

"Esterilización con vapor"

La esterilización con vapor consiste en matar o inactivar de manera irreversible todos los microorganismos capaces de reproducirse. En general los procedimientos que trabajan con vapor de agua saturado se considera los métodos de esterilización más seguros.

Si se añade agua en un recipiente cerrado y se elimina después el aire, en el recipiente se forma un equilibrio entre el agua líquida y el vapor de agua. La presión en el recipiente corresponde exactamente a la presión del vapor del agua con la temperatura existente. Los procedimientos de esterilización con vapor son diferentes por el tipo de desplazamiento del aire de la cámara de esterilización en procedimientos de flujo y de vacío.

La esterilización con vapor es el más utilizado para las agujas de acupuntura y otros instrumentos de metal. No es tóxica y es económica, esperecida y rápida, se se utiliza de acuerdo con las instrucciones del fabricante (por ejemplo tiempo, temperatura, presión envoltura tamaño, de la carga y su localización). La esterilización por vapor solo es plenamente eficaz si se realiza sin aire, a ser posible con saturación por vapor al 100%. La presión en si no influye en la esterilización, pero sirve como medio para obtener las elevadas temperaturas que se necesitan.

"Tipos de esterilización"

Según el tipo de material, se elegirá un tipo de esterilización u otro. Así por ejemplo, hay material termo-sensibles (goma, plásticos) materiales absorbentes

A - Calor seco: Casi no se utiliza ya que el material a esterilizar debe sufrir una temperatura de 180°C durante 30 min con lo que sale "quemado". A este tiempo que tarda en enfriarse para poder manipularlo, se realiza en unas cámaras llamadas estufas poupinelle

B - Calor Húmedo (vapor de agua): el agente esterilizante es el vapor de agua. La esterilización se produce teniendo en cuenta tres parámetros, temperatura, presión, y tiempo

La esterilización se realiza en autoclaves. Cada autoclave está formado por:

- Cámaras de acero inoxidable, donde se introduce el material a esterilizar.
- Recámara que cubre a la cámara: es calentada por una fuente de vapor procedentes de un generador central a partir de una caldera de presión, o bien, de un generador autónomo que produce vapor por medio de resistencias

- una o dos puertas (entrada y salida)
- Filtros de aire y vapor
- indicadores de presión y temperatura
- válvulas de seguridad y válvula reductora
- Impresora para registro de los programas de esterilización y sus incidencias, actualmente, los autoclaves se conectan a un ordenador, de manera, que queda todo registrado informáticamente

Existen dos tipos de autoclave para la esterilización por vapor

1. gravitatorios: ya casi no se utilizan

2. pre-vacío: El más utilizado en el medio hospitalario es el autoclave de vacío fraccionado (los diferentes programas alcanzan varios vacíos con inyecciones de vapor.)

Basicamente lo que sucede en el interior de la cámara de la autoclave de vapor es

vacío: succiona todo el aire contenido dentro de dicha cámara (secciona contaminado) mediante presión negativa (70 mb)

↳ Métodos químicos: el agente esterilizante es un gas. Se utiliza para aquellos materiales termosensibles, ya que el proceso de esterilización se realiza bajo la temperatura 50°C .

La esterilización se lleva a cabo en cámaras específicas activa mediante el mecanismo de oxidación de las proteínas celulares produciendo la muerte de los microorganismos. El fundamento es la difusión de peróxido de hidrógeno en fase plasma (estado entre líquido y gas).

Ventajas

- Es una opción válida para materiales termosensibles
- Esterilización eficaz
- No deja residuos tóxicos - se convierte en H_2O y O_2
- El material no necesita secación
- Los ciclos son cortos 54 o 72 min
- Los ciclos cortos, monitorización y registros adecuados

"Bano de asadura"

es el bano que se realiza en la ducha cuando la condicion del paciente lo permite

material

- toalla
- toallitas
- Jabonera con jabon
- * silla
- * espuma
- * shampoo
- * silla de ruedas si es necesario

tecnicca

- prepare el bano con todo lo necesario a alcance del paciente
- ayude al paciente a ir al bano
- si es necesario traslade al paciente en silla de ruedas
- ayude a desvestirse proporcionando privacidad
- observe al paciente en busca de lesiones en la piel o cambios en su estado general
- ayudele a entrar al bano cuidando que no se caiga el paciente
- Dije al paciente que se bañe solo si su condicion lo permite, ayudele a lavarse la espalda

- ayudarlo a secar la espalda y miembros inferiores, la humedad ayuda al crecimiento de microorganismos
- ayudarlo a vestirse y trasladarlo a la unidad del paciente
- Desarte la ropa sucia
- Termine con el arreglo personal del paciente, proporcionándole seguridad emocional y confort
- Deje el equilibrio limpio y en orden
- Lavese las manos
- Haga anotaciones del expediente clínico del paciente si es necesario, permite el seguimiento sistemático y oportuno de la atención del paciente

precauciones

- No permitir que el paciente ponga seguro la puerta del baño
- Nunca dejar solo al paciente