

Teoría del desgaste natural: Establece que los animales envejecen porque sus sistemas vitales acumulan daños por el desgaste o estrés de la vida de cada día, y erosionan las actividades bioquímicas normales que acontecen en células, tejidos y órganos. Puesto que el desgaste natural molecular, afecta directamente a las mitocondrias que son los organelos que aportan la energía para todas las actividades celulares, si su nivel de producción de energía decae el funcionamiento celular también.

Estoy de acuerdo con esta teoría ya que el cuerpo humano sufre muchos cambios y demasiados desgastes energéticos y por ende el estrés que cada persona tiene, toma factura en relación al sistema, hace que sean más propensos a enfermarse, a sufrir muchos cambios dañinos para su salud y con ello va repercutiendo en la vejes y el desgaste del cuerpo humano.