

**Nombre del alumno: Velazquez
Vazquez Cecilia Jhaile**

**Nombre del profesor: de los santos
Cindy Candelaria**

**Nombre del trabajo: Cuadro
comparativo “Artritis reumatoide y
artrosis”. 3er parcial.**

Materia: Patología del adulto

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: “A” Escolarizado

	ARTRITIS REUMATOIDE	ARTROSIS
DEFINICIÓN	Enfermedad autoinmune, crónica, sistémica, lentamente progresiva que evoluciona provocando por inflamación de las articulaciones (áreas donde se encuentran dos o más huesos). Es más común en las articulaciones periféricas, suele respetar las articulaciones proximales	enfermedad que lesiona el cartílago articular y origina dolor, rigidez e incapacidad. ocasionada por desgaste en cartílagos (tejido firme, pero flexible, que cubre los extremos de los huesos en una articulación), es más común en la columna cervical y lumbar, algunas articulaciones del hombro y de los dedos de las manos
FACTORES DE RIESGO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sexo: Las mujeres son más propensas que los hombres a desarrollarla. ✓ Edad. La artritis reumatoide se puede producir a cualquier edad, pero más frecuentemente comienza a mediana edad. ✓ Antecedentes familiares: Si un familiar padece artritis reumatoide, el riesgo de que padezcas la enfermedad puede ser mayor. ✓ Obesidad: Personas con sobrepeso o son obesas pareciera que presentan un mayor riesgo ✓ Exposición ambiental: exposición a sustancias como a asbestos o sílice, pueden aumentar el riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Obesidad ✓ Determinadas ocupaciones y actividades laborales ✓ Herencia ✓ Raza ✓ Excesivo ejercicio físico
CUADRO CLÍNICO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Astenia ➤ Anorexia ➤ debilidad generalizada ➤ síntomas músculo-esqueléticos inespecíficos ➤ afección poliarticular, en especial de manos, muñecas, rodillas y pies; usualmente siguiendo una distribución simétrica. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dolor. ➤ episodios de hinchazón ➤ derrame en las articulaciones, con acumulación de líquido en las mismas ➤ en la columna vertebral se produce dolor de cuello o de la región lumbar, dificultad para el movimiento y contractura de los músculos de la región afectada.

CAMBIOS ÓSEOS	<p>El sistema inmunitario del cuerpo ataca el revestimiento de la cápsula de las articulaciones, que consiste en una membrana dura que encierra todas las partes de las articulaciones. Este revestimiento (membrana sinovial) se inflama y se hincha. El proceso de la enfermedad puede finalmente destruir el cartílago y el hueso dentro de la articulación.</p>	<p>En un primer momento el cartílago deja de ser firme y se reblandece; se vuelve frágil y quebradizo, pierde su elasticidad habitual y la capacidad de amortiguar. En una fase intermedia, se adelgaza y en determinadas zonas desaparece, dejando de recubrir y de proteger al hueso que está subyacente. Finalmente, aparecen zonas en las que el extremo del hueso que se articula deja de estar protegido por el cartílago articular, quedando aquel expuesto a fuerzas físicas que no está preparado para resistir</p>
DIAGNOSTICO	<p>En estadios tempranos de la enfermedad es difícil establecer un diagnóstico ya que su clínica es muy inespecífica, conforme avanza la enfermedad aparecen síntomas más característicos. Se basa en una exploración física en donde se trata de corroborar la presencia de artritis en por lo menos 3 puntos. Además de incluir: historial clínica, exploración física, además de incluir exámenes diagnósticos como biometría hemática completa, transaminasas, perfil de lípidos y examen general de orina.</p>	<p>Los datos fundamentales son los síntomas que usted refiere como paciente y las alteraciones que observe su médico tras el examen adecuado de sus articulaciones. Los exámenes de sangre y orina nos revelan algún cambio por lo que es más común extraer líquido de las articulaciones artrósicas y analizarlo. Esto resulta útil para aliviar el dolor y eliminar la posibilidad de otras enfermedades en la articulación. Las radiografías simples del esqueleto resultan especialmente útiles en personas menores de los 60 años de edad, donde existe una buena relación entre los síntomas y las anomalías radiológicas.</p>