

ENSAYO
AUTOMEDICACION

PRESENTA EL ALUMNO:

GALIA C. RODAS PINTO

3er. Cuatrimestre “A” Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas.

11 de julio del 2021

Se entiende por automedicación al consumo de medicamentos sin receta previa o sin ir a visitar al médico y es por voluntad propia.

la automedicación es un tema de suma relevancia en nuestro tiempo ya que hoy en día existen un sinnúmero de farmacias que se dedican a vender antibióticos sin una receta médica, lo cual puede generar un grave problema o puede llevar a causar la muerte de las personas.

Es por eso que nosotros como enfermeros en formación debemos de darnos cuenta al momento de suministrar un medicamento y esto no quiere decir que porque ya sabemos hacer los trabajos de enfermería nos podemos comprometer a curar o recetar medicamento a una persona sin haber ido a consulta con un médico o tan solo adivinando cual es el problema que tiene.

El sector salud alerta sobre las consecuencias de la automedicación, entre ellas, que puede ocasionar resistencia a los antibióticos y alergias. La resistencia a los antibióticos según tengo entendido es cuando el paciente consume los medicamentos para combatir según la infección o enfermedad que está pasando y en este caso y la mayoría de ellos son medicamentos antibióticos, pasa que el paciente no termina el tratamiento o se queda a medias cuando ya se siente bien de salud y los deja de tomar pero no sabe que pudo haber quedado un pequeño fragmento de esa bacteria lo cual se reproduce nuevamente y esta vez más resistente porque fortaleció su sistema inmune y si el paciente vuelve a tomar el mismo medicamento no le ayudara porque la bacteria es muy inteligente y esta vez ya conoce cuál es el medicamento y como protegerse, es ahí cuando se le tiene que suministrar un medicamento más fuerte al paciente y así poder combatir la bacteria con un medicamento al cual sea sensible.

Además de causar resistencia bacteriana puede producir efectos secundarios por el uso excesivo de algunos medicamentos, principalmente, en el caso de los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos que están relacionados con gastritis y hemorragias digestivas, así como interacciones entre medicamentos, ya que hay algunos medicamentos que no deben de ser combinados con otros.

Los medicamentos de venta libre son aquellos que el consumidor puede adquirir sin la mediación del prescriptor y que están destinados a la prevención, tratamiento o alivio de síntomas, signos o enfermedades leves que son reconocidas adecuadamente por los usuarios y están regidos por la OMS.

El farmacéutico tiene un papel importante en el consejo terapéutico: información sobre el fármaco, dosis, efectos adversos, duración del tratamiento y qué hacer si no hay mejoría, o por el contrario existe un agravamiento de la sintomatología aunque no se crea también existe responsabilidad en el momento de vender este producto de cualquier categoría.

Los principales errores de la automedicación son que el mexicano lo sabe todo y hasta le hace como de médico recetando medicamentos a personas que porque el lo utilizo y con eso se curó o porque una tía, abuela, mamá me lo recetó y es buenísimo pero también la automedicación se da porque quizá hay un problema económico y no alcanza el dinero para ir a consulta o visitar al médico.

En México, la automedicación es una práctica recurrente, y según un estudio realizado por la Revista Mexicana de Ciencias Farmacéuticas, el porcentaje más alto de automedicación ocurre en mujeres adultas y en personas con menor acceso a servicios de salud que es de lo que hablábamos anteriormente, las personas que no tienen los recursos necesarios para acudir al médico, así como estudiantes de ciencias de la salud que también lo menciono al principio que no por estar estudiando algo relacionado a la salud ya podemos recetar o curar a las personas.

Entonces podemos decir que las razones principales por las que se automedican son por falta de tiempo, fácil acceso a los medicamentos y por economía. Y el principal motivo de salud por el que se automedican es por alergia, gripe, fiebre, gastroenteritis y edema y otros problemas de salud que para nosotros los mexicanos no son graves y con tal medicamento se me quita.

Un punto importante para los especialistas es que cuando una mujer está embarazada no debe automedicarse debido a que algunos fármacos absorben fácilmente la placenta y pueden afectar al bebé e incluso puede abortar.

En todos y cualquiera de los casos, yo sugiero que lo mejor es consultar al médico antes de ingerir cualquier medicamento.

Hoy en día tenemos varias posibilidades gracias a clínicas, seguros y algunas empresas que podrían dar consulta gratis o buscando el beneficio para ellos pero también para nosotros.

Bibliografía

1. FIP-WSMI (1999) Declaración Conjunta por la Federación Farmacéutica Internacional y la Industria Mundial de la Automedicación Responsable.
2. FIP (1999) "Automedicación Responsable" Joint Statement Responsible Self-Medication, La Haya, Holanda, págs. 1-2.
3. FIP. Declaración de Principios (1996) "Autocuidado - Incluida la Automedicación Responsable. El papel profesional del Farmacéutico" - Reunión de Consejo en Jerusalén (FIP, ed.), La Haya, Holanda, págs. 1-5.
4. González García, G. (1999) "Marco regulatorio y normativo", en "El Mercado de Medicamentos en la Argentina" (Fundación ISALUD, ed.), Buenos Aires, págs. 19-25.
5. González García, G. (1999) "Oligopolios y Monopolios en el mercado farmacéutico", en "El Mercado de Medicamentos en la Argentina" (Fundación ISALUD, ed.), Buenos Aires.