

ENFERMERIA DEL ADULTO



Asesor: LIC. Cesar Alfredo Cabrera Magdaleno

6to cuatrimestre "a"

Lic. En enfermería

Elaborado por alumna: Martha Alicia Garcia
Gutierrez

Temas

- Principales problemas endocrinos en el adulto
- Principales problemas neurologicos

Principales problemas endocrinos en el adulto mayor

Definicion

El sistema endocrino es el encargado del metabolismo interno, en forma tal que su regulacion tanto intracelular como tejidos, organos y sistemas es responsable del adecuado funcionamiento. El envejecimiento afecta los diferentes ejes de forma diversa y velocidades cambiantes, volviendo susceptible al organismo de tener una falla en su control.

Factores de riesgo: inactividad fisica, mala alimentacion, tabaquismo. Favorecen la aparicion de patologias endocrinas.



Diabetes mellitus tipo 2

Es una enfermedad grave, y afecta muchos adultos mayores, las personas que desarrollan diabetes es cuando la glucosa en la sangre es elevada,



Sintomas

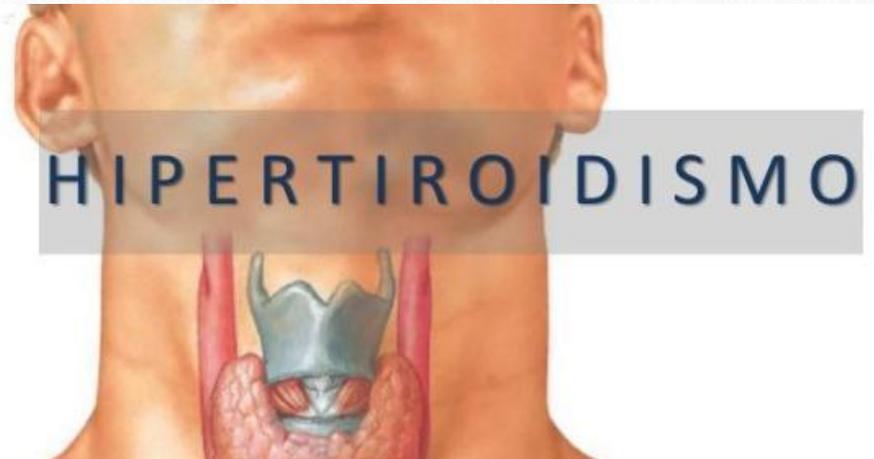
- Cansancio
- Perdida de peso
- Orinar con frecuencia
- Infecciones en la piel
- Curarse lentamente las cortaduras
- Vision borrosa

¿Conoces algunos de los síntomas de la diabetes?



Hipertiroidismo

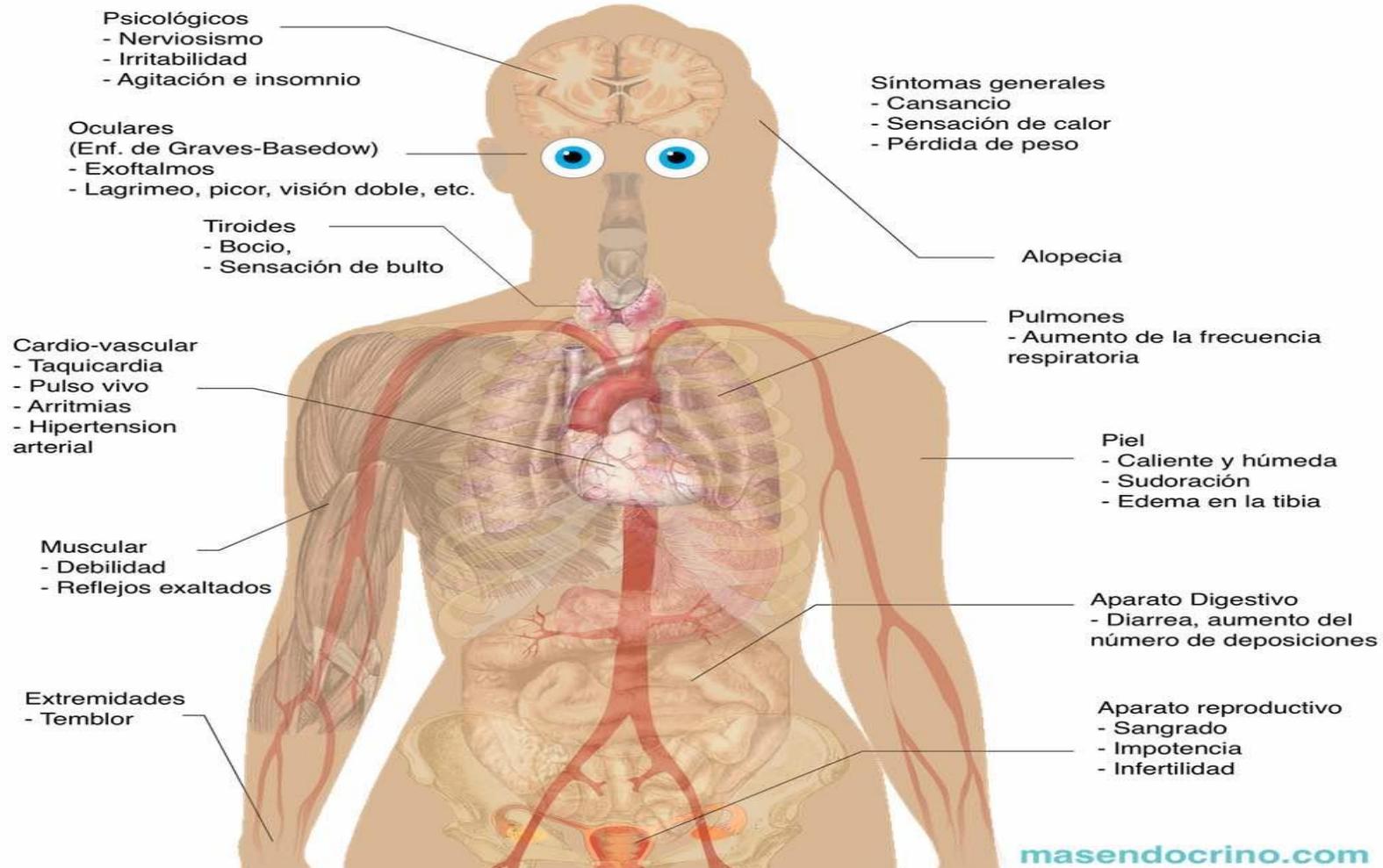
Síndrome caracterizado por manifestaciones clínicas y bioquímicas en relación con un aumento de exposición y respuesta de los tejidos a niveles excesivos de hormona tiroidea. Es muy frecuente en los ancianos de 3% y 8% en mujeres mayor de 80 años.



Factores de riesgo

- Antecedentes familiares
- Sexo femenino
- Enfermedades crónicas, como diabetes tipo 1, anemia perniciosa, e insuficiencia suprarrenal primaria.

Signos y síntomas de HIPERTIROIDISMO



Tipos

Hipotiroidismo primario: se produce como una enfermedad tiroidea y se caracteriza por aumento de la hormona tiroideoestimulante (TSH).

Hipotiroidismo secundario: se desarrolla cuando el hipotalamo produce una cantidad insuficiente de hormona tirotropina (TRH) o cuando la hipofisis produce una cantidad insuficiente de (tsh)

Síntomas - Hipotiroidismo

- Cabello seco y quebradizo
- Pérdida del cabello y cejas
- Hinchazón de la cara
- Agrandamiento de la tiroides (Bocio)
- Ritmo cardíaco lento
- Depresión
- Dolores musculares
- Fatiga
- Intolerancia al frío
- Uñas quebradizas
- Falta de memoria
- Periodos menstruales abundantes
- Piel seca
- Artritis
- Infertilidad
- Aumento de peso
- Estreñimiento

www.delimas.pe



Disfruta verte bien



Caída de cabello



Piel seca



Cansancio

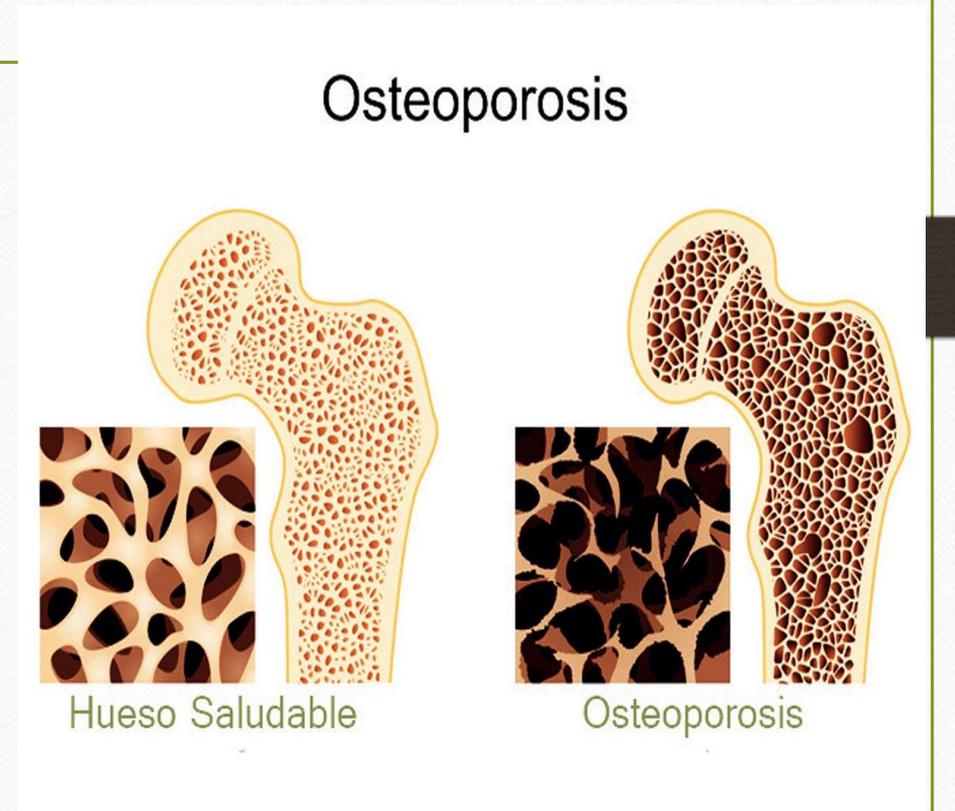


Aumento de peso

Osteoporosis

Son pequeños agujeros dentro de los huesos se hacen mas grandes y la capa externa se vuelve mas delgada, los huesos se vuelven menos densos, los huesos duros se vuelven mas esponjoso y los esponjosos mas esponjoso con el paso de la edad. Los huesos se van deteriorando, van perdiendo su capacidad de movimiento.

Existe un mayor riesgo de caidas, y un mayor riesgo de fracturas.



Factores de riesgo

Deficiencia de calcio
Deficit de vitamina D
Falta de ejercicio
Mala alimentacion

Factores de Riesgo



ANTECEDENTES FAMILIARES



MUJERES DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA



PERSONAS MAYORES



EXCESO DE ALCOHOL, TABACO O CAFÉ



DIETA POBRE EN CALCIO



ALGUNOS MEDICAMENTOS (cortisona, antiepilépticos, etc.)

Osteoporosis

Signos y síntomas

Puede que no hayan signos o síntomas de alerta, y que la osteoporosis solo se haga evidente al ocurrir una fractura, por lo cual se la considera como una **enfermedad silenciosa**.

Signos de la osteoporosis:

- **Baja densidad mineral ósea:** Puntuación T de DMO -2.5 o menos.
- **FRAX:** $\geq 3\%$ para fractura de cadera o $\geq 20\%$ para fractura osteoporótica mayor.
- **OST positivo:** De riesgo moderado a alto (riesgo de fractura a 10 años $\geq 10\%$ o $> 20\%$).
- **SCORE:** Riesgo moderado (7 - 15 puntos), Riesgo alto (16 - 50 puntos).

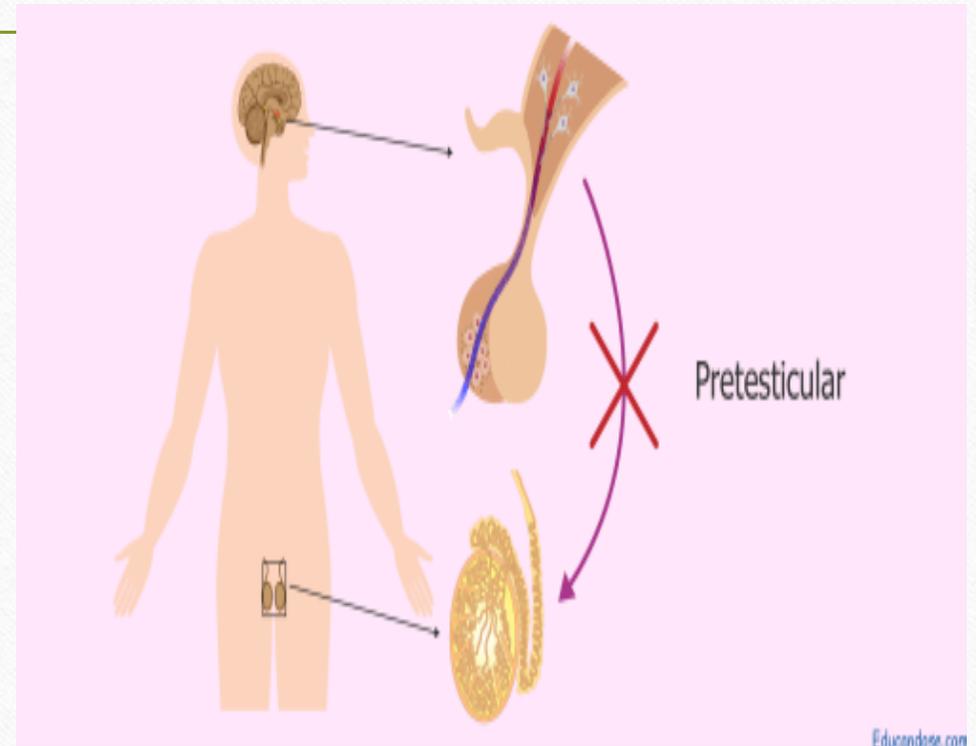
Síntomas comunes de la osteoporosis:

- Dolor de espalda
- Pérdida de altura
- Deformidades espinales
- Abdomen prominente



Hipogonadismo en el hombre mayor

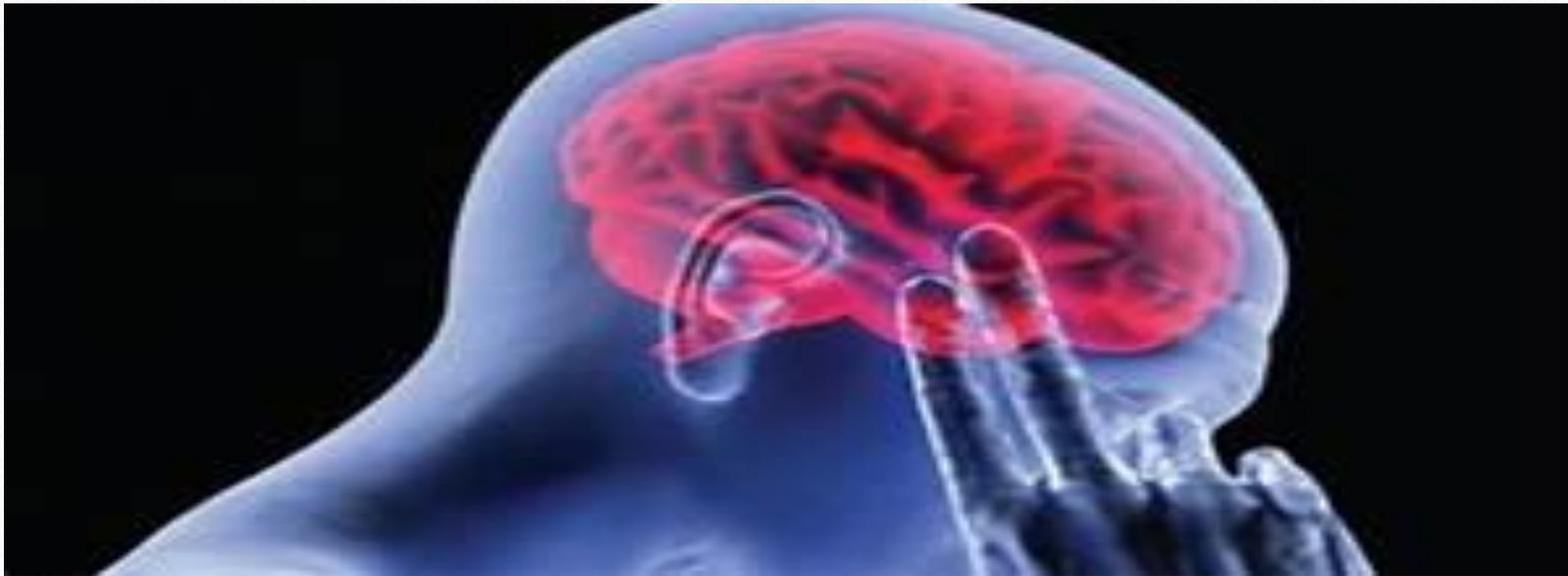
Es un síndrome clínico que se asocia al déficit de testosterona plasmática en el anciano, a medida que se envejece hay disminución gradual y progresiva de varias hormonas sexuales principalmente testosterona



Causas

- Aumento de mortalidad cardio-vascular y por cancer
síntomas
- Perdida de libido
- Disfuncion erectil
- Disminucion de masa muscular
- Disminucion de fuerza
- Aumento de grasa corporal
- Osteoporosis
- ginecomastia

Principales problemas neurologicos



Definicion

Existen mas de 600 enfermedades neurologicas que afectan al cerebro,la medula espinal,los nervios, estas patologias afectan al sistema nervioso central



Enfermedad de alzheimer

Causa mas comun de demencia. En ella el paciente comienza a presentar un deterioro cognitivo, progresivo, afectandose sustancialmente la memoria inmediata(recuerdos mas recientes) y el comportamiento.



25 SÍNTOMAS DE ALZHEIMER



PÉRDIDA DE LA MEMORIA



DETERIORO DEL JUICIO



CONFUSIÓN ESPACIO-TEMPORAL



NO RECONOCER FAMILIARES NI AMIGOS



PROBLEMAS CON LAS RELACIONES VISUALES O ESPACIALES



DELIRIOS Y PARANOIAS



PÉRDIDA DE HABILIDADES MOTORAS Y EL SENTIDO DEL TACTO



COMPORTAMIENTO INFANTIL



DIFICULTAD PARA COMUNICARSE



OLVIDAN ALIMENTARSE

- 11. VAGANCIA
- 12. PROBLEMAS DE DINERO
- 13. PROBLEMAS PARA DORMIR
- 14. AGRESIÓN VERBAL Y FÍSICA
- 15. AGITACIÓN Y CAMBIOS DE HUMOR
- 16. EXTRAVÍO DE PEQUEÑOS OBJETOS
- 17. DIFICULTAD CON LAS TAREAS FAMILIARES



- 18. RETIRO
- 19. ACTIVIDAD APARENTE
- 20. LAS DIFICULTADES LO SUPERAN
- 21. COMPORTAMIENTO INAPROPIADO
- 22. DISCURSO O ACCIONES REPETITIVAS
- 23. PÉRDIDA DE INICIATIVA Y MOTIVACIÓN
- 24. HACER CASO OMISO DE ASEO E HIGIENE

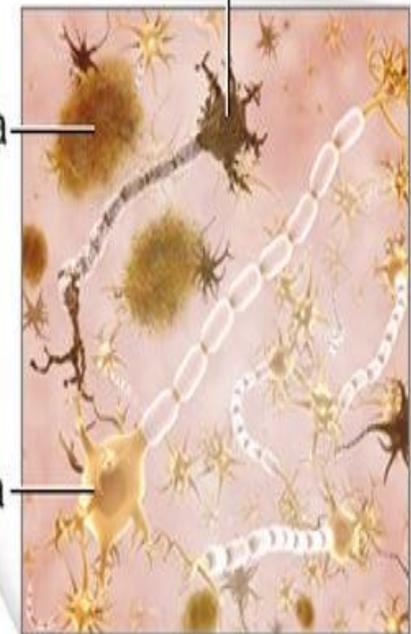
25. PROBLEMAS DE PLANIFICACIÓN O SOLUCIÓN DE PROBLEMAS



El tamaño del cerebro sano

Encogida cerebro con la enfermedad de Alzheimer

Mueren las neuronas con enredos



La placa

Neurona sana

Enfermedad de parkinson

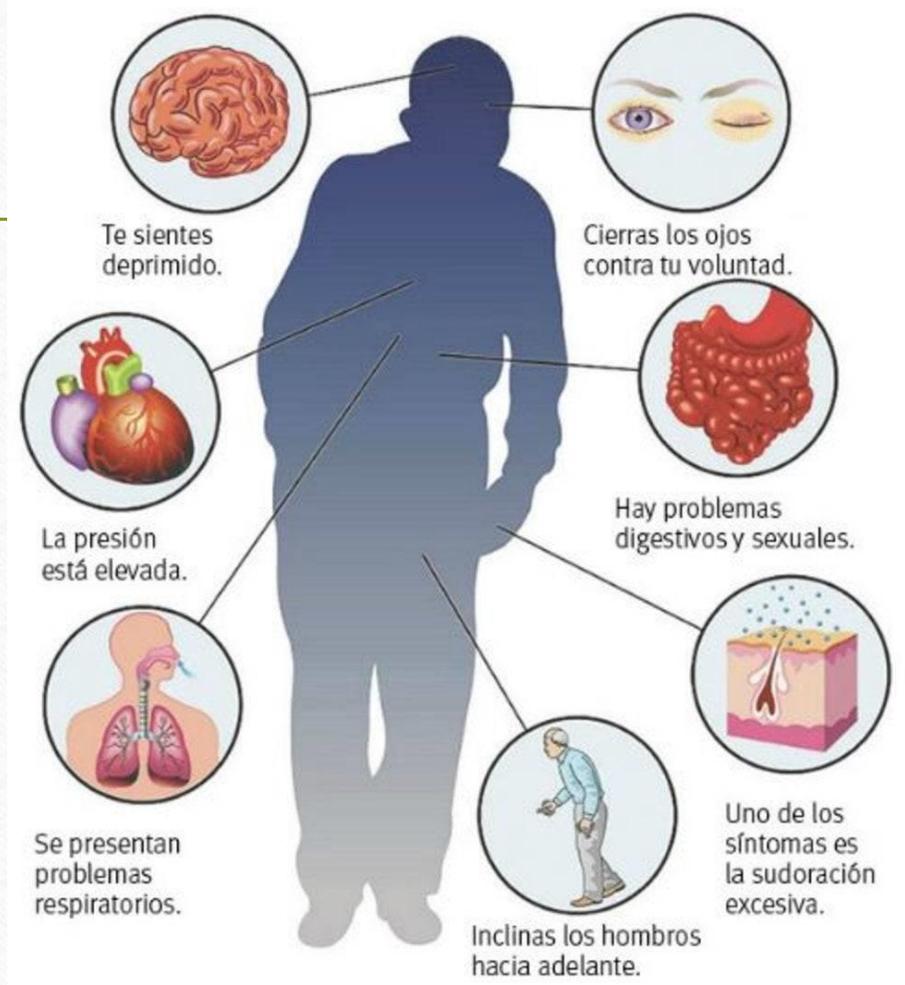
Enfermedad crónica degenerativa y neurológica, donde la muerte de las neuronas dopaminérgicas en la sustancia negra del cerebro desencadenan las manifestaciones clínicas, que la caracterizan: temblor, rigidez, y bradicinesia.



Síntomas de la enfermedad de Parkinson

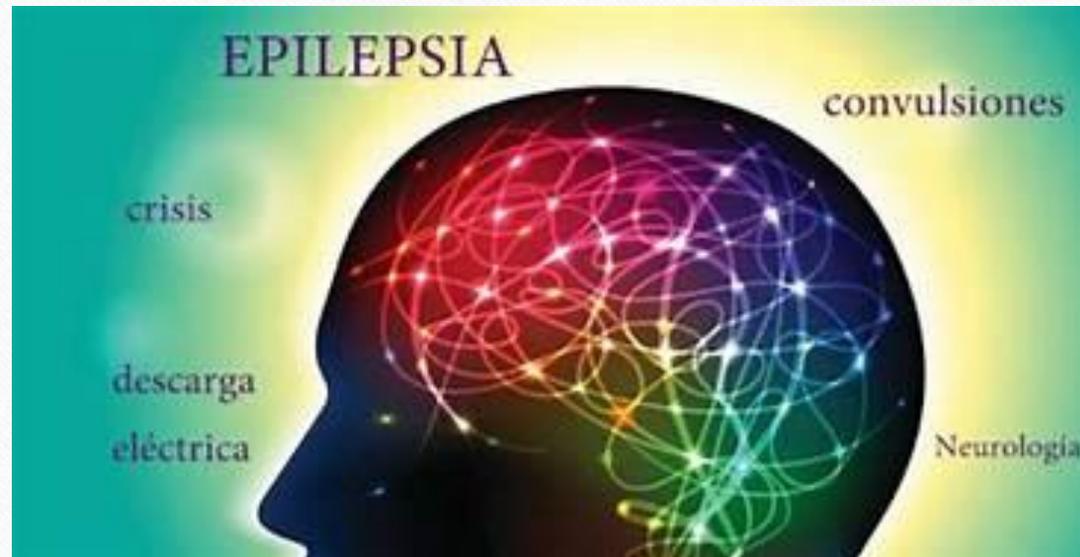


ENFERMEDAD DE PARKINSON



Epilepsias

Puede ser de origen genético o aparecer de forma secundaria a otra enfermedad



Neuropatías

La neuropatías es una patología de los nervios y ganglios nerviosos que conforman el sistema nervioso periférico y que llevan información desde el cerebro a la médula espinal.



Lesiones de la medula espinal

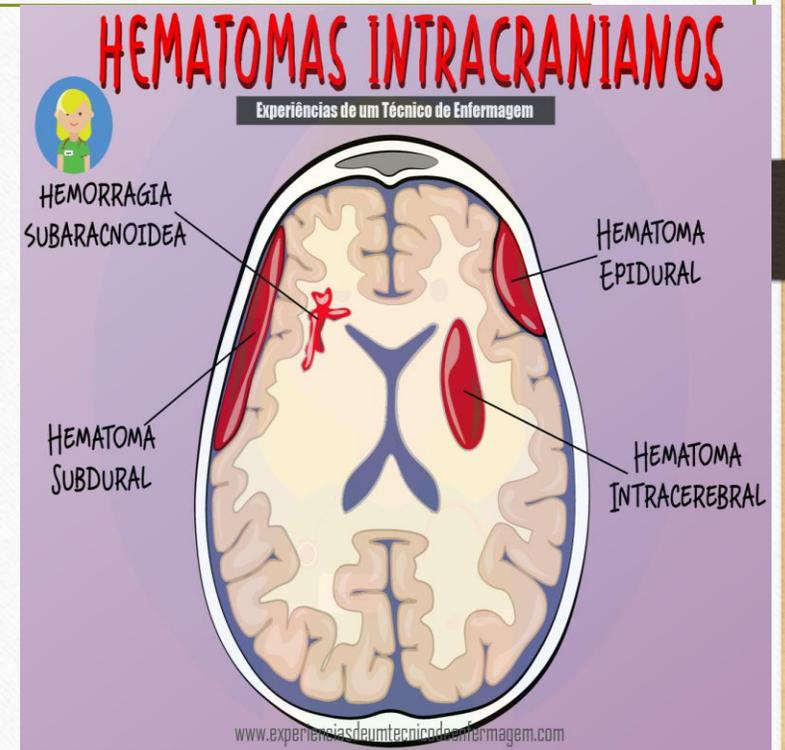
Se presenta de manera aguda, suele ocurrir por contusión o sección de dicha estructura, por dislocación ósea, fragmentos o fracturas, rotura de ligamentos, vasos o discos intervertebrales, interrupción del riego sanguíneo o estiramiento excesivo del tejido nervioso de la propia medula espinal.



Hematomas intracraneales

Es la acumulacion de sangre en alguno de los espacios intracraneales se clasifican en tres tipos. Hematoma subdural causado por hemorragia venosa por debajo de la duramadre, puede ser agudo, subagudo, o cronico.

Se relaciona con traumatismo de craneo asociados a lesion del cuero cabelludo ,fracturas de craneo, contusion cerebral, o lesiones encefalica penetrantes por armas de fuego, o punzocortante.



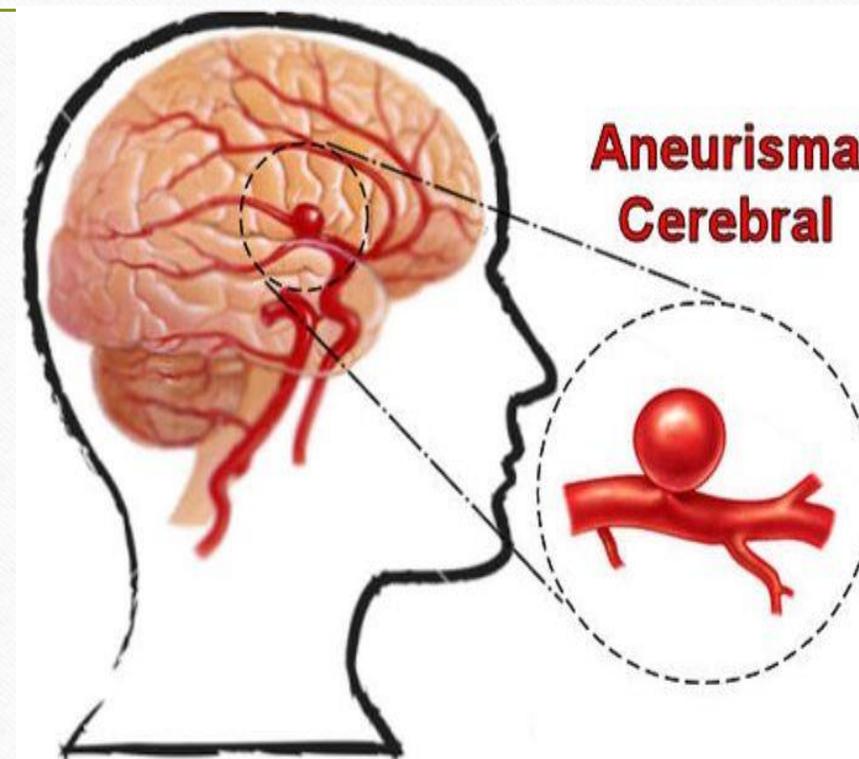
Enfermedad vascular cerebral

Se producen por interrupción del flujo sanguíneo cerebral de manera local, o difusa con lesión cerebral por isquemia o hipoxia puede ser tipo oclusivo como: trombosis, por aterosclerosis de pequeños o grandes vasos.



Neurisma intracaneales

Se genera por la dilatacion de una arteria cerebral que ha disminuido su capa media y lamina elastica interna de la pared, la mayoria de los aneurisma se presentan en el area del poligono de willis en la bifurcacion de las arterias carotidas interna, cerebral media, y basilar y en las arterias comunicantes anterior y posterior.





**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**