

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

GRADO Y GRUPO: 6TO CUATRIMESTRE "A"

TRABAJO: INVESTIGACION

CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA

ASESOR ACADEMICO: CESAR ALFREDO CABRERA  
MAGADALENO

ALUMNA: MARTHA ALICIA GARCIA GUTIERREZ

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

# LUXACIONES

Las luxaciones son una de las lesiones más doloras. Los huesos que conforman una articulación pierden su configuración normal generalmente como consecuencia de un traumatismo. Una luxación es una patología, normalmente producida por un traumatismo, en la que una articulación pierde su configuración normal. Es decir, los huesos que forman la articulación se mueven como consecuencia de un golpe.

## Tipos de luxaciones

- **Agudas:** las que se producen tras un traumatismo más o menos fuerte. No hay antecedentes de otras luxaciones ni tienen complicaciones.
- **Inveterada o crónica:** las lesiones óseas se curan en un proceso denominado **consolidación** sin dejar cicatriz. En Las lesiones de las partes blandas sí cicatrizan a base de tejido fibroso. Si el hueso no está dentro de la articulación, la cicatriz de las partes blandas ocupa este espacio, lo que dificulta que el hueso pueda volver a su posición original.
- **Recidivantes:** son las que ocurren en una articulación que ya ha sufrido una luxación. Las partes blandas pueden quedar lesionadas tras una primera lesión, de forma que puede repetirse el cuadro en situaciones similares o incluso de menor intensidad. Es común en deportistas.
- **Habituales:** se refiere a las que sufren personas con una patología articular de base. Hay enfermedades que afectan a los ligamentos, la cápsula articular u otras estructuras. Si estos tejidos son débiles las luxaciones son más frecuentes. Es lo que ocurre en patologías como el síndrome de Marfan.

## Esguinces

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo. El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados. La diferencia entre un esguince y una distensión es que el primero lesiona las bandas de tejido que conectan dos huesos, mientras que la segunda implica una lesión de un músculo o de la banda de tejido que une un músculo a un hueso.

## Síntomas

### **Esguince de tobillo** Open pop-up dialog box

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión

## Fracturas

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

### Tipos

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

## Contusiones

Un impacto, golpe o caída que dañe la piel aunque no llegue a romperla ni a ocasionar heridas abiertas produce una contusión. Aunque no haya sangre visiblemente, la contusión puede ser más o menos grave, dependiendo de la intensidad del impacto. Generalmente, estos pequeños golpes pueden dañar desde músculos y tendones, hasta órganos enteros, ocasionando, en casos extremos, fuertes hemorragias internas.

### Tipos de contusiones

Las contusiones se pueden clasificar dependiendo de la intensidad del impacto recibido y la gravedad del daño ocasionado. Normalmente, se produce una rotura de pequeños vasos sanguíneos que provocan un pequeño moratón. No obstante, la contusión puede ser tan grave como para provocar la lesión de órganos y tejidos internos y ocasionar hemorragias internas severas. Para saber más sobre una contusión es imprescindible conocer los tipos que responden a esta lesión

- Contusión mínima: son leves, sin riesgo y sin tratamiento. Las contusiones mínimas son producto de un pequeño golpe que provoca la rotura de pequeños capilares que enrojecen temporalmente la zona dañada. No son dolorosas pero puede sentirse un cosquilleo. Una bofetada, por ejemplo, sería una contusión mínima.
- Contusión leve (primer grado): hablamos de golpes que producen cardenales o moratones, debido a la salida de la sangre del sistema circulatorio a causa de la rotura de capilares y vasos sanguíneos superficiales que ha provocado el golpe. Se siente dolor en el tacto y el cardenal irá cambiando de color a medida que pasa el tiempo: de violáceo pasará a rojizo y finalmente a amarillo hasta desaparecer por completo a los 4 ó 5 días.
- Contusión moderada (segundo grado): hablamos de impactos o golpes más fuertes que provocan un hematoma. Se siente dolor e hinchazón en el área dañada, además de un gran moratón. El proceso de sanación es similar que en las contusiones de primer grado, pero éstas necesitan algo más de tiempo en curarse y desaparecer.
- Contusión grave (tercer grado): las contusiones graves pueden llegar a provocar necrosis o muerte de los tejidos del área dañada. El impacto es tal que aunque no se rompa la piel, los vasos sanguíneos se rompen de tal manera que la sangre deja de irrigar en la zona. La parte del cuerpo que se lesiona se siente inflamada, dura y fría. Es una lesión común en accidentes de coche, que pueden causar también daños graves en órganos internos o fracturas óseas.

## Fracturas de la base del cráneo

En medicina, la fractura de la base del cráneo se define como una fractura ósea que afecta a alguno de los huesos situados en el suelo o base de la cavidad craneal. Suele producirse por impactos importantes sobre la cabeza, por ejemplo accidentes de tráfico o caídas de altura. Constituyen el 21% del total de las fracturas de cráneo y con mucha frecuencia se asocia a otras lesiones de la cabeza como fractura de la bóveda craneal. Produce complicaciones importantes provocadas por la lesión de alguno de los nervios o vasos sanguíneos que atraviesan la base del cráneo.

La base del cráneo está formada por el hueso etmoides, el esfenoides, las 2 porciones del hueso frontal, los 2 huesos temporales incluyendo su porción petrosa o peñasco y el hueso occipital. El conjunto se divide en tres compartimentos, la fosa craneal anterior, la fosa craneal media y la posterior. La fractura puede afectar a las tres fosas craneales, pero se localiza preferentemente en determinadas zonas que son puntos débiles de la estructura, entre ellos el techo de la órbita, la lámina cribosa del etmoides y el peñasco del hueso temporal

Independientemente de los signos propios de un traumatismo craneoencefálico como conmoción cerebral, las fracturas de la base del cráneo provocan unos síntomas específicos que inducen a sospechar el diagnóstico y la localización de la fractura.

- Equímosis periorbitaria. Es el llamado signo del oso panda o del mapache y se debe a una extravasación de sangre en la región próxima a la órbita.
- Hematoma en la apófisis mastoide, visible como un hematoma detrás del pabellón auricular.
- Otorragia o salida de sangre a través del conducto auditivo externo.

## Bibliografía

[https://es.wikipedia.org/wiki/Fractura\\_de\\_la\\_base\\_del\\_cr%C3%A1neo](https://es.wikipedia.org/wiki/Fractura_de_la_base_del_cr%C3%A1neo)

<https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/fractura.html>

<https://viviendolasalud.com/enfermedades/esquinca>

<https://www.fisioterapia-online.com/glosario/luxacion>

<https://tusintoma.com/contusion/>