

**“ENFERMERIA DEL ADULTO”**

**Licenciatura En Enfermería**

**Catedrático**

**Lic. Cesar Alfredo Cabrera**

**Alumno**

**Orlando Gómez López**

**Tema:**

**Lesiones**

**(Diapositivas)**

**San Cristóbal De Las Casas, Chiapas**

## ¿Qué Son Las Lesiones?

- Las lesiones son lesiones que ocurren durante la práctica de un deporte o al hacer ejercicio.



## Luxaciones

- Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación, una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.



## Clasificación De Luxación

- ▶ Traumáticas: Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto, pueden ser cerradas o abiertas cuando se pone en contacto el medio ambiente con las superficies articulares.
- ▶ Complicadas: Cuando además de la pérdida de la relación articular existe lesión habitualmente vascular o nerviosa, cuando se asocia a una fractura
- ▶ Patológica: Es aquella que se presenta sin trauma o con trauma mínimo en una articulación con patología previa, como puede ser infecciosa, tumoral o neuromuscular.
- ▶ Congénita: Aquella que se presenta por un defecto anatómico existente desde el nacimiento. Ejemplo frecuente es la articulación coxofemoral.

## Signos Y Síntomas

- ▶ Dolor en la zona lesionada.
- ▶ Inflamación en la zona lesionada.
- ▶ Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal.
- ▶ Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada.
- ▶ Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada.



## Tratamiento

- Reposo
- Aplicar hielo en la zona lesionada para desinflamar
- Medicamentos
- Inmovilidad
- Terapias



## Esguinces

- Los esguinces son torceduras o distensiones de los ligamentos que se producen cuando se estiran demasiado o cuando una articulación se sitúa en una posición antinatural.



## Clasificación

- ▶ Esguince de grado 1: hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.
- ▶ Esguince de grado 2: existe rotura parcial del tejido ligamentoso.
- ▶ Esguince de grado 3: hay una rotura completa de la porción ligamentosa.

## Signos Y Síntomas

- ▶ Dolor muscular
- ▶ Dolor y rigidez articular
- ▶ Hinchazón
- ▶ Cambios en la piel (Moretones)



## Signos Y Síntomas

- Dolor muscular
- Dolor y rigidez articular
- Hinchazón
- Cambios en la piel (Moretones)



## Tratamiento

- Reposo
- Aplicar hielo en la zona afectada
- Vendaje
- Medicamentos para aliviar dolor



## Fracturas

- Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso.
- La causa de las fracturas son debidas a accidentes como son las caídas, lesiones deportivas, perdida de la masa ósea o la osteoporosis.



## Clasificación

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel

## Clasificación

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel

## Tratamiento

- El tratamiento generalmente implica volver a colocar el hueso en su lugar y luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo a que sane.
- Algunas ocasiones puede ser necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para volver a acomodar el hueso.



## Contusiones

- Las contusiones son lesiones traumáticas, que pueden ser superficiales o profundas.
- Son causadas principalmente por el impacto o golpe directo de un objeto externo.



## Clasificación

- Contusiones simples: provocan un enrojecimiento en la piel que no tiene mayores complicaciones. Por lo general no requieren de tratamiento.
- Contusiones Moderadas: ocurren por un golpe de mediana intensidad, que rompe pequeños vasos sanguíneos y que forman un hematoma y edema o hinchazón moderada.
- Contusiones Graves: generan un daño profundo por aplastamiento severo, que afecta el tejido subcutáneo y los músculos, en ocasiones se pueden ver afectados los nervios y los huesos.

## Síntomas

- Dolor en la zona afectada.
- Acumulación de líquido (edema).
- Cambio en la coloración de la piel (hematoma).



## Síntomas

- Dolor en la zona afectada.
- Acumulación de líquido (edema).
- Cambio en la coloración de la piel (hematoma).



## Síntomas

- Salida de sangre por la nariz (rinorrea) o por los oídos (otorrea)
- Cefalea intensa
- Convulsiones
- Incapacidad para sentir o mover un brazo o una pierna
- Pérdida de equilibrio
- Problemas para hablar o para ver
- Falta de coordinación

## Tratamiento

- Las personas con una fractura de la base del cráneo son ingresadas en el hospital, para valoración médica
- Se indica reposo en cama y elevación de la cabeza
- En caso se grave la lesión del cráneo, se puede recurrir a una cirugía para su tratamiento.