

ALTERACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA

Se refiere a cualquier tipo de lesión, daño o trastorno de las articulaciones u otros tejidos de las articulaciones extremidades superiores o inferiores.

Causa:

✓ Cuando la fatiga sobrepasa al sistema de recuperación de su cuerpo, se desarrolla un desequilibrio musculoesquelético.

Factores de riesgo:

✓ Altas tasas de repetición de tareas ✓ Esfuerzos intensos
✓ Posturas incómodas o sostenidas ✓ Mala nutrición

Artritis: Cuando envejecemos nuestros tejidos articulares se vuelven menos resistentes al desgaste y comienzan a degenerar manifestándose como edema, dolor y la pérdida de la movilidad de las articulaciones. Los cambios ocurren en ambos tejidos de las articulaciones blandos y los huesos opuestos, una condición llamada osteoartritis. Una forma más grave de la enfermedad autoinmune en la que el cuerpo produce anticuerpos contra tejidos de las articulaciones causando edema.

Osteoporosis: Cuando pierde calidad de calcio los huesos. Cuando un exceso de calcio se disuelve de los huesos o no se reemplaza lo suficiente, los huesos pierden densidad y se fracturan con facilidad.

Osteomalacia: Si el suficiente calcio no es depositado durante el desarrollo de la niñez temprana, los huesos no endurecen como pierda, si no gomasos.

Síndrome del túnel carpiano: Puede desarrollar hormigueo y/o dolor en el pulgar, el índice y los dedos pulgar, en especial agarrando un objeto. El nervio principal para movimientos finamente controlados en pulgar para atravesar el canal óseo-ligamentoso en la parte inferior de la muñeca.

FIEBRE REUMÁTICA

Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina.

Síntomas:

- ✓ Fiebre
- ✓ Articulaciones dolorosas y sensibles
- ✓ Dolor en el pecho
- ✓ Soplo cardíaco
- ✓ Fatiga
- ✓ Erupción cutánea plana, elevada
- ✓ Corea de Sydenham
- ✓ Estallidos de conducta inusual.

Causas:

- ✓ Puede ocurrir después de una infección de faringe por una bacteria llamada estreptococo del grupo A.

Factores de riesgo:

- ✓ Antecedentes familiares
- ✓ Tipo de bacteria estreptocócica
- ✓ Factores del entorno

Complicaciones:

- ✓ Estrechamiento de la válvula
- ✓ Fuga en la válvula
- ✓ Daño al músculo cardíaco

Prevención:

- La única manera de prevenir la fiebre reumática es tratar la faringitis estreptocócica o la escarlatina de inmediato con un ciclo completo de los antibióticos adecuados.

Diagnóstico:

- ✓ Análisis de sangre
- ✓ Electrocardiograma
- ✓ Ecocardiograma

Tratamiento:

- ✓ Antibióticos
- ✓ Tratamiento antiinflamatorio
- ✓ Medicamentos anticonvulsivos

Orucamente y se caracteriza por dolor y rigidez. La rigidez se favorece porque la musculatura se tensa, fijando una posición defensiva para evitar que la articulación se moviice. Es muy importante determinar que la artritis no tenga una causa infecciosa o inflamatoria relacionada con una enfermedad general, las cadenas musculares, tras años de tensión, traccionan de las articulaciones, inflamándolas lo mismo que los tendones y a los ligamentos asociados

Artrosis: Se trata de un deterioro degenerativo de las articulaciones, dobrasas o no. Los cartílagos se van deteriorando por sobre carga mecánica y dejan de cumplir su función amortiguadora. El deriuro de los cartílagos favorece el roce y desgaste entre las superficies óseas.

Tendinitis: Los tendones son las estructuras que conectan los músculos a los huesos, cuando los tendones se inflaman es una tendinitis, la causa más frecuente es la sobrecarga mecánica por el uso repetido, un paso más será la inflamación extendida a la parte del hueso donde se inserta el tendón.

Bursitis: Las bursas son estructuras que se disponen, a modo de almohadillas, entre las prominencias óseas y los tendones o músculos. Una bursitis puede darse por un traumatismo directo o por un proceso.

ARTROSIS

Es una patología reumática que lesiona el cartilago articular.

Síntomas:

- ✓ Dolor
- ✓ Edema
- ✓ Rigidez
- ✓ Estertores
- ✓ Sensibilidad
- ✓ Crecimiento óseo en dedos de manos o pies.

Causas:

Aún no esta claro si es una única enfermedad o un espectro de patologías.

Factores de riesgo:

- ✓ Sexo
- ✓ Edad
- ✓ Osteoporosis
- ✓ Obesidad
- ✓ Laxitud
- ✓ Traumatismos
- ✓ Factores genéticos.