



**Nombre de alumno: Orantes Ramírez
Lizeydi Viviana**

**Nombre del profesor: Cindy Lizeth de
los Santos Candelaria**

**Nombre del trabajo: Ensayo
“EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO SALUD Y
ENFERMEDAD.”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Medicina social

Grado: 9 to cuatrimestre

“La salud no es sólo la ausencia de la enfermedad, sino que es algo positivo, una actitud gozosa ante la vida y una aceptación alegre de las responsabilidades que la vida hace recaer sobre el individuo”

Sigerist (1941)

A lo largo de la historia todos los seres humanos han procurado el mantener un buen estado de salud. Hoy en día la salud es un tema muy frecuente y de suma importancia en la vida cotidiana de las personas. Pero muy pocas veces entendemos el verdadero significado de salud y podemos decir que también en el tema de enfermedad en ocasiones no logramos dimensionar este término. Es por ello que el siguiente ensayo tiene como objetivo dar a conocer la evolución y como los seres humanos evolucionamos con ello.

Sabemos que durante la historia de la humanidad el concepto de salud y enfermedad ha ido variando, podemos decir que años anteriores se consideraba salud solamente cuando físicamente la persona se veía bien y que la enfermedad se consideraba como algún hechizo.

Es por ello que en la antigüedad cuando una persona se enfermaba nuestros antepasados acudían a los brujos, curanderos o hechiceros. Desde mi punto de vista ellos acudían a ellos por su sabiduría y por la relación que ellos tenían con los Dioses.

La medicina antigua poseía una concepción unitaria y globalizadora del fenómeno de la enfermedad, entendiéndolo como algo esencial a la propia naturaleza humana.

Como sabemos el ser humano ha ido evolucionando y en la actualidad hemos escuchado muchas definiciones acerca de salud y enfermedad. La OMS (1964) define a la salud como “estado de bienestar físico, mental y social completo y no meramente la ausencia de enfermedad.

Debemos entender que la salud es algo fundamental para todo ser humano y que cuando hablamos de ella es importante reconocer que no solamente es el bienestar físico si no, que también la salud emocional y social juegan un papel importante en la vida de todos. Desde mi perspectiva considero que dentro de la sociedad existen ciertos criterios que dejan en duda a personas que sufren alguna enfermedad emocionalmente, pues creo que es un tema que en ocasiones no es tan conocido.

Existe un complejo mundo de creencias, valores, normas, conocimientos y comportamientos ligados explícitamente a la salud, que interaccionan permanentemente con la medicina oficial y que informan no sólo de las modalidades de gestión de la salud, sino también de la relación que el sujeto tiene con su cuerpo, con la alimentación, con los hábitos de vida, con el tiempo libre.

Es necesario comprender que cada una de las personas es responsable de su propia salud, es decir que debemos cuidar de ella ya sea cuidando nuestra alimentación y realizando actividades que nos ayuden a mantener una salud estable. Desde mi punto de vista considero que en la actualidad existen factores que deterioran nuestra salud como lo expresa

(Costa, M. y López, E., 1986)

“La salud y la enfermedad no son acontecimientos que ocurran exclusivamente en el espacio privado de nuestra vida personal. La calidad de la vida, el cuidado y la promoción de la salud, la prevención, la rehabilitación, los problemas de salud, y la muerte misma, acontecen en el denso tejido social y ecológico en el que transcurre la historia personal”.

Cuando tenemos buena salud nuestro cuerpo y nuestra autoestima lo refleja, considero que hoy en día debemos tener en cuenta que la promoción es algo fundamental ya que con esto podemos prevenir muchas enfermedades, esto también nos ayudara a tener una mejor calidad de vida.

(OMS, 1946, Carta Constitucional)

“La salud es el mejor instrumento para el desarrollo y más aún, la mejor plataforma para la paz. La protección y promoción de la salud del pueblo es indispensable para un desarrollo económico social duradero y contribuye a mejorar la calidad de vida y alcanzar la paz mundial.

Como conclusión podemos decir que la salud es algo muy importante y que es el equilibrio entre las fuerzas naturales y espirituales entre los individuos y las comunidades. También es importante dejar en claro que la salud se va trabajando día con día es decir que una parte de la salud depende de nosotros. Desde mi opinión también creo que debemos mantener siempre las creencias que nuestros antepasados nos dejaron y que claro no descartar la medicina con la que hoy en día contamos.

Bibliografía

COSTA, M. y LÓPEZ, E. (2005). Educación para la Salud. Una estrategia para cambiar los estilos de vida. Ediciones Pirámide: Madrid.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. (1986). Carta de Ottawa (Canadá. Primera Conferencia internacional de promoción de la salud. Ontario: OMS. Disponible en <http://www.cepis.opsoms.org/bvsdeps/fulltext/conf1.pdf>