



ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

6TO CUATRIMESTRE "A"

LI. EN ENFERMERIA

INVESTIGACION

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

ASESOR: LIC. CESAR ALFREDO CABRERA

**ALUMNA: MARTHA ALICIA GARCIA
GUTIERREZ**

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

El organismo humano cambia junto con la edad debido a las transformaciones que se producen en las células de forma individual y en los órganos en su conjunto. Dichos cambios son causantes de modificaciones en su función y aspecto. Para tratar de explicar lo qué es el envejecimiento se han formulado distintas Teorías de Envejecimiento. En ellas se describen diversos procesos que pueden causar y alterar el envejecimiento del cuerpo humano. A medida que las células envejecen comienzan a trabajar con dificultad, con el tiempo, estas células morirán. Las células viejas deben morir para dar paso a las células nuevas. El envejecimiento es un proceso gradual de cambio natural en la edad adulta temprana. Durante esta etapa muchas funciones del cuerpo comienzan a disminuir progresivamente hasta llegar, incluso, en una disfunción o discapacidad.

Teorías del Envejecimiento Intrínsecas

Este tipo de Teoría de envejecimiento intenta explicar el envejecimiento como resultado de alteraciones tóxicas en el organismo que se ocasionan a lo largo del tiempo. La acumulación de estas alteraciones son las que producen el envejecimiento. Según el tipo u origen de alteración orgánica que causa el envejecimiento, existen cuatro subteorías de Envejecimiento Intrínsecas:

Teoría del error catastrófico

A medida que la edad avanza, surgen errores en la síntesis de proteínas, dando lugar a la producción de proteínas anormales o deficientes. Por ejemplo, en la edad avanzada el cuerpo produce insulina deficiente o de menor calidad comparada a la

producida durante la juventud. Esto propicia que la población de adultos mayores se más vulnerable a padecer diabetes.

Teoría del Entrecruzamiento

Esta teoría propone que el entrecruzamiento entre proteínas, lípidos y ADN producen cambios o alteraciones en las características físicas de algunas sustancias del cuerpo como el colágeno y la elastina. Esto es resultado de la exposición a factores ambientales y a la dieta de la persona. Estos cambios en el colágeno y elastina hacen que la piel se vuelva frágil.

Teoría del desgaste

Esta teoría ve al cuerpo humano como una máquina, que con el paso del tiempo se va desgastando. Es decir, los órganos van perdiendo la capacidad de funcionar correctamente mientras se va envejeciendo. La pérdida de la función y la muerte son consecuencias del daño acumulado durante años en los órganos vitales del ser humano.

Teoría de los Radicales Libres o Teoría del estrés oxidativo

El envejecimiento se produce por la falta de protección de la oxidación ambiental. El proceso para obtener energía de la oxidación tiene como residuos los radicales libres. Estos son moléculas altamente reactivas con otras moléculas y sustancias. Cuando los radicales libres interaccionan con otras células, éstas dejan de funcionar correctamente y se genera el envejecimiento.

Teorías del Envejecimiento Predestinación

Este tipo de Teorías intentan explicar el proceso de envejecimiento como parte de la evolución y crecimiento de los organismos y corresponde a la última etapa dentro de una secuencia de eventos codificado por los genes. Existen dos subteorías de Envejecimiento por Predestinación: del marcapasos o del reloj y Genética.

Teoría del marcapasos o del reloj

El cuerpo humano cuenta con un “reloj biológico” condicionado al deterioro del sistema inmune y endocrino. El envejecimiento forma parte de un “horario biológico” que regula el crecimiento y desarrollo del ser humano. Con la disminución de las hormonas del crecimiento, testosterona y estrógeno activan el proceso de envejecimiento. El deterioro del sistema inmune hace al adulto mayor más vulnerable a las enfermedades infecciosas, el envejecimiento y posteriormente la muerte.

Teoría Genética

Admite la teoría de la existencia de uno o varios genes que codificarían el proceso de envejecimiento. Esta teoría propone que al aumentar la edad, existen mutaciones genéticas que provocan el deterioro en las células y tiene como consecuencia su mal funcionamiento.