tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, un traumatismo contundente, una transfusión de sangre reciente o haberse sacado sangre.

- ▶ Aplicar hielo en el área varias veces al día durante 30 minutos, mantener el área elevada y descansar puede reducir el moretón. Colocar una banda elástica para realizar compresión y tomar un analgésico, como el paracetamol, el ibuprofeno o el naproxeno, también puede ayudar.

BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

- ▶ Ante los siguientes síntomas, consulta a tu médico de inmediato:
- ▶ dolor intenso
- ▶ aparición de un bulto sobre el moretón
- ▶ En los siguientes casos, pide una cita con tu médico:
- ▶ El dolor persiste más de tres días.
- ▶ Aparecen moretones sin explicación o en áreas inusuales, como las encías o la nariz.
- ▶ Aparecen moretones con frecuencia.

Fracturas de la base del cráneo

- ▶ Una fractura de cráneo es la rotura de un hueso de la cabeza.
- ▶ La fractura craneal puede ir acompañada de lesión cerebral o no.
- ▶ Los síntomas consisten en dolor, síntomas de traumatismo craneal y, en ciertas fracturas, pérdida de líquido por la nariz o los oídos o hematomas detrás de las orejas o alrededor de los ojos.
- ▶ Se utiliza la tomografía computarizada para diagnosticar fracturas de cráneo.
- ▶ Algunas fracturas de cráneo no requieren tratamiento.
- ▶ Las fracturas craneales pueden ser consecuencia de lesiones que rompen la piel (denominadas fracturas abiertas) o lesiones que no rompen la piel (llamadas fracturas cerradas).
- ▶ En las personas con una fractura de cráneo, la lesión cerebral es más grave que en quienes han sufrido un traumatismo craneal sin fractura. La gravedad de una fractura de cráneo depende en parte del tipo y la ubicación de la fractura. A menudo, si los huesos del cráneo se rompen pero permanecen en su lugar, el cerebro no se lesiona.

- ▶ Algunas fracturas craneales producen lesiones en las arterias y las venas, que sangran en los espacios cercanos al tejido cerebral. La sangre puede acumularse entre el cerebro y el cráneo, causando un hematoma intracraneal.
- ▶ Algunas fracturas, en especial las que se producen en la parte posterior y en el fondo (base) del cráneo, desgarran las meninges, las capas de tejido que recubren el encéfalo. Las fracturas de la base del cráneo, que es muy gruesa, indican que la lesión es de alto impacto y que es más probable que haya daño cerebral.
- ▶ Si una fractura desgarrar la piel, las bacterias pueden entrar en el cráneo a través de la fractura, lo que ocasiona infecciones y lesiones cerebrales graves.
- ▶ A veces, algunos fragmentos de la caja ósea del cráneo presionan hacia abajo y dañan el cerebro. Este tipo de fracturas se denominan fracturas por hundimiento. Las fracturas craneales por hundimiento exponen el cerebro a la acción del medio y de materiales extraños, provocando infección o formación de abscesos (absceso purulento) en el interior del cerebro.

- ▶ Ciertos síntomas sugieren una fractura en la base del cráneo:
- ▶ El líquido cefalorraquídeo, el líquido transparente que circula por la superficie del encéfalo entre las meninges, sale por la nariz (rinorrea) o por los oídos (otorrea).
- ▶ La sangre se acumula detrás del tímpano o, si el tímpano está roto, fluye por el oído.
- ▶ Se forma un hematoma detrás de la oreja (signo de batalla o signo de Battle) o alrededor de los ojos (ojos de mapache).
- ▶ La sangre puede acumularse en los senos paranasales, que también pueden fracturarse.

- ▶ Si la fractura ha dañado el cerebro, las personas afectadas pueden presentar síntomas como los siguientes:
- ▶ Somnolencia y confusión persistente o en aumento
- ▶ Convulsiones
- ▶ Vómitos repetidos
- ▶ Cefalea intensa
- ▶ Incapacidad para sentir o mover un brazo o una pierna
- ▶ Dificultad para reconocer a las personas o reconocer el entorno
- ▶ Pérdida de equilibrio
- ▶ Problemas para hablar o para ver
- ▶ Falta de coordinación

Dx

- ▶ Tomografía computarizada
- ▶ Los médicos sospechan una fractura craneal basándose en las circunstancias, los síntomas y los resultados de una exploración clínica en personas que hayan sufrido un traumatismo craneoencefálico.
- ▶ Para confirmar una fractura de cráneo, los médicos emplean la tomografía computarizada (TC). La tomografía computarizada es mejor que la resonancia magnética nuclear (RMN) para el diagnóstico de fracturas craneales. Sin embargo, se suele realizar una CT o una RMN para verificar la presencia de daño cerebral.
- ▶ Las radiografías del cráneo rara vez son útiles en pacientes que han sufrido traumatismo craneal.