

“PATOLOGIA DEL ADULTO”

Licenciatura En Enfermería

Catedrático

Lic. Edgar Geovanny Liévano Montoya

Alumno

Orlando Gómez López

Tema:

Foro 5

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

Problemas locomotores.

El aparato locomotor está formado por los músculos, huesos y articulaciones y son los encargados junto con el sistema nervioso del movimiento del cuerpo.

problemas locomotores son:

1 * Artritis:

Es la inflamación de una o varias articulaciones que aparece básicamente y se caracteriza por dolor y rigidez que suelen empeorar con la edad. Los tipos más frecuentes de artritis son la artrosis y la artritis reumatoide.

2 * Artrosis:

Se trata de un deterioro degenerativo de las articulaciones, los cartílagos se van deteriorando en esta enfermedad el aparato locomotor pierde su movilidad y se vuelve inestable.

3 * Tendinitis:

Es la inflamación o la irritación de un tendón, las cuerdas fibrosas que unen el músculo al hueso, este trastorno causa dolor y sensibilidad en las articulaciones.

Trastornos musculoesqueléticos

Los trastornos TME se refieren a cualquier tipo de lesión, daño o trastorno de la articulación o otros tejidos de las extremidades superiores o inferiores. Los trastornos musculoesqueléticos suelen causar dolor y limitación de movilidad, debida y su gran frecuentemente lo que produce no realizar las actividades diarias de cada persona. Estos afecta principalmente a:

* Articulaciones

* Huesos

* Músculos

* Columna vertebral

Factores de riesgo:

* Altas tasas de repetición de tareas; la relación con estos tareas o actividades combinada con la fuerza o posturas incómodas, pueden contribuir a la formación del trastorno.

* Esfuerzos intensos; Cargar objetos pesados y posturas incómodas

* Posturas incómodas o sostenidas; Las posturas forzadas, Poner en fuerza excesiva sobre las articulaciones y los tendones que rotan.

Artritis Reumatoide

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones, en algunos casos pueden dañar distintos sistemas corporales como son la piel, ojos, pulmones, corazón y vasos sanguíneos.

Factor de riesgo:

- ✓ El sexo: las mujeres son más propensas que los hombres a desarrollar artritis reumatoide.
- ✓ Edad: comienza a mediana edad.
- ✓ Antecedentes familiares.
- ✓ Tabaquismo.
- ✓ Sobrepeso.

La artritis reumatoide aumenta el riesgo de desarrollar:

- Osteoporosis
- Nódulos reumatoides
- Infecciones
- Enfermedad pulmonar
- Problemas cardíacos

Fiebre reumática

La Fiebre reumática puede causar daño por su impacto al corazón, valvulas cardiacas dañadas, e insuficiencia cardiaca, los tratamientos pueden reducir el daño causado por la inflamación, disminuir el dolor y síntomas.

- Los signos y síntomas de la fiebre reumática que se producen a causa de la inflamación del corazón, articulaciones, piel o sistema nervioso central son:

- ✓ Fiebre
- ✓ Articulaciones dolorosas.
- ✓ Debilidad
- ✓ Fatiga
- ✓ Dolor en el pecho

Los factores de riesgo son:

- ✓ Antecedentes familiares
- ✓ Tipo de bacteria estreptocócica.

Las vías para prevenir la fiebre reumática es tratar la fiebre estreptocócica a la escuela, tener de inmediato con un ciclo completo de los antibióticos adecuados.

Si bien no hay cura para la cistitis recurrente, la fisioterapia y los medicamentos pueden reducir el riesgo de la enfermedad, la mayoría de los casos pueden tratarse con el medicamento llamado Famosos antiinflamatorios (FARME).

