



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Suleyma Sinaí Gutiérrez Pérez.**

**Nombre del profesor: Dra. Cindy De Los Santos.**

**Licenciatura: Enfermería.**

**Materia: Patología Del Adulto.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Ensayó.**

Ensayo del tema:

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 30 de julio del 2021

## INTRODUCCION.

La diabetes tipo 2 es una discapacidad en la forma en que el cuerpo regula y usa el nivel de azúcar (glucosa) como combustible. Esta afección a largo plazo (crónica) aumenta la circulación de azúcar en el torrente sanguíneo. Eventualmente, los niveles elevados de glucosa en la sangre pueden provocar trastornos de los sistemas circulatorio, nervioso e inmunitario. Con frecuencia, los signos y síntomas de la diabetes tipo 2 se desarrollan lentamente de hecho, cuando se presentan los signos y síntomas estos pueden comprender los siguientes; aumento de la sed, micción frecuente, aumento de hambre. Trastorno que se caracteriza por concentraciones elevadas de glucosa en sangre, debido a la deficiencia parcial en la producción o acción de la insulina. La prediabetes se considera a la glucosa anormal de ayuno y la intolerancia a la glucosa, ya sea de manera aislada o combinados.

Trastorno que se caracteriza por concentraciones elevadas de glucosa en sangre, debido a la deficiencia parcial en la producción o acción de la insulina. La glucosa anormal de ayuno se refiere al hallazgo de concentraciones de glucosa en ayuno por arriba del valor normal 100mg/Dl; pero por debajo del valor necesario para diagnosticar la diabetes 126mg/Dl. Tratamiento no farmacológico educación para la salud. Aceptación de la enfermedad, activación de las capacidades de auto cuidado del enfermo, establecimiento y evaluar de las metas personales, información acerca de los aspectos fundamentales de la enfermedad y su tratamiento, desarrollo de habilidades de modificación de estímulos ambientales, negociación de diferentes tipos de apoyo, auto reforzamiento y auto motivación, reconocimiento, tratamiento y prevención de complicaciones agudas y crónicas, terapia nutricional, importancia de la actividad física, conductas a seguir en diferentes circunstancias; viajes, días de

enfermedad y compromisos sociales. Los fármacos utilizados en el tratamiento de la DM2 van dirigidos a corregir una o más de las alteraciones metabólicas subyacentes. En la actualidad, contamos con cinco tipos de fármacos hipoglucemiantes orales (biguanidas, sulfonilureas (SU), secretagogos de acción rápida (glinidas), tiazolidindionas e inhibidores de las alfa-glucosidasas) y con las insulinas. Exploración del pie con monofilamento pedir al paciente voltear su cabeza y cerrar sus ojos o voltear al techo, sostener el monofilamento perpendicular a la piel, poner la punta del monofilamento sobre el talón del pie. Exploración sensibilidad vibratoria se valora mediante un diapasón de baja intensidad, de preferencia diapason de baja intensidad, de preferencia diapasón ; se sostiene el instrumento cerca de su base, y se activa golpeando contra el canto de la mano y se hace vibrar, el diapasón primero se coloca en la mano del paciente durante unos 40 segundos, para identificar la sensación, preguntar al paciente si siente la vibración y cuando deja de sentirla hay que asegurar que el paciente sienta la vibración, para hacer más objetiva la prueba, detener de forma ocasional el diapasón de forma prematura, para asegurarse de que el paciente responda con precisión.

## CONCLUSION.

En pacientes con diabetes mellitus tipo 2 el ejercicio reduce los valores de HbA1c con la siguiente disminución del riesgo de complicaciones macro y microvasculares, pero no se observa ningún cambio significativo en el IMC. Para la exploración de sensibilidad diagnóstico polineuropatía diabética se valora a través de diapasón de baja intensidad primer paso se sostiene el instrumento cerca de su base y se activa golpeando contra el canto de la mano y se hace vibrar el diapason, se debe preguntar si el paciente siente la vibración y cuando deja de sentirla. Es necesario llevar un buen control de metabólicos parámetros glucemia basal y preprandial meta de control <7, glucemia posprandial <140, colesterol total <200.