

Nombre de la alumna: Yereni Madaí Velázquez Rodas

Nombre del profesor: Gabriela Eunice García

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: Nutrición clínica y dietética

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 22 de mayo del 2021

NUTRICIÓN

Se refiere a los nutrientes que componen los alimentos y los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieras alimentos, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimentos por el organismo.

Macronutrientes

Son nutrimentos que cumplen con funciones energéticas y que están en forma de polímeros y que deben ser digeridos para que el organismo los pueda utilizar

Sustancias nutritivas

Son conocidas como nutrimentos que se definen como unidades fundamentales mínimas que la célula utiliza para el metabolismo.

La dieta es lo que debe de consumir cada persona con base a la edad, el sexo, la estatura, el peso, la condición clínica, económica y social.

Micronutrientes

Son las vitaminas y los minerales o nutrimentos inorgánicos. Los cuales son esenciales para el ser humano

Proteínas

Las proteínas son diferentes a los hidratos de carbono y a las grasas pues contienen en su estructura nitrógeno. Lo cual es cuerpo incluye en su papel proteínas estructurales, enzimas, hormonas etc.

Minerales

Los minerales son esenciales para la función de los seres humanos

Aparato digestivo

El aparato digestivo es el responsable de reducir grandes partículas y moléculas para obtener unidades de menor tamaño que se absorben con más facilidad

Funciones del aparato digestivo

- Extraer macronutrientes de los alimentos y bebidas ingeridos
- Absorber los micronutrientes necesarios
- Actuar como barrera protectora ante bacterias y materiales extraños que se pueden consumir o formar durante el paso de los alimentos por el sistema nervioso.