

# ENFERMERÍA GERIÁTRICA



# Cambios (fisiologicos y anatomicos en la vejez)



# universidad del sureste

6to Cuatrimestre "A"

Asesor: Cesar Alfredo Cabrera

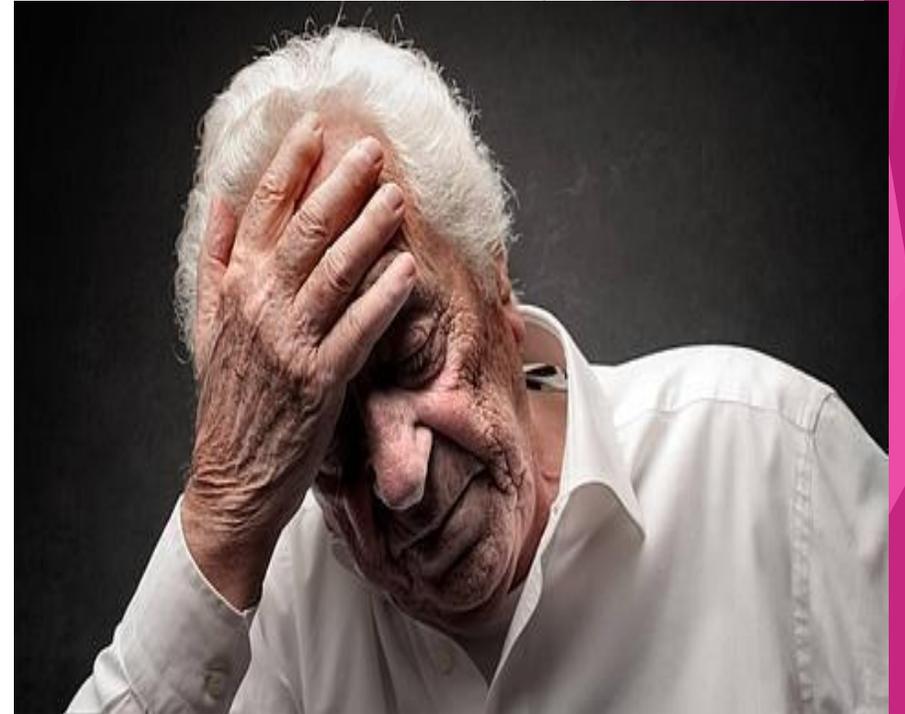
Alumna: Martha Alicia Garcia Gutierrez

Lic en enfermeria

# envejecimiento: definicion

La vejez es una etapa de la vida que comienza a los 60 años y es considerada la ultima etapa de la vida y forma parte del envejecimiento.

el proceso que inicia desde el nacimiento y termina en la muerte se le conoce como envejecimiento.

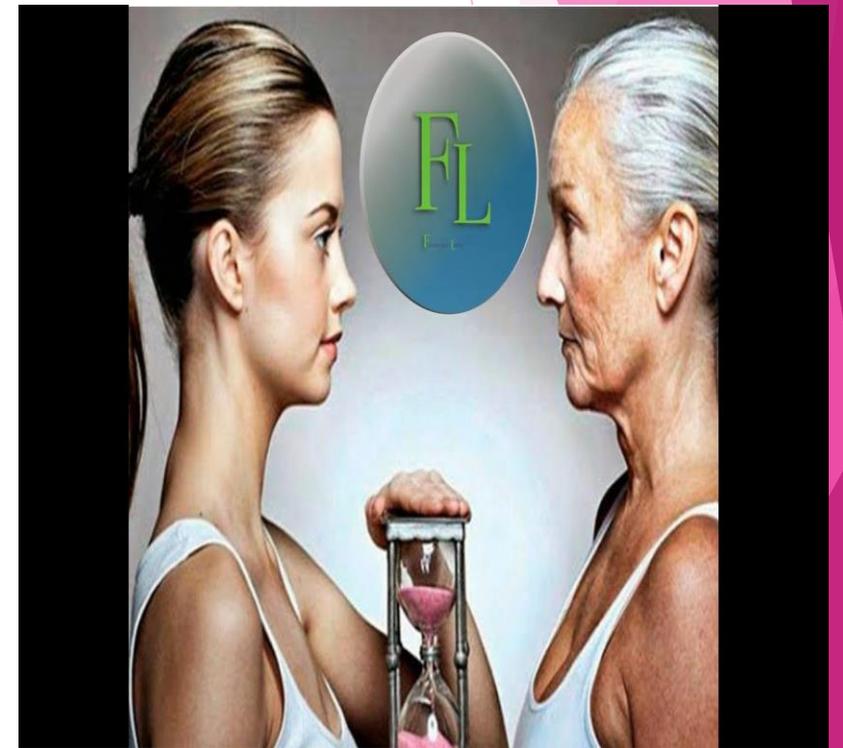


# Formas de envejecer

Envejecimiento satisfactorio: anciano sano, sin enfermedades ni discapacidades

Envejecimiento patológico: anciano con enfermedad crónica progresiva y discapacitante

Envejecimiento usual: ancianos con mayor o menor grado de fragilidad y vulnerabilidad efectos de enfermedades crónicas sin o con moderada repercusión funcional (mayoría)



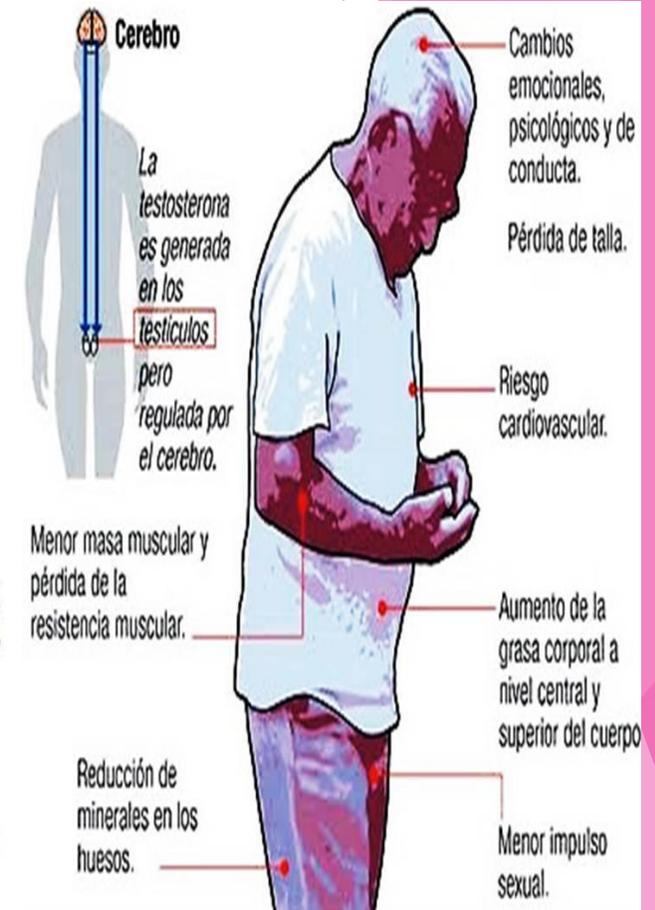
# Cambios con el envejecimiento

- ▼ Declinar fisiológico de los órganos y sistemas
- ▼ Disminución de la reserva funcional
- ▼ Presencia de enfermedades crónicas
- ▼ Mayor fragilidad y vulnerabilidad
- ▼ Mayor riesgo de presentar complicaciones
- ▼ muerte

## CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ENVEJECIMIENTO



**EL ENVEJECIMIENTO ES UN PROCESO NORMAL**



## Características Psicológicas del Adulto Mayor

- En el área afectiva Descenso en el estado de ánimo general
- Temores: al futuro; la soledad, la indefensión, el empobrecimiento y la muerte.



- En el área volitiva se debilita el control sobre las propias reacciones y puede manifestarse la inseguridad.

# Cambios anatomicos

- ▼ Composicion corporal
- ▼ Aparato cardiovascular
- ▼ Aparato locomotor
- ▼ Organos de los sentidos
- ▼ Sistema inmune
- ▼ Funcional renal
- ▼ Sistema nervioso: memoria, sueño
- ▼ Piel.

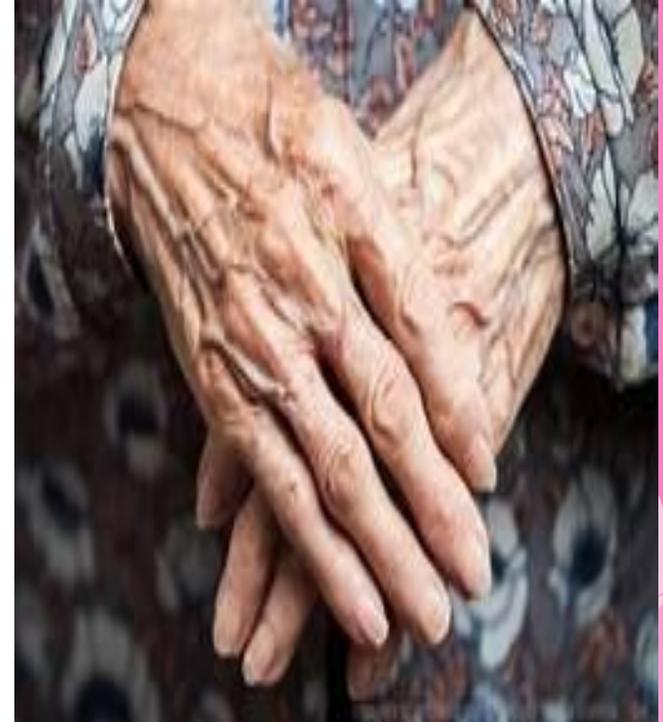


# Composicion corporal

Temperatura: falla en la respuesta

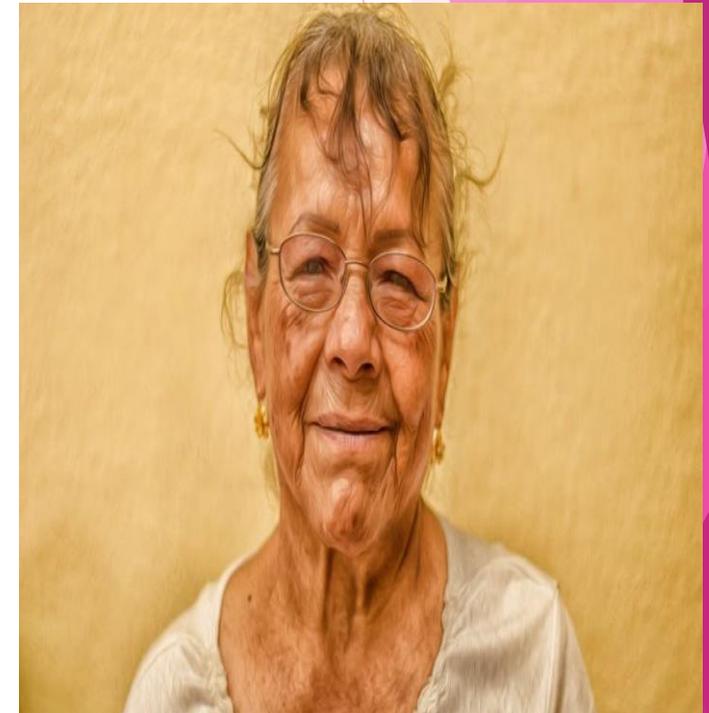
Extremas : intolerancia al frio, disminucion en la sudoracion, disminucion en la vasoconstriccion

Disminucion de la masa muscular, con acumulacion de grasa.



# Organos y sentidos

- ▼ Vision: los tejidos peri orbitales se atrofian,produciendo la caida del parpadosuperior y eversion del parpado inferior. El iris se hace mas rigido, la pupila mas pequeña el paciente ve mal de cerca, que ve borroso y requiere lentes para leer.
- ▼ Audicion: atrofia del canal auditivo externo con cerumen mas denso y pegajoso el paciente no escuha bien que le tiene que gritar o hablarle lento (falla neurosensorial bilateral)el timpano se engruesay la cadena de huesecillos se altera en sus articulaciones hay disminucion de celulas de corti y neuronas cocleares.



- ▼ Gusto: sabor amargo, otros sabores, salivación.
- ▼ El paciente no le siente sabor a las comidas que su boca esta muy seca y que por eso no le da hambre.



# Sistema cardiovascular

- ▼ Dilatación y elongación de grandes vasos ( alteración de tejido elástico(disminución sistólica) debido a menor respuesta de ejercicio

El paciente se fatiga o se cansa al caminar o realiza ejercicio vigoroso esta respuesta aumenta hay alteración cardiovascular incipientes.



# Sistema respiratorio

- ▼ Disminucion y movilidad en la cavidad toracica
- ▼ Limitacion expansion inspiratoria
- ▼ Debilidad muscular
- ▼ Encorvamiento progresivo
- ▼ Cambios articulares
- ▼ Calcificacion cartilgaos costales
- ▼ La respiracion de los musculos abdominales (menos efectivo en pocision supina o sentada)



- ▼ Disminucion del intercambio de aire
- ▼ Disminucion y enlentecimiento de los cilios
- ▼ Mayor tamaño de glandulas mucosas bronquiales
- ▼ Disminucion reflejos de tos
- ▼ Frecuencia respiratoria disminuye



# Aparto muscular

- ▼ A los 80 la masa muscular disminuye de 30 a 40% respecto a los 30 años (sarcopenia)
- ▼ La fuerza del puño disminuye 60% menor en trabajadores manuales.
- ▼ La contracción muscular esta alterada con un pico de tensión y relajación disminuido
- ▼ Modificaciones en la marcha



# Esqueleto

- ▶ A los 35 empieza a perder calcio de los huesos conduce a la osteoporosis y riesgo de fracturas.
- ▶ Las vertebras se aplastan y se pierde talla
- ▶ Las articulaciones pierden la elasticidad de su cartilago y aparece la osteoartritis y la artritis

## Cambios en la columna por envejecimiento

Persona joven



Curvatura vertebral normal

Persona mayor



Curvatura vertebral deteriorada por cambios óseos v discales

La columna vertebral se debilita con el envejecimiento y se hace más curva y frágil.

El paciente refiere inestabilidad para caminar, pérdida de equilibrio, inclusive caídas frecuentes, su marcha se torna lenta y medida, compensación osea de los puntos de equilibrio con el encorvamiento postural.

## CAMBIOS EN LAS ARTICULACIONES



Degeneración del cartílago articular

Estrechamiento del espacio articular

Artrosis

Deformidad



EN CARGA  
Radiografía anteroposterior de rodillas donde se aprecia una Gonartrosis bilateral con pinzamiento del compartimento medial

# Sistema inmune

El paciente se enferma facilmente de enfermedades respiratorias hay mayor vulnerabilidad si hay enfermedades propias del envejecimiento



- ▼ Menos capacidad de formar anticuerpos
- ▼ Menos función de neutrófilos
- ▼ (hemograma: hemoglobina y leucositos sin cambios)



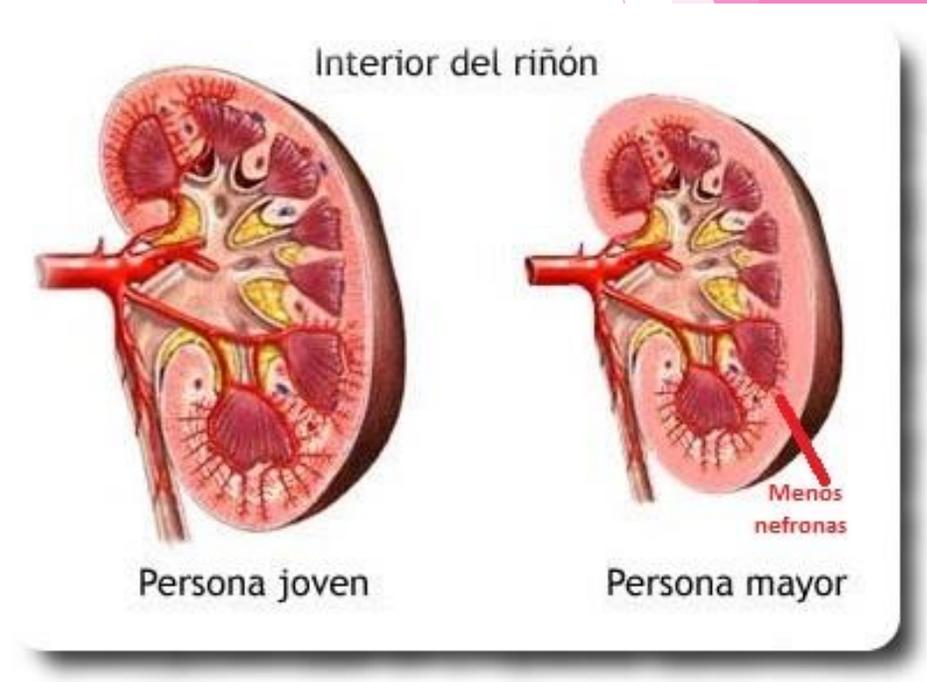
## Ciclo de Degradación Física

- Mayor nivel de fatiga y dolor con el paso de los años..
- Puede llevar a la pérdida de actividad física.
- El resultado es la pérdida de la condición física y aumento de problemas de salud.



# Renal

- ▼ menos Numero y funcion de glomerulos
- ▼ Menos flujo plasmatico renal
- ▼ Perdida reserva funcional: inadecuada respuesta a las alteraciones del balance de h<sub>2</sub>O y electrolitos

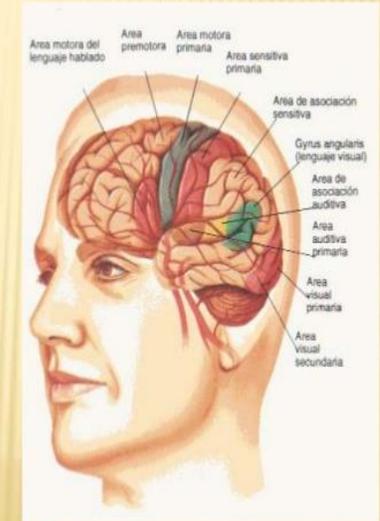


# Sistema nervioso

- ▼ Estabilidad emocional
  - ▼ Vision mas ponderada de las cosas
  - ▼ Hegemonia de valores del mundo externo
- Perdida de percepcion,memoria reciente, sueño,cordinacion motora,y control muscular.

## CAMBIOS FISIOLÓGICOS DEL ADULTO MAYOR

- ✘ **El sistema nervioso** se afecta de manera importante con el paso del tiempo. El peso cerebral disminuye con la edad y el flujo cerebral se reduce en un 20%



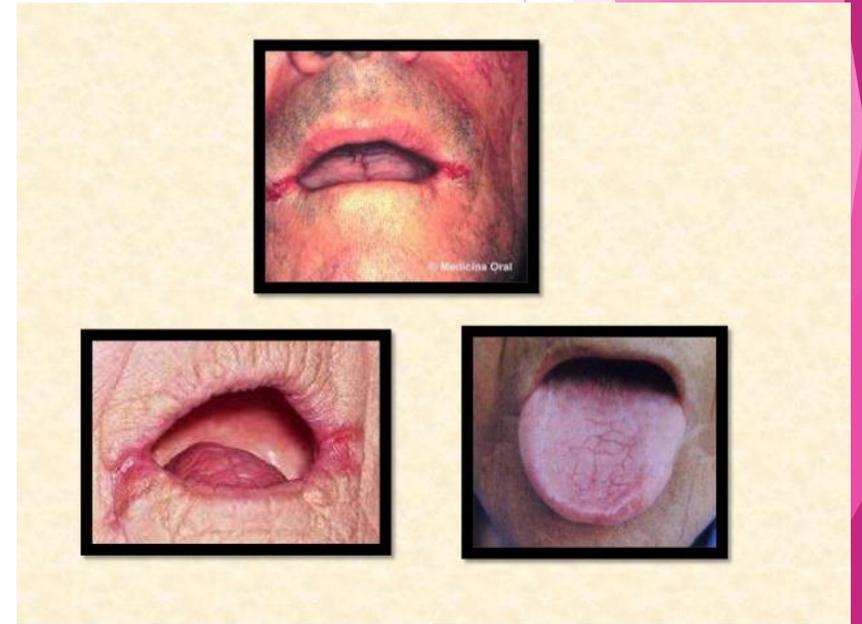
# Aprendizaje cerebral

- ▼ El aprendizaje es mucho mas lento la memoria visual se altera mas que la auditiva
- ▼ La inteligencia fluida, relacionado con funciones manipulativas generalmente disminuye, mientras que las actividades verbales que se le conoce como inteligencia cristalizada se conserva



# Aparato digestivo

- ▼ Alteración de la mucosa, la lengua, las encías, los dientes, las glándulas salivales que condicionan una disminución del gusto y la producción de saliva, alteración de la masticación y la deglución y favorecen la aparición de infecciones locales



# piel

- ▼ Aparición de arrugas finas, atrofia de dermis, tejido adiposo, encanecimiento.
- ▼ Uñas delgadas y de crecimiento lento; glándulas sudoríparas.( pérdida de función de melanocitos)
- ▼ La piel se torna seca y delgada hasta llegar a ser frágil, el pelo se hace canoso y hay mayor riesgo de caída

## PIEL y ANEXOS

- Pierde la grasa subcutánea y glándulas sudoríparas, perdiendo su elasticidad y produciendo arrugas.
- Hay menos glándulas sudoríparas, lo que contribuye a mayor sensibilidad al calor y al frío
- Aparecen las manchas seniles
- La piel se atrofia con propensión a formar úlceras de presión en pacientes con trastornos de movilidad
- El pelo se torna gris y se adelgaza
- Hay engrosamiento de las uñas



graphy AcclaimImages.com Photo

# Cambios fisiologicas

- ▼ Ritmos fisiologicos: alteracion y disminucion de amplitud de los ritmos de cortisol plasmatico, temperatura corporal y acortamiento del ciclos sueño vigilia, ademas los cilcos se dezincronizan (melatonina, hormona del crecimiento , gonodotrofinas). Disminuye la capacidad de variar la frecuencia cardiaca y presion arterial ante situaciones de estres.

# Homeostasis

Hay mayor susceptibilidad a la hipo o hiper termia ya que los ancianos producen menos calor por kilo de peso. Producen menos calofrios y tienen menos capacidad de vaso contriccion con el frio y vaso dilatacion menos eficiente para sudar. Regulan mal el agua corporal y tienen menos sed por lo que facilmente se deshidratan.

# Barreras de defensa

La disminucion de la acidez de la piel se altera la flora bacteriana, que junto al adelgazamiento facilita pequeñas erosiones y favorecen las infecciones de la piel.

Hay menos produccion de mucus en la vejiga y los broncoquios, lo que permite que micro-organismos se adhieran a su superficie favoreciendo la infeccion, los anticuerpos esta disminuida y hay cambios en la sensibilidad y funcion de macrofagos que son claves en la regulacion de la respuesta



**GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN**