

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Materia

Enfermería del adulto

Grado y grupo

6to cuatrimestre "A"

Trabajo

Informe

Tema

Factores de riesgo en la universidad

Carrera

Lic. En enfermería

Asesor

Lic. Cesar alfredo cabrera

Alumna

Martha Alicia Garcia Gutierrez

San cristobal de las casas, chiapas, a 12 de julio del 2021

Informe “ factores de riesgo en la universidad”

Ambiente: las patologías asociadas a las vías respiratorias y óseas, son de las más frecuentes. Para evitar este tipo de situaciones, las empresas tienen la obligación de atender la salud y bienestar de sus alumnos y conocer cuáles son las causas que derivan. la humedad aumenta el riesgo de contraer enfermedades respiratorias como alergias y asma (un nivel de humedad del 70% o superior aumenta la posibilidad de contraer infecciones virales y bacterianas), agrava las óseas (especialmente el dolor causado por el reuma, artrosis y artritis), y puede producir graves alergias o patologías dermatológicas (como la dermatitis atópica o erupciones cutáneas).

Prevencion

- Revisa cada tres años fisuras en la fachada, puede introducirse el agua por ahí.
- Las tejas deben estar bien colocadas siempre.
- Limpia una vez al año canalones, bajantes y elementos de desagüe.
- Cuidado con los golpes en puertas y ventanas, pueden ocasionar fisuras. Sella las ventanas cuando veas que es necesario.
- Aumentar la temperatura de las paredes frias
- Asegurar buena ventilacion

solucion del problema: colocar calefaccion en cada aula y aumentar la temperatura

Insectos : Existen una serie de insectos que se alimentan del moho que causa la humedad y por la condensación que adquiere del agua. Los animales que atacan este tipo de problemas por lo general pueden ocasionar grandes daños si no se les llega a controlar de la manera adecuada. Cada uno de los insectos que corresponden a este tipo de problemas, tienen zonas preferidas las cuales hacen mucho daño para las personas.

Prevencion

- Evitar beber de refrescos o zumos abiertos previamente y cubrirse los pies cuando coma al aire libre. Comprobar la presencia de insectos en los vasos de bebida y en las pajitas cuando se encuentre al aire libre.

- Mantener la calma y la tranquilidad cuando haya insectos en las inmediaciones. Moverse despacio y alejarse de los insectos sin hacer gestos bruscos o aspavientos y sin molestar a los insectos.
- No intentar destruir ningún nido de insectos. En caso necesario, lo mejor es contratar a un fumigador para que elimine los insectos de las proximidades de su casa.
- Cubrirse el cuerpo lo máximo posible cuando se encuentre en áreas arboladas. Las camisas de manga larga, los pantalones largos, los calcetines y zapatos que cubren los dedos de los pies ayudan a protegerse de los insectos. (La ropa holgada favorece la entrada de insectos entre la ropa y la piel.)
- Evitar los perfumes, los productos perfumados y la ropa de colores llamativos o con decoración florida, ya que todos ellos atraen a los insectos.

Solución del problema: que la universidad cuente con el botiquín de primeros auxilios, que los alumnos lleguen cubiertos, que lleven repelentes para los que saben que son alérgicos.

Un **deslave**: consiste en el derrumbe de una porción de un territorio que tiene determinada altura puede ser parte del terreno de una montaña o cualquier otra elevación del relieve. El lugar de la universidad es vulnerable ya que es una zona con demasiados árboles alrededor de la carretera y al rededor de la universidad.

- La pérdida de Vidas humanas.
- La pérdida de Vidas animales.
- Inundaciones.
- Pérdida de cultivos agrícolas.
- Daños en viviendas
- Bloqueo en la carretera

Solución del problema: Evitar viajar en lluvias

Comida: las bacterias en las comidas pueden afectar la salud ,intoxicando a las personal , sobre todo cuando hay falta de higiene ,particularmente al cocinar.

Puede ocasionar

Vomitos, diarrea, nauseas, colitis,estreñimiento,mala digestion,salmonella

Prevencion

Que el alumno lleve su desayuno elaborado en casa, para evitar infecciones estomacales.

Escaleras: La gente que se cae al bajarse es el doble de la gente que se cae al subirse. La causa principal de las caídas de escaleras rectas y escaleras de extensión es el deslizamiento de la base de la escalera.

Las lesiones mas ocurrentes en escaleras son

Daños a la cabeza,fracturas de cadera , lesion en la medula espinal,lesion en el hombro,esguinces, fracturas.

Solucion del problema: que la universidad ponga barandal para sostenerse con las manos y evitar riesgo de caida.

Mantener limpia las escaleras libre de lodo, y arena

