



# PRINCIPALES PROBLEMAS ENDOCRINOS EN EL ADULTO





# SISTEMA ENDOCRINO

- Su sistema endocrino incluye ocho glándulas principales distribuidas por todo el cuerpo.
- ✓ Estas glándulas producen hormonas.
- ✓ Las hormonas son mensajeros químicos.
- ✓ Viajan a través del torrente sanguíneo hacia los tejidos y órganos.
- ✓ Las hormonas trabajan lentamente y afectan los procesos corporales desde la cabeza hasta los pies.
- ✓ Si los niveles hormonales están demasiado elevados o disminuidos, es posible que tenga un trastorno hormonal.





Entre esos procesos se encuentran:

- Crecimiento y desarrollo
- Metabolismo: digestión, eliminación, respiración, circulación sanguínea y mantenimiento de la temperatura corporal
- Función sexual
- Reproducción
- Estado de ánimo
- Las enfermedades hormonales también ocurren si el cuerpo no responde a las hormonas como debería hacerlo.
- Las enfermedades hormonales también ocurren si el cuerpo no responde a las hormonas como debería hacerlo.





# DIABETES

- Es una enfermedad crónica que se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre debido a que el páncreas no produce insulina o el organismo no la utiliza adecuadamente.
- Es más frecuente que se inicie en la edad adulta y de aquí el nombre de diabetes del adulto o tipo 2

## Causa:

- El páncreas no puede producir insulina suficiente para controlar los niveles de glucosa en la sangre.
- Hay un proceso que se denomina Rol de la glucosa, este proceso no funciona bien. En lugar de pasar a tus células, el azúcar se acumula en tu torrente sanguíneo. A medida que se elevan los niveles de glucosa en la sangre, las células beta que fabrican insulina en el páncreas liberan más insulina.



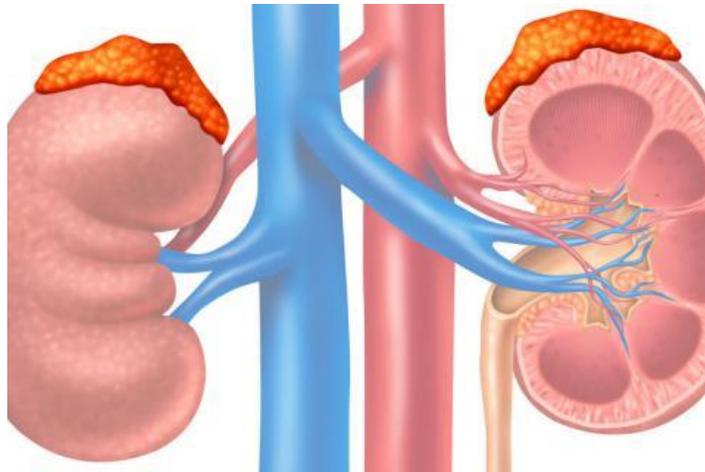


# ENFERMEDAD DE ADDISON

- También conocida como insuficiencia suprarrenal, es un trastorno poco común que se produce cuando el cuerpo no produce suficiente cantidad de determinadas hormonas.

## CAUSA:

- Se produce debido a una lesión en las glándulas suprarrenales, lo que produce un déficit de hormona cortisol y, a menudo, de aldosterona.
- Las glándulas suprarrenales forman parte del sistema endocrino, estas producen hormonas que envían instrucciones a prácticamente todos los órganos y tejidos que hay en el cuerpo.



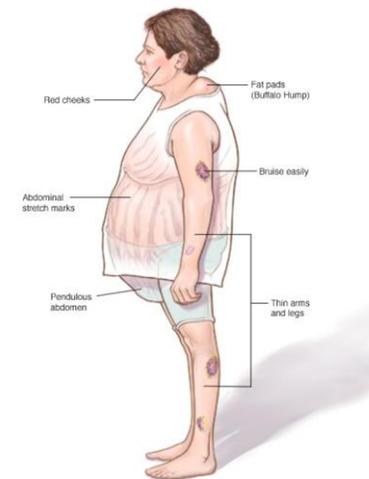


# SÍNDROME DE CUSHING

- Es un trastorno hormonal y aparece cuando el cuerpo tiene demasiada hormona cortisol a lo largo del tiempo.
- El cortisol, que se produce en las glándulas suprarrenales, cumple diversas funciones en el cuerpo, ayuda a regular la presión arterial, reduce la inflamación y mantiene el corazón y los vasos sanguíneos funcionando normalmente. El cortisol ayuda al cuerpo a responder ante el estrés. También regula la manera en que el cuerpo convierte las proteínas, los carbohidratos y las grasas que consumes en energía.

## CAUSAS:

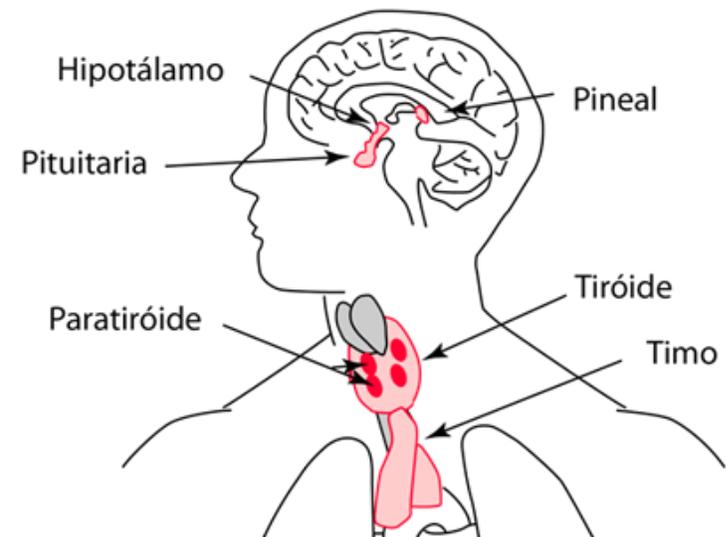
- Se puede producir como consecuencia de tomar corticosteroides orales, como prednisona, en dosis altas a lo largo del tiempo.
- Adenoma pituitario
- Antecedentes familiares





# ENFERMEDADES DE LA GLÁNDULA PITUITARIA

- La glándula pituitaria es una glándula del tamaño de un guisante que se encuentra en la base del cerebro. La pituitaria es la "glándula de control maestro"
- ✓ Produce hormonas que afectan el crecimiento y las funciones de las otras glándulas del cuerpo.
- Una enfermedad de la glándula pituitaria puede causar la producción de pocas o muchas hormonas. Algunas lesiones pueden causar trastornos de la glándula pituitaria, pero la causa más común es un tumor.





# ACROMEGALIA

- La acromegalia es un trastorno hormonal que se padece cuando la glándula pituitaria produce gran cantidad de hormona de crecimiento durante la edad adulta.
- Cuando tienes un nivel muy elevado de la hormona de crecimiento, los huesos aumentan de tamaño.

## CAUSAS:

- La acromegalia ocurre cuando la glándula pituitaria produce demasiadas hormonas de crecimiento en un período largo tiempo.
- En los adultos, la causa más común de la producción excesiva de la hormona de crecimiento es la presencia de un tumor:
  - ✓ Tumores pituitarios



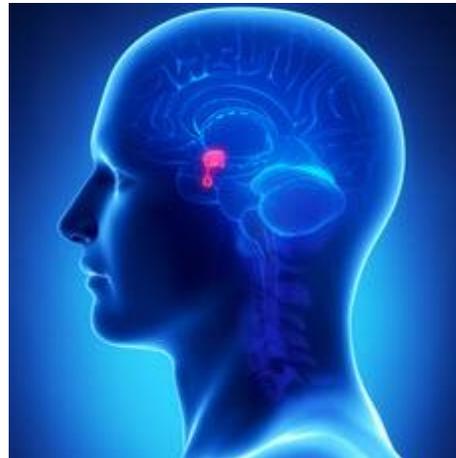


# TUMORES PITUITARIOS

- Son crecimientos anormales que se desarrollan en la glándula pituitaria. Algunos tumores pituitarios generan demasiadas hormonas que regulan las funciones importantes del cuerpo. Algunos tumores pituitarios pueden hacer que la glándula pituitaria produzca niveles más bajos de hormonas.
- La mayoría de los tumores pituitarios son crecimientos no cancerosos (benignos), también llamados adenomas. Estos permanecen en la glándula pituitaria o en los tejidos que la rodean y no se diseminan a otras partes del cuerpo.

## CAUSAS:

- Aún se desconoce la causa del crecimiento celular descontrolado en la glándula hipófisis, que produce un tumor.



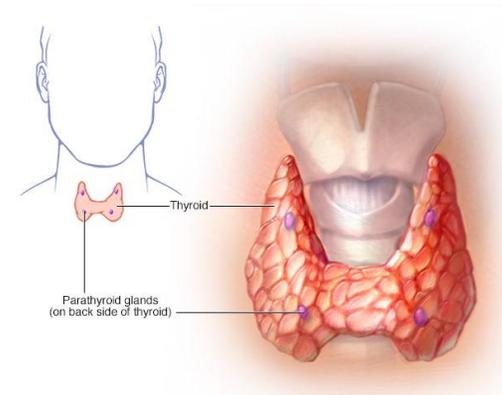


# HIPERPARATIROIDISMO

- Se produce cuando las glándulas paratiroides segregan demasiadas hormonas paratiroides que van al torrente sanguíneo.
- Las glándulas paratiroides segregan la hormona paratiroidea. Esta hormona permite mantener el equilibrio adecuado de calcio en el torrente sanguíneo y en los tejidos que dependen del calcio para cumplir sus funciones.

## CAUSAS:

- Las glándulas paratiroides mantienen niveles adecuados de calcio y fósforo en el cuerpo mediante la activación y desactivación de la secreción de la hormona paratiroidea, similar al modo en el que un termostato controla un sistema de calefacción para mantener una temperatura de aire constante.
- Cuando los niveles de calcio en sangre son demasiado altos, las glándulas paratiroides producen menos hormona paratiroidea.





# PARATIROIDITIS

- También conocida como paperas son una infección viral que afecta principalmente a las glándulas salivales que se encuentran cerca de los oídos. Las paperas pueden provocar inflamación de una de las glándulas o ambas.

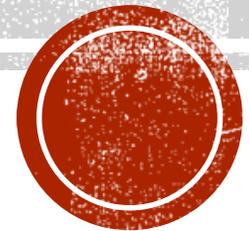
## CAUSAS:

- La parotiditis es causada por un virus que se disemina fácilmente de una persona a otra a través de la saliva infectada.
- Si uno no es inmune, se puede contraer parotiditis al inhalar las gotitas de saliva de una persona infectada que ha estornudado o tosido.
- También puede contraer parotiditis al compartir utensilios o tazas con una persona que tiene la enfermedad.





# PRINCIPALES PROBLEMAS NEUROLÓGICOS





# ALZHEIMER PRECOZ



- Es un trastorno neurológico progresivo que hace que el cerebro se encoja (atrofia) y que las neuronas cerebrales mueran.
- La mayoría de las personas con enfermedad de Alzheimer de aparición temprana desarrollan síntomas de la enfermedad cuando tienen entre 30 y 60 años.

## CAUSAS:

- La mayoría de las personas con enfermedad de Alzheimer de inicio temprano tienen la forma más común de la enfermedad, llamada enfermedad de Alzheimer esporádica. Este tipo no está causado por la genética, y los expertos no saben por qué estas personas contraen la enfermedad a una edad más temprana que otras.
- Pero otros con enfermedad de Alzheimer de inicio temprano tienen un tipo de enfermedad llamada enfermedad de Alzheimer familiar. Es probable que tengan un padre o abuelo que también haya desarrollado enfermedad de Alzheimer a una edad más temprana



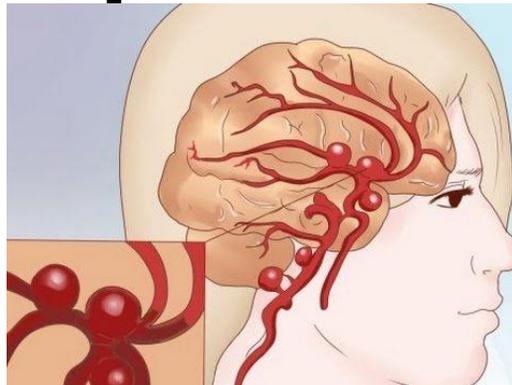


# DEMENCIA VASCULAR

- Es un término general que describe problemas con el razonamiento, la planificación, el juicio, la memoria y otros procesos mentales provocados por el daño cerebral a causa de la disminución del flujo sanguíneo al cerebro.

## CAUSAS:

- Es el resultado de la muerte de las neuronas, se produce por falta de aporte sanguíneo y oxígeno al cerebro, sea este déficit de origen isquémico o tromboembólico, tanto central como periférico, de base genética o adquirida.
- La demencia vascular tiene sus causas en trastornos que dañan los vasos sanguíneos del cerebro y reducen su capacidad para suministrar sangre a ese órgano en las cantidades necesarias para nutrirlo y oxigenarlo de manera que pueda ejecutar los procesos de pensamiento de forma efectiva.





# EPILEPSIA

- Es un trastorno del sistema nervioso central (neurológico) en el que la actividad cerebral se vuelve anormal, lo que provoca convulsiones o períodos de comportamientos o sensaciones inusuales y, a veces, pérdida de conciencia.

## CAUSAS:

- No tiene un rango de edad pero por el deterioro que se presenta en los sistemas, lo sufren los adultos.
- La epilepsia no tiene una causa identificable en casi la mitad de las personas que padecen la enfermedad. En la otra mitad de los casos, la enfermedad puede producirse a causa de diversos factores, entre ellos:

- ✓ Influencia genética
- ✓ Trastornos del desarrollo
- ✓ Enfermedades infecciosas



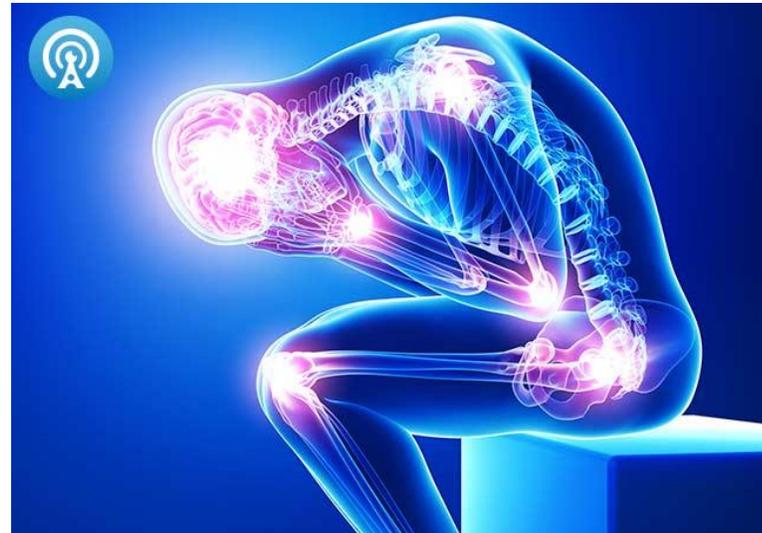


# NEUROPATÍA

- Una consecuencia del daño a los nervios fuera del cerebro y la médula espinal (nervios periféricos).

## CAUSAS:

- La neuropatía periférica no es una sola enfermedad, es el daño a los nervios causado por una serie de afecciones. Las afecciones de salud que pueden causar neuropatía periférica incluyen las siguientes:
  - ✓ Edad entre 30 y 50 años
  - ✓ Enfermedades autoinmunitarias
  - ✓ Trastornos hereditarios.
  - ✓ Tumores



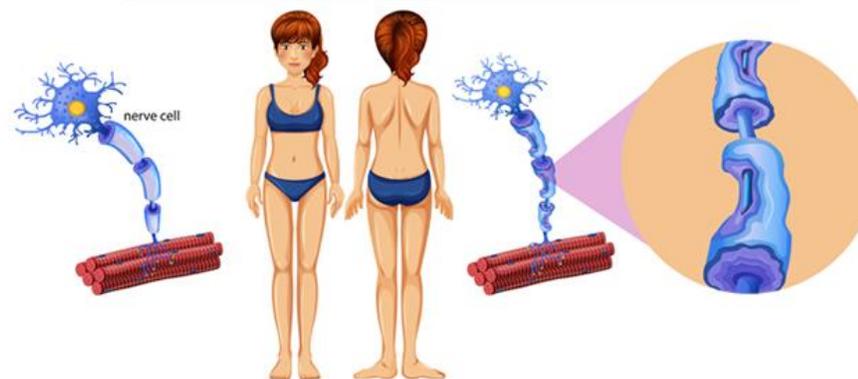


# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

- Es una enfermedad del cerebro y la médula espinal (sistema nervioso central) que puede provocar discapacidad. Se degrada la cubierta protectora de los nervios.

## CAUSAS:

- Se desconoce la causa de la esclerosis múltiple. Se considera una enfermedad autoinmunitaria en la cual el sistema inmunitario del cuerpo ataca a sus propios tejidos, este mal funcionamiento del sistema inmunitario destruye la sustancia grasa que recubre y protege las fibras nerviosas del cerebro y la médula espinal (mielina).
- Edad: puede presentarse a cualquier edad, pero su aparición suele ocurrir alrededor de los 20 y 40 años de edad. Sin embargo, pueden verse afectadas personas de menor y mayor edad.





# LESIÓN DE LA MÉDULA ESPINAL

- Daño en alguna parte de la médula espinal o en los nervios del extremo del conducto vertebral.

## CAUSAS:

- Las lesiones de la médula espinal pueden ser el resultado de daños en las vértebras, los ligamentos o los discos de la columna vertebral, o en la médula espinal misma.
- Una lesión traumática de la médula espinal puede provenir de un golpe repentino a la columna vertebral que fractura, disloca, aplasta o comprime una o más vértebras.
- Tener entre 16 y 30 años de edad. Es más probable sufrir una lesión traumática de la médula espinal si tienes entre 16 y 30 años. La edad promedio en el momento de la lesión es de 43 años.

