



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Enfermería Gerontogeriatrica

Alumno:

Orlando Gómez López

Catedrático:

Lic: Cesar Alfredo Cabrera

Tema:

Teoría Del Envejecimiento

(Resumen)

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

Teoría Del Envejecimiento

El envejecimiento desde el aspecto biológico se caracteriza por el deterioro y desgaste de los tejidos y funciones del organismo, difícil de determinar su comienzo ya que al principio es imperceptible, se acompaña de alteraciones de la inmunidad, la cual es un sistema de defensa específico contra las agresiones externas. Las teorías implícitas surgen del intento de evaluar el modo en que las personas perciben normalmente la sabiduría, a través de diferentes tipos de evaluaciones se llega a la conclusión tales como que la diferencia existente entre los distintos grupos de edad es que la representación mental de la sabiduría se diferencia más a medida que aumenta la edad.

Las teorías del envejecimiento se dividen en 3 grupos:

Teorías biológicas:

- Estudian el fenómeno del envejecimiento desde los aspectos genéticos o ambientales que influyen en el proceso de envejecer.

Teorías programadas:

- Tiene hipótesis de que los códigos genéticos del cuerpo contienen instrucciones para regular la producción y muerte celular.

Teoría endocrina:

- Actúan a través de hormonas para controlar el ritmo del envejecimiento, los defensores de esta teoría atribuyen al uso de varias hormonas naturales y sintéticas, como testosterona, y la hormona del crecimiento humano.

Teoría inmunológica:

- Un declive programado de las funciones del sistema inmune da lugar a un aumento de la vulnerabilidad a las enfermedades infecciosas, al envejecimiento y por último la muerte.

Teoría del error:

- Las células y órganos tienen partes vitales que se desgastan tras los años, los defensores de esta teoría ven al cuerpo como una máquina, piensan que es un reloj magistral controla todos los órganos y que las funciones celulares se ralentizan con tiempo y se vuelvan menos eficaces en la reparación de las defunciones corporales producidas por agresiones ambientales.
- El abuso o desuso de un órgano o sistema corporal pueden estimular el envejecimiento prematuro y la enfermedad.

Teoría del daño del ADN somático:

- se produce mutaciones genéticas que se acumulen al aumentar la edad haciendo que las células se deterioren y funcionen mal, los defensores de esta teoría piensan que la manipulación y la alteración genética podrían ralentizar el proceso del envejecimiento.

Teoría psicológica del envejecimiento:

La mayoría de las teorías psicológicas mantienen que deben darse varias estrategias adaptivas para que una persona envejezca con éxito.

Teoría de Jung:

- cuando una persona envejece el enfoque se desplaza desde el mundo exterior, hacia la experiencia interior. En esta etapa de la vida la persona mayor busca respuesta a muchos de los enigmas de la vida e intentara buscar su propia respuesta.
- Para envejecer con éxito, las personas mayores deben aceptar sus logros y los fracasos del pasado.

Teoría de Erikson:

- Erikson proponía que, durante esta etapa, la persona mayor empezaría a preocuparse por la aceptación final de la muerte sin volverse enfermizo no obsesivo con estos pensamientos.

Teorías sociológicas del envejecimiento:

Teoría de liberación:

- Esta controvertida teoría afirma que el patrón de la conducta adecuado de la persona mayor es libre de la sociedad en general.
- Cuando se produce la muerte, ni el individuo mayor ni la sociedad se ven perjudicados y se mantiene el equilibrio social.
- En algunas culturas las personas mayores permanecen vinculadas a la sociedad activas y ocupadas durante la vida

Teoría de la actividad:

- Contradice a la liberación, proponiendo que las personas mayores deben mantenerse activas y vinculadas si quieren envejecer con éxito.
- Un envejecimiento con éxito implica mantener o continuar los valores, hábitos, preferencias y lazos familiares y todos los enlaces que hayan formado la estructura básica de la vida adulta.