

PROBLEMAS DE HIGADO y VÍAS BILIARES

ENFERMEDAD HEPÁTICA

Son enfermedades que impiden que el hígado funcione o evitan que trabaje bien.

Síntomas:

- Ictericia • Dolor abdominal • Edema en pies y manos
- Irritación en piel • Fatiga crónica • Náuseas y vómito
- Pérdida de apetito • Tendencia a formar morenos fácilmente
- Coloria • Color palido en heces.

Causas:

- **Infección:** Los parásitos y los virus pueden infectar el hígado, lo cual provoca una inflamación que disminuye el funcionamiento hepático, se pueden transmitir por la sangre o semen, agua o los alimentos consumidos. Los virus más frecuente de la infección hepática son:
 - Hepatitis A • Hepatitis B • Hepatitis C
- **Anomalia del sistema Inmunitario:** Hepatitis autoinmunitaria
- **Colangitis biliar primaria** • Colangitis esclerosante primaria.
- **Genéticas:** Hemocromatosis • Enfermedad de Wilson
- **Cáncer y tumores:** Cáncer de hígado • Adenoma hepático
- **Otros:** Abuso crónico de alcohol • Enfermedad por hígado graso
- Medicamentos de venta libre • Compuestas herbales.

Factores de riesgo:

- Consumo excesivo de alcohol • Obesidad • Diabetes tipo II
- Tatujes o piercings • Inyección de drogas con agujas
- Transfusión sanguínea • Exposición a sangre y líquidos corporales
- Relaciones sexuales sin protección • Exposición a ciertas sustancias
- Antecedentes familiares de enfermedad hepática

Complicaciones:

- Dependiente de la causa, al no ser tratados pueden avanzar y convertirse en insuficiencia hepática.

Prevención:

- Beber alcohol con moderación • Vacunarse • Comer saludable
- Usar preservativos • Usar medicamentos con prudencia.

CÁLCULOS BILIARES

Son depósitos endurecidos de fluido digestivo que se pueden formar en la vesícula biliar.

Síntomas:

- Dolor repentino en la parte derecha superior del abdomen.
- Dolor repentino y fuerte en el centro del abdomen, debajo del esternón.
- Dolor de espalda justo entre los costillos • Náuseas y vómito

Causas:

La bilis contiene demasiado colesterol. La bilis tiene mucha bilirrubina. La vesícula biliar no se vacía de manera correcta.

Tipos de cálculos biliares:

- Cálculos biliares de colesterol • Cálculos biliares de pigmento

Factores de riesgo:

- Ser mujer • Tener 40 años o más • Tener sobrepeso u obesidad
- Ser sedentaria • Embarazo • Tener una dieta alta en grasas
- Dieta alta en colesterol • Dieta baja en fibra • Diabetes
- Antecedentes familiares • Anemia o leucemia • Enfermedad hepática
- Medicamentos que contengan estrógeno, como anticonceptivos orales o terapia hormonal • Perder peso muy rápido.

Complicaciones:

- Inflamación de la vesícula • Obstrucción del conducto colédoco
- Obstrucción del conducto pancreático • Cáncer de vesícula

Prevención:

- Comer en horarios • Bajar de peso paulatinamente
- Alimentos ricos en fibra • Tener un peso saludable

Diagnóstico:

- ultrasonido
- Ecografía abdominal • Ecografía endoscópica • Análisis de sangre

Tratamiento:

- Colecistectomía • Medicamentos para disolver cálculos biliares

PROBLEMAS HEPÁTICOS

HEPATITIS

Son un grupo de enfermedades caracterizadas por producir inflamación del hígado.

Causas:

- La hepatitis viral es el tipo más común, causada por varios tipos de virus de la hepatitis A, B, C, D y E.
- La hepatitis alcohólica es causada por el consumo de alcohol.
- La hepatitis tóxica puede ser causada por ciertos venenos, productos químicos, medicamentos o suplementos.
- La hepatitis autoinmune es un tipo crónico en el que el sistema inmunitario ataca el hígado.

Riesgos para contraer:

- Son diferentes los riesgos depende de la hepatitis.
- Tener relaciones sin protección
 - Beber mucho alcohol.
 - Contacto con la sangre de la persona
 - Fluidos corporales.
 - Compartir agujas de drogas.

Síntomas:

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Náuseas y vómito
- Dolor abdominal
- Heces de color arcilla
- Ictericia
- Dolor en las articulaciones
- Orina oscura

Diagnósticos:

- Examen físico
- Análisis de sangre
- Ecografía
- Tomografía.

Tratamiento:

Depende del tipo que tenga, la viral desaparece por sí sola, otros posibles tratamientos pueden incluir cirugía y algunas veces trasplante de hígado.

Prevención:

- No beber demasiado alcohol
- Vacunarse
- La hepatitis autoinmune no se puede prevenir.

CIRROSIS HEPÁTICA

Es la fibrosis del hígado, esto es un producto de muchas enfermedades hepáticas.

Síntomas:

- Fatiga
- Aparición de hemorragias o hematomas con facilidad.
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Edema en piernas, pies o tobillos
- Pérdida de peso
- Ictericia
- Ascitis
- Varices
- Menopausia
- Entumecimiento en manos
- Ginecomastia
- Confusión y somnolencia.

Causas:

- Abuso crónico de alcohol
- Hepatitis B, C y D
- Hígado graso no alcohólico
- Hemocromatosis
- Fibrosis quística
- Enfermedad de Wilson
- Atresia biliar
- Deficit de α_1 -1
- Galactosemia o glucogenosis
- Síndrome de Alagille
- Hepatitis autoinmunitaria
- Cirrosis biliar primaria
- Sífilis o brucelosis
- Colangitis esclerosante primaria
- Medicamentos como metotrexato

Factores de riesgo:

- Consumir demasiado alcohol
- Sobrepeso
- Padeecer hepatitis viral

Complicaciones:

- Hipertensión portal
- Edema por piernas y el abdomen
- Esplenomegalia
- Sangrado
- Infecciones
- Desnutrición
- Encefalopatía hepática
- Ictericia
- Enfermedad ósea
- Cáncer de hígado
- Cirrosis crónica reactivada

Prevención:

- No beber alcohol si hay cirrosis
- Alimentación sana
- Peso saludable

Diagnóstico:

- Pruebas de laboratorio
- Ultrasonido
- Biopsia
- Examen clínico

Tratamientos:

- Tratamiento para la dependencia del alcohol
- Pérdida de peso
- Medicamentos para controlar la hepatitis
- Medicamentos de cirrosis
- Exceso de líquidos en el cuerpo
- Cirugía de trasplante de hígado

CÁNCER DE HIGADO

Es un cáncer que comienza en las células hepáticas.

Síntomas:

- Pérdido de peso sin proponerlo
- Pérdido de apetito
- Dolor abdominal
- Náuseas y vómito
- Edema abdominal
- Debilidad y fatiga general
- Ictericia
- Heces blancas o blanquecinas

Causas:

Ocurre cuando las células hepáticas desarrollan cambios en su ADN, estos causan cambios en estas, un resultado de que las células comienzan a crecer fuera de control y con el tiempo forman un tumor.

Factores de riesgo:

- Infecciones crónicas por el virus de hepatitis B o hepatitis C
- Cirrosis
- Ciertas enfermedades hepáticas hereditarias
- Diabetes
- Enfermedad del hígado graso no alcohólico
- Exposición a aflatoxinas
- Consumo excesivo de alcohol

Prevención:

- Beber alcohol moderadamente
- Mantener un peso saludable
- Vacunarse contra la hepatitis B
- No usar drogas intravenosas
- Buscar información acerca de exámenes de detección de cáncer

Diagnóstico:

- Análisis de sangre
- Ecografía, tomografía o resonancia
- Extracción de una muestra de tejido hepático para análisis
- Determinación del estadio del cáncer de hígado.

Tratamientos:

- Cirugía para extraer el tumor
- Cirugía de trasplante de hígado
- Calentamiento de las células cancerosas
- Congelamiento de las células cancerosas
- Inyección de alcohol al tumor
- Quimioterapia en el hígado
- Radioterapia
- Terapia con fármacos dirigidos
- Inmunoterapia
- Quimioterapia

PROBLEMAS BILIARES

COLELITIASIS

Es la formación de cálculos en el interior de la vesícula biliar

Causas:

- Mujeres que han recibido tratamiento con anticonceptivos
- Obesidad • Dietas ricas en colesterol • Edad avanzada
- Anemias hemolíticas • Medicamentos para bajar los triglicéridos

Síntomas:

- No produce síntomas • Cólico biliar • Coledocalitiasis
- Pancreatitis aguda • Colecistitis • Dolores intensos
- Náuseas • Vómitos • Fiebre • Dolor a la palpación en abdomen

Complicaciones:

- Infección en la vesícula • Desgarro de la vesícula • Muerte del tejido

Diagnósticos:

- Ecografía • TAC • Colangiografía

Prevención:

- Bajar de peso paulatinamente • Mantener un peso saludable
- Dieta saludable

Tratamiento:

- Ayuno • Antibióticos para combatir la infección
- Administración de líquidos a través de una vía intravenosa
- Analgésicos • Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica
- Colectomía

CÁNCER DE VESÍCULA

Es un crecimiento anormal de células que comienza en la vesícula biliar.

Síntomas:

- ictericia
- Dolor abdominal en la parte superior derecha del abdomen
- Inflamación abdominal
- Pérdida de peso sin provocarlo

Causas:

Se forma cuando las células sanas de la vesícula manifiestan mutaciones en su ADN, los cambios les dicen a las células que crecen fuera de control.

Factores de riesgo:

- Sexo
- Edad
- Antecedentes de cálculos biliares
- Otras afecciones y enfermedades de la vesícula biliar
- Inflamación de los conductos biliares.

Diagnósticos:

- Análisis de sangre
- Colangiopancreatografía retrógrada
- Ecografía
- Tomografía
- Resonancia magnética.
- Pruebas para examinar los conductos biliares
- Ultrasonido

Tratamiento:

- Cirugía para extirpar la vesícula
- Quimioterapia
- Cirugía para extirpar la vesícula y una parte del hígado
- Radioterapia
- Terapia con medicamentos específicos

DISFUNCIÓN RENAL

Esto ocurre cuando los riñones pierden la capacidad de filtrar los desechos de la sangre.

Síntomas:

- Diarreas • Retención de líquidos • Edema en piernas, tobillos y pies
- Fatiga • Dificultad respiratoria • Desorientación • Náuseas
- Debilidad • Ritmo cardíaco irregular • Dolor • Convulsiones.

Causas:

- Enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
- Los uréteres de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina.
- Deficiencia del flujo sanguíneo hacia los riñones
- Obstrucción que evita que la orina salga de los riñones

Factores de riesgo:

- Edad avanzada • Enfermedad arterial periférica • Diabetes
- Hipertensión arterial • Insuficiencia cardíaca • Enfermedad renal
- Enfermedades hepáticas • Cáncer y sus tratamientos.

Complicaciones:

- Acumulación de líquido • Dolor en el pecho • Debilidad muscular
- Lesión permanente en el riñón • Muerte

Prevención:

- Presta atención a los etiquetados de los analgésicos de venta libre.
- Llevar una vida saludable • Comer bien y cuidarse

Diagnósticos:

- ECG • Análisis de sangre • Control de volumen de orina
- Ultrasonido • Extirpación de tejido de riñón para pruebas.

Tratamientos:

- Tratamiento para equilibrar la cantidad de líquidos en sangre
- Medicamentos para controlar el potasio en sangre
- Medicamentos para recuperar los niveles de calcio en sangre
- Diálisis para eliminar toxinas de la sangre.