

Presenta:
Alondra Yoana Rodríguez González.

Docente:
Cesar Alfredo Cabrerias. .

Materia:
Enfermería del adulto.

6° : Cuatrimestre.

San Cristóbal de las casas, Chiapas
Julio/07/ 2021.



Principales problemas endocrinos en el adulto.

El envejecimiento afecta los diferentes sistemas, volviendo susceptibles al organismo de tener una falla en su control. Dentro de las patologías endocrinas en el adulto mayor, los mas relacionados al páncreas y a la tiroides son los mas frecuentes:

- Diabetes mellitus tipo 2.
- Hipotiroidismo.
- Hipertiroidismo.
- Enfermedad de cushing
- Enfermedad de addison
-

Que no solo alteran la función de nuestro organismo, si no también tiene una repercusión en la calidad de la vida de las personas.

Diabetes mellitus

Es una enfermedad crónica que se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre debido a que el páncreas no produce insulina o el organismo no la utiliza adecuadamente.

En el adulto es mas frecuente la diabetes tipo 2.

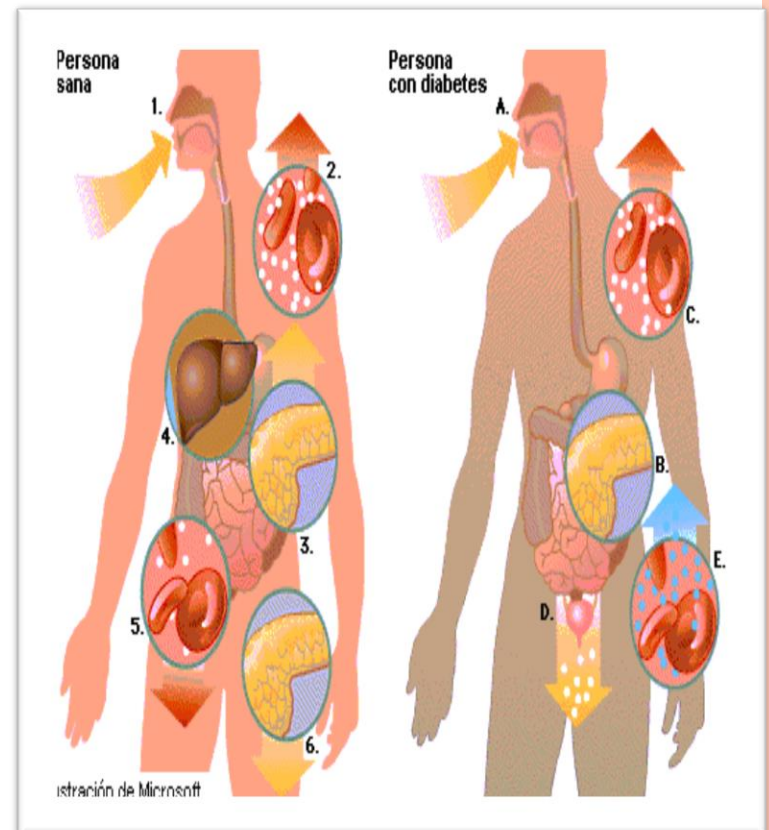
Causa:

Que el páncreas no puede producir suficiente insulina para controlar los niveles de glucosa en la sangre.



Los síntomas que presentan son:

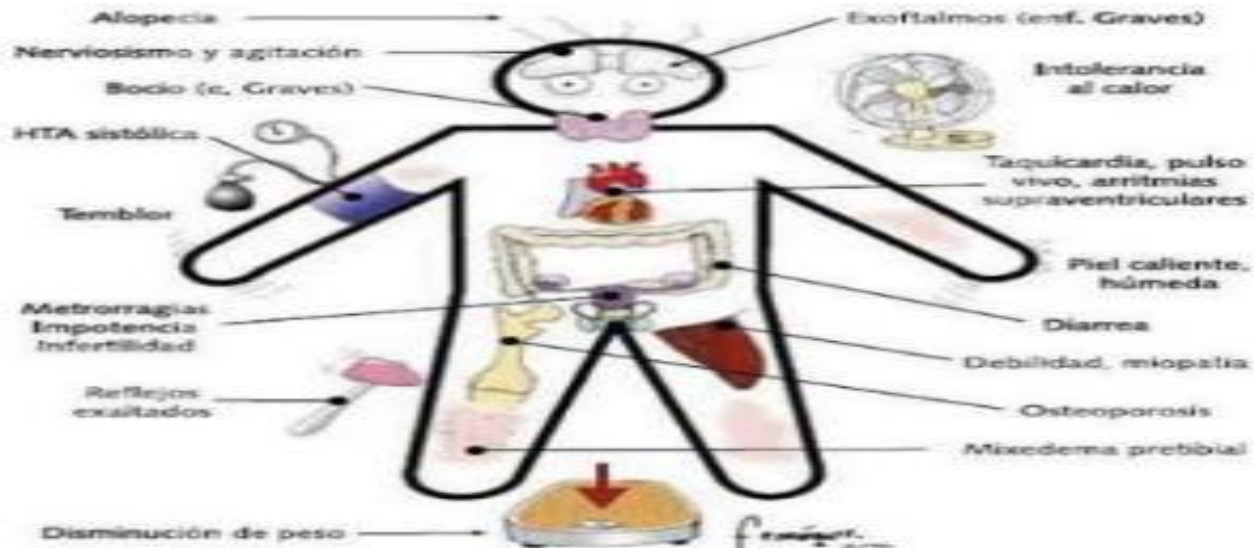
- Sed extrema
- Excreción de una cantidad excesiva de orina diluida
- Agitación sin causa aparente o llanto inconsolable
- Trastornos del sueño
- Fiebre
- Vómitos
- Diarrea
- Retraso en el crecimiento
- Adelgazamiento



El hipertiroidismo

Es una enfermedad endocrina que ocurre cuando la glándula tiroides produce demasiada cantidad de hormonas. En las personas con otros problemas de la Tiroides y en las personas mayores de 60 años de edad. Estas se encargan de mantener el día, regular el ritmo circulatorio..

HIPERTIROIDISMO



Los síntomas pueden variar de persona a persona, estos pueden incluir:

- **Perdida de peso involuntario.**
- **Taquicardia**
- **Dificultad para conciliar el sueño.**
- **Nerviosismo**
- **Ansiedad**
- **Temblores**
- **Piel delgada**
- **Fragilidad del cabello**
- **Sensibilidad al calor**
- **Irritabilidad**

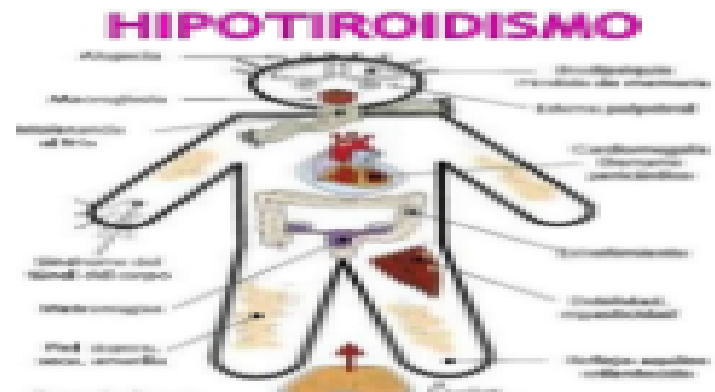


Hipotiroidismo

Es una enfermedad endocrina que afecta a la glándula tiroides, pero en este caso, aparece cuando esta no produce suficiente cantidad de hormonas. Suele ocurrir cuando el sistema inmune ataca a las células de la tiroides, déficit de yodo en la dieta.

El hipotiroidismo hace que el organismo se ralentice: esto provoca los siguientes síntomas:

- Aumento de peso
- Ritmo cardiaco lento.
- Somnolencia
- Mayores niveles de colesterol en la sangre.
- Ronquera
- Depresión
- Dolor en las articulaciones
- Sensibilidad de frío
- Estreñimiento



- **Disminución del ritmo cardiaco**
- **pérdida de peso inesperada**
- **ritmo cardíaco acelerado o irregular**
- **irritabilidad**
- **sudoración.**

Para diagnosticar el hipotiroidismo, el médico le examinará, analizará sus síntomas y realizará pruebas para la tiroides.

El tratamiento se realiza con una hormona tiroidea sintética que se toma todos los días.



Enfermedad de Addison

Es un trastorno endocrino potencialmente mortal, cuando las glándulas suprarrenales, ubicadas encima de los riñones, no producen suficiente cantidad de hormonas.

Su desarrollo es lento y los síntomas tardan en notarse:

- Perdida de peso involuntario.
- Disminucion del apetito.
- Fatiga extrema.
- Presión sanguínea baja.
- Dolor abdominal.
- Depresión
- Caída del cabello
- Hipoglucemia
- Irritabilidad
- Oscurecimiento de la piel



Enfermedad de Cushing.

Es un trastorno endocrino que aparece cuando las glándulas suprarrenales producen demasiada cantidad de hormonas, especialmente cortisol.

Los síntomas que presentan son:

- Formación de una joroba de grasas entre hombros.
- Redondamiento de la cara
- Aparición de estrías.
- Cicatrización lenta de heridas.
- Aumento de peso
- Osteoporosis
- Mayor riesgo de desarrollar la diabetes tipo 2.

Principales problemas neurológicos en el adulto

Son los trastornos neurológicos que afectan del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la medula espinal, los nervios craneales y periféricos, el sistema nervioso autónomo, las raíces nerviosas, la placa neuromuscular y los músculos.

- Demencia
- Epilepsia
- Cefaleas
- Esclerosis múltiple
- Enfermedad de Parkinson
- Enfermedad cerebrovascular



Demencia


Es un síndrome causado por enfermedad del cerebro, esta puede ser crónica o progresiva, en el cual existe perturbaciones de las funciones corticales superiores, incluyendo memoria, razonamiento, orientación, comprensión, calculo, capacidad de aprendizaje, lenguaje y juicio.

Existe muchas causas de la demencia; como la enfermedad de Alzheimer (EA).

Factor de riesgo: edad avanzada.

No tiene cura, pero si se puede controlar.

El diagnostico temprano ayuda al proveedor de cuidados personales, a estar mejor preparado para tratar la enfermedad.



Enfermedad de Parkinson.

Es un trastornos neurodegenerativo crónico de inicio insidioso, caracterizado por la presencia de sintomatología predominan motora (bradiquinesia, temblor de reposo, rapidez y problemas posturales).

Puede estar presentes algunos síntomas no motores tales como:

- Hipoxia**
- Movimientos oculares rápidos**
- Alteraciones en el patrón de sueño**
- Cambios de personalidad**
- Dolor**
- Parestesias urinarios**
- Hipotensión ortostatica**
- Trastornos neuropsiquiatricos.**

