

Luxaciones

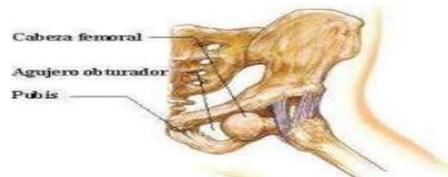
Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.

Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

Causas

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

LUXACIONES



Dislocación del hombro



Una articulación luxada puede:

- Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme

La subluxación de la cabeza del radio (codo de niñera) es una luxación parcial común en los niños que empiezan a caminar. El síntoma principal es la renuencia del niño a utilizar el brazo. Esta subluxación se puede tratar fácilmente en el consultorio médico.



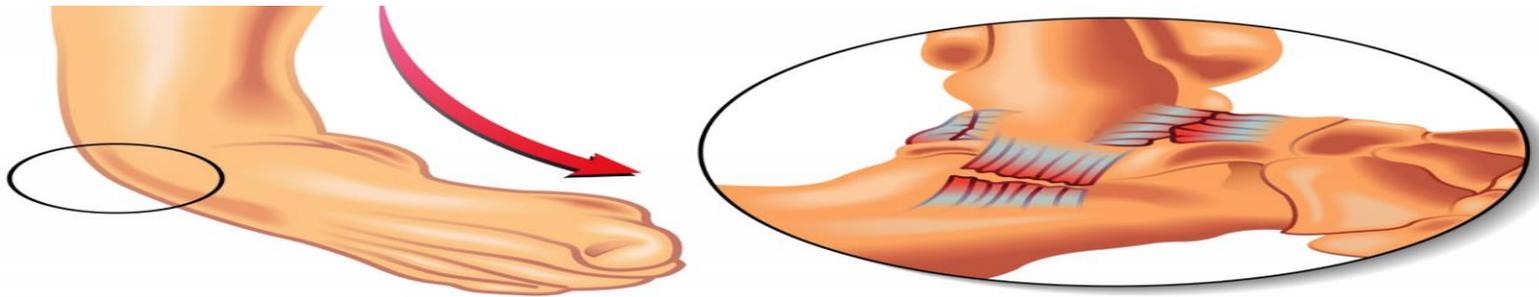
No se debe:

- No mueva a la persona a menos que la lesión esté completamente inmovilizada.
- No mueva a una persona con una lesión en la cadera, la pelvis o los muslos, a menos que sea absolutamente necesario. Si usted es el único socorrista y hay que mover a la persona, arrástrela por la ropa.
- No intente enderezar un hueso ni una articulación deformados ni trate de cambiarlos de posición.
- No trate de comprobar si un hueso o una articulación deformada ha perdido sus funciones.
- No le dé a la persona nada por vía oral.



Un esguince

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.



El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.

La diferencia entre un esguince y una distensión es que el primero lesiona las bandas de tejido que conectan dos huesos, mientras que la segunda implica una lesión de un músculo o de la banda de tejido que une un músculo a un hueso.

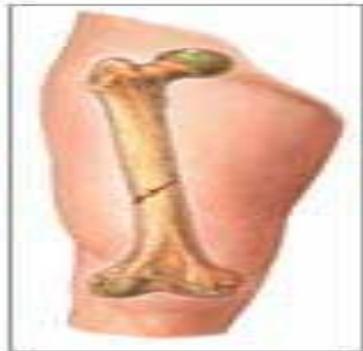
Fracturas

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

Existen varios tipos de fractura, que se pueden clasificar atendiendo a los siguientes factores: estado de la piel, localización de la fractura en el propio hueso, trazo de la fractura, tipo de desviación de los fragmentos y mecanismo de acción del agente traumático.

Tipos de fractura



Oblicua



Conminuta



Espiral



Compuesta

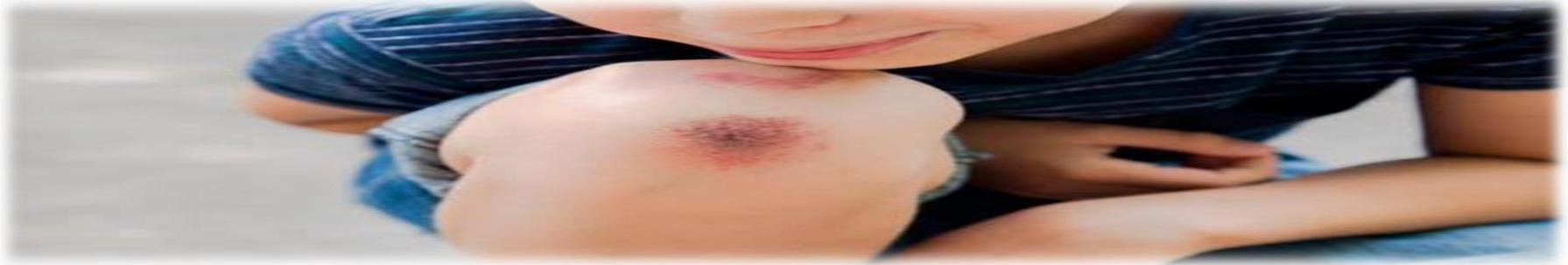
- **Fracturas cerradas.** (que también se conoce como fractura compuesta) Son aquellas en las que la fractura no comunica con el exterior, ya que la piel no ha sido dañada.
- **Fracturas abiertas.** (que también se conoce como fractura simple) Son aquellas en las que se puede observar el hueso fracturado a simple vista, es decir, existe una herida que deja los fragmentos óseos al descubierto. Unas veces, el propio traumatismo lesiona la piel y los tejidos subyacentes antes de llegar al hueso; otras, el hueso fracturado actúa desde dentro, desgarrando los tejidos y la piel de modo que la fractura queda en contacto con el exterior.
- **Transversales:** la línea de fractura es perpendicular al eje longitudinal del hueso.
- **Oblicuas:** la línea de fractura forma un ángulo mayor o menor de 90 grados con el eje longitudinal del hueso.
- **Longitudinales:** la línea de fractura sigue el eje longitudinal del hueso.

En existen dos líneas de fractura oblicuas, que forman ángulo entre si y delimitan un fragmento de forma triangular.

- **Conminutas:** hay múltiples líneas de fractura, con formación de numerosos fragmentos óseos.

Contusiones

Son lesiones producidas que se origina cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, pero sin llegar a romper su continuidad ni ocasionar heridas abiertas.



Las lesiones mas comunes, algunas de las zonas del cuerpo son más propensas a sufrir contusiones:

- Cabeza
- Rodillas
- Manos
- Cara
- Pies



Contusión en la mano



Contusión en el pie



Contusión en la cara

Las contusiones se pueden clasificar atendiendo a la intensidad del impacto, y la gravedad va desde la rotura de pequeños vasos, hasta la lesión de órganos o tejidos internos.

- **Contusiones mínimas**
- **Contusiones leves o de primer grado**
- **Contusiones moderadas o de segundo grado**
- **Contusiones graves o de tercer grado**



Contusiones mínimas

Se da debido al golpe donde se rompen pequeños capilares que provocan enrojecimiento local de la zona, llamado eritema, que desaparece al cabo de unos minutos.

No son muy dolorosas, y puede sentirse sensación de cosquilleo, como por ejemplo con una bofetada.

Estas no se consideran de riesgo y no precisan tratamiento.



Contusiones leves o de primer grado

- El golpe causa la rotura de capilares y algunos vasos sanguíneos locales y superficiales.
- en la piel aparece el típico cardenal de color rojo violáceo a causa de la salida de la sangre fuera del sistema circulatorio.
- Hay dolor sobre todo al tacto, y conforme pasan los días y se produce la degradación de las células sanguíneas, la lesión va cambiando de color, pasando del rojo al amarillento y finalmente, desaparece al cabo de cuatro o cinco días

Contusiones moderadas o de segundo grado

- El impacto es más fuerte, y afecta a vasos mayores que al romperse provocan un cúmulo de líquidos en la zona lesionada, causando así un hematoma. Aparece dolor en la zona e hinchazón, con una coloración morada.

Contusiones graves o de tercer grado

- Aunque el golpe no dañe ni rompa la superficie de la piel, lesiona los vasos de manera que la sangre deja de irrigar la zona, lo que provoca la necrosis (o muerte) de los tejidos.
- Este tipo de golpes suelen ocasionar también fracturas y daños en órganos internos.

Existen distintos tipos de fracturas de cráneo:

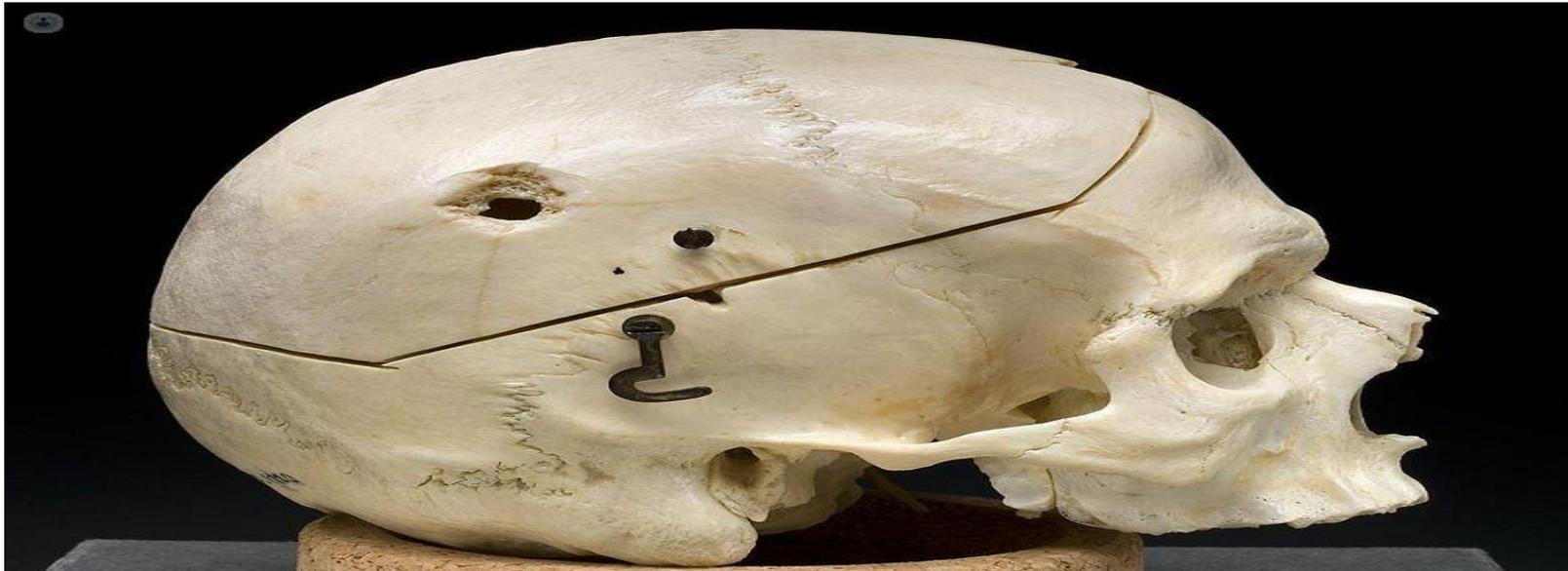
- **Lineal:** ocurre en líneas definidas. Normalmente es una fractura cerrada que no tiene depresiones o pulverizaciones y que no corta la piel.
- **Compuesta:** incluye esquirlas en el hueso y sale a través de la piel. En este caso se produce una fractura en el cráneo, asociándose normalmente al daño cerebral.
- **Con hundimiento:** en este caso el cráneo se hunde presionando al cerebro.
- **Basal:** la fractura está en la base del cráneo y se localiza normalmente alrededor de ojos, nariz o base craneal cercana a la columna.

Los síntomas de la fractura de cráneo pueden ser los siguientes:

- **Sangrado,** que puede ser tanto de la herida como por la nariz, oídos o alrededor de los ojos
- **Aparición de hematomas** bajo los ojos o las orejas
- **Cambio en el tamaño de las pupilas**
- **Confusión**
- **Convulsiones**
- **Problemas de equilibrio**
- **Somnolencia**

- Migraña y dolor de cabeza
- Pérdida de conocimiento
- Cuello excepcionalmente rígido
- Problemas para hablar y pronunciar
- Náuseas y vómitos
- Dificultades motoras
- Alteraciones visuales

Las causas de las lesiones en la cabeza y, por ende las lesiones que implican una fractura en el cráneo acostumbra a ser lesiones que tienen su origen en impactos, golpes o choques en la cabeza. Estos se dan en accidentes de tráfico, practicando deporte



Docente:

Cesar Alfredo Cabrerias.

Materia:

Enfermería del adulto.

5° : Cuatrimestre

Trabajo:

Investiga los siguientes términos

- luxaciones - esguinces - fracturas - contusiones
- - fractura de la base del cráneo

Presenta:

Alondra Yoana Rodríguez González.

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPÀS.