

Alteraciones musculoesqueléticas

Se refieren a cualquier tipo de lesión, daño o trastorno de las articulaciones u otros tejidos de las extremidades superiores o inferiores. Los trastornos TME son lesiones que afectan al sistema de movimiento o musculoesquelético del cuerpo humano (músculo, ligamentos, nervios, vasos sanguíneos, tendones).

Lesiones atléticas: son lesiones agudas o lesiones por desgaste excesivo, son consecuencia de traumatismo súbitos e incluyen lesiones de los tejidos blandos (contusiones, distensiones y esguinces) y de los huesos (fracturas).

Lesiones articulares: son parte del sistema esquelético y los sitios frecuentes de lesiones debidas a sobrecarga mecánica o estiramiento o torsión forzados, pueden incluir daño a los tendones.

Fracturas: las fracturas del hueso son el tipo más común de lesión ósea, ocurren cuando aplica mayor fuerza al hueso es una ruptura del hueso, sea el hueso se rompe, se rompe la piel y se le denomina fractura abierta, generalmente ocurren debido a accidentes, caídas o lesiones.

Lesiones de tejidos blandos: estas lesiones se denominan como contusiones, hematomas y laceraciones ocasionado por golpes muy fuertes.

Problemas locomotores

es el aparato que nos permite movernos y trasladarnos de un lugar a otro, está compuesto por varios sistemas. por ejemplo músculos, arterial, venoso, nervioso

Las enfermedades del aparato locomotor

artritis: dolor en las articulaciones móviles debido a una inflamación de la membrana sinovial que segrega la sinovia

artritis reumatoide: artritis crónica simétrica de origen desconocido o debida a una respuesta inmune equivocada contra la propia sinovial

ostrosis: dolor en las articulaciones debida a una degeneración de los cartilagos articulares debido a la edad

osteoporosis: disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acomodarse el fosfato cálcico.

esguince: estiramiento excesivo de un tendón debido a un mal movimiento

Raquetismo infantil: escaso de crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a consecuencia de la deficiencia de vitamina D

riguetas: dolor muscular debido al ácido láctico acumulado en las fibras musculares

Febre reumática artroses

es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina no se tratan adecuadamente, afecta a las articulaciones en las manos, rodillas, la cadera o columna vertebral.

La artrosis es una patología reumática que lesiona el cartilago articular, provoca dolor, inflamacion e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos. provoca el deterioro del cartilago articular provocando que los huesos se vayan desgastando y aparece dolor, a medida que el cartilago va desapareciendo, el hueso reacciona y crece por los lados (osteofitos) produciendo la deformacion de la articulacion.

Tipos

artrosis de rodilla : es la mas comun, esta relacionada con el envejecimiento, ligada al desgaste de los huesos

artrosis de cadera : afecta en la parte superior de la pierna debido a la edad

artrosis de columna : se puede desarrollar en la parte lumbar

artrosis de manos : es muy frecuente en las mujeres debido a la genetica,

Artritis reumatoide

es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones, puede dañar distintos sistemas corporales incluyendo la piel, los ojos, pulmones, corazón y vasos sanguíneos es un trastorno ^{auto}inmunitario que se produce cuando el sistema inmunitario ataca por error a los tejidos del cuerpo

la artritis reumatoide afecta el revestimiento de las articulaciones, lo que produce una hinchazón dolorosa que inflama. Finalmente puede causar erosión ósea y deformidad de la articulación.

Síntomas

articulaciones dobladas, calientes e inflamadas
rigidez de las articulaciones, empeora en las mañanas y después de un tiempo de inactividad

Fatiga, fiebre, pérdida de peso

R: hereditario, edad, sexo, obesidad, osteoporosis, nodulos reumatoides.