



MATERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

TEMA

ENSAYO DE LA UNIDAD III Y IV

ALUMNO:

ABNER TRUJILLO VELASCO

ASESOR:

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

CARRERA:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TERCER CUATRIMESTRE

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS

UNIDAD III

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Patrón 1: Percepción- Manejo de salud Que valora: Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones) Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento, La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso.

Patrón 2: Nutricional valora el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas horarios de comida, Preferencias y suplementos. Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas., así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

Patrón 3: Eliminación. Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia, El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).

Patrón 4: Actividad /ejercicio. El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Las actividades de tiempo libre Como se valora: Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardíacos y respiratorios Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encajamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional, el inadecuado mantenimiento del hogar supone un patrón alterado que puede conllevar el diagnóstico enfermero, Se considera práctica de ejercicio la realización de 30 minutos al menos 3 días a la semana de forma que produzca sudoración. En ancianos es el equivalente a andar una hora diaria al ritmo que le permita su condición física.

Patrón 5: Sueño. Se describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc) Como se valora: El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso.

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo. Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos Nivel de conciencia de la realidad Adecuación de los órganos de los sentidos Compensación o prótesis Percepción del dolor y tratamiento Lenguaje Ayudas para la comunicación Memoria Juicio, comprensión de ideas Toma de decisiones Cómo se valora: Nivel de conciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo Presencia de dolor. Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas, La presencia de vértigo puede conllevar una alteración del equilibrio, no afecta el resultado de este patrón pero puede condicionar el de actividad-ejercicio.

Patrón 7: Autopercepción- auto concepto. Auto concepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo. Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social. Identidad. Sentido general de valía. Patrón emocional. Patrón de postura corporal y movimiento Contacto visual, Patrones de voz y conversación. Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales. Otros problemas. Cambios recientes. Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo.

Patrón 8: Rol- Relaciones. El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad...) Responsabilidades en su situación actual. Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales Como se valora: Familia: Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación.

Patrón 9: Sexualidad. Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona. Como se valora: Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados Métodos anticonceptivos Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción Problemas o cambios en las relaciones sexuales. La sexualidad de una persona tiene componentes físicos, psicológicos, sociales y culturales, la enfermera debe valorar todos los elementos relevantes para determinar el estado de bienestar sexual

Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés. Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios. El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes. Como se valora: La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

Patrón 11: Valores y Creencias. Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida. Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud. Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte. Las prácticas religiosas. Como se valora: Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida. Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades. Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

UNIDAD IV

VALORACION DE LA SALUD

Técnicas especiales de enfermería.

La administración de medicamentos son actividades de enfermería que se realizan bajo prescripción médica, en las cuales la enfermera (o) debe enfocarla a reafirmar los conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente, asimismo, saber evaluar los factores fisiológicos, mecanismos de acción y las variables individuales que afectan

la acción de las drogas, los diversos tipos de prescripciones y vías de administración, así como los aspectos legales que involucran una mala práctica de la administración de medicamentos.

Es importante llevar a cabo los 10 correctos

Medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, vía correcta, hora correcta, verificación de fecha de caducidad, prepare y administre usted mismo el medicamento, registre usted mismo el medicamento y la hora de administración, velocidad de infusión correcta, estar enterados de posibles alteraciones.

Administración por vía oral Es el procedimiento por medio del cual un medicamento es administrado por la boca y se absorbe en la mucosa gastrointestinal, entre estos medicamentos podemos citar: Tabletas, cápsulas, elixires, aceites, líquidos, suspensiones, polvos y granulados. Lograr la absorción de las sustancias en el tracto digestivo, favorecer el tránsito del medicamento. Las papilas gustativas y las terminaciones nerviosas del sentido del gusto son más numerosas en la punta y borde de la lengua. Los medicamentos se absorben en el estómago e intestino delgado, y cuando más diluidos estén, más rápida será la absorción. La administración de un medicamento por vía oral siempre requiere de una prescripción médica por escrito, Verificar "Los Cinco Puntos Correctos", Verificar la caducidad del medicamento, Verificar si el paciente padece alguna alergia, Asegurarse de que el paciente ingiera el medicamento, Registrar la administración del medicamento en el expediente clínico.

Administración de medicamentos por vía intradérmica

Es la introducción de agentes químicos y biológicos dentro de la dermis (por debajo de la piel).
Ventajas La absorción es lenta (ésta es una ventaja cuando se realizan pruebas de alergia).
Desventajas La cantidad de solución a administrar es muy pequeña. Rompe la barrera protectora de la piel. **Objetivo** Lograr una absorción más lenta en la piel que en el tejido celular subcutáneo y muscular. Se utiliza con fines de diagnóstico, investigaciones de insensibilidad, aplicaciones de alérgenos y aplicación de vacunas.

Administración de medicamentos por vía subcutánea

Es la introducción de un medicamento (sustancias biológicas o químicas) en el tejido subcutáneo. **Ventajas** Tiene un efecto más rápido que en la administración por vía oral. **Desventajas** Únicamente se pueden administrar pequeñas cantidades de solución. Es más lenta que la absorción de la administración intramuscular.

Objetivo Lograr una absorción lenta en el tejido subcutáneo, para que la acción del medicamento se realice adecuadamente. Principio el efecto de la medicación subcutánea se absorbe rápidamente e inicia sus efectos después de media hora de haberse suministrado.

Administración de medicamentos vía intramuscular

Concepto Es la introducción de sustancias químicas o biológicas en el tejido muscular por medio de una jeringa y aguja, ventajas el medicamento se absorbe rápidamente. Se pueden administrar mayores cantidades de solución que por la vía subcutánea, desventajas Rompe la barrera protectora de la piel. Puede producir cierta ansiedad al paciente, el objetivo Lograr la introducción de sustancias donde existe una gran red de vasos sanguíneos, para que se puedan absorber con facilidad y rapidez.

Administración de medicamentos por vía intravenosa

Es la introducción de una sustancia medicamentosa directamente al torrente sanguíneo a través de la vena utilizando jeringa y aguja o por medio de venoclisis. El Objetivo Introducir dosis precisas de un medicamento al torrente circulatorio para lograr una absorción rápida.

Ventajas Rápido efecto, desventajas La distribución del medicamento puede estar inhibido por problemas circulatorios. Principios la venopunción es un procedimiento invasivo en el que la piel no constituye una barrera de protección contra el acceso de microorganismos patógenos.

VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES PEDIÁTRICOS

SIGNOS VITALES:

Son las manifestaciones objetivas que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante, como temperatura, respiración, pulso y presión arterial. Si el personal de enfermería está familiarizado en estas cifras.

TEMPERATURA:

Es el grado de calor mantenido en el cuerpo mediante el equilibrio entre la termogénesis y la termólisis. Para checar se necesita Termómetros digitales, hoja d registro, torundas con alcohol.

RESPIRACIÓN:

Es un proceso que hace posible captar y eliminar CO₂ (dióxido de carbono) en el ambiente que rodea a la célula viva. Con un Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.

PULSO:

Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón. También se necesita Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.

PRESIÓN ARTERIAL.

Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que fluye por ellas. Para checar se necesita Esfigmomanómetro de brazalete acorde con la edad, estetoscopio, hoja de registro y bolígrafo.

TEMPERATURA CORPORAL:

Con mucha facilidad, los recién nacidos pierden calor, dado que son inmaduros y su sistema de regulación no es autónomo en su organismo. El niño metaboliza calor mediante el metabolismo de la grasa parda, situada en la región superior torácica, cuello y axilas.

Valoración de la salud en el adulto

Valoración Geronto Es un Instrumento de evaluación multidimensional (biopsicosocial y funcional), que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno. Un metanálisis reciente concluyó que a los ancianos hospitalizados que se les realizó la VGI incrementaron la probabilidad de permanecer vivos en su propia casa, es decir, menor probabilidad de institucionalizarse, de presentar deterioro funcional o de morir, además de experimentar mejoría de la cognición en un máximo de 12 meses comparado con otros pacientes de mismas características. El envejecimiento altera la farmacocinética y la farmacodinamia e influye en la elección, dosis y frecuencia de la administración de muchos fármacos. La farmacoterapia puede complicarse por la incapacidad de los ancianos para comprar u obtener los fármacos, o para seguir los tratamientos prescritos.

Tipos de baños en el paciente.

Nos dice que es un conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente; incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas. Baño de regadera, de tina o bañera de esponja, baño parcial

Objetivos - Satisfacer las necesidades de higiene y confort del paciente durante su hospitalización, y tratar de ofrecerle buenos hábitos de higiene para el futuro, establecer una relación con el paciente, alentándolo a ser tan independiente como le sea posible, Evitar las enfermedades de la piel más comunes, manteniendo una adecuada higiene de la piel del paciente. Respetar la intimidad del paciente, cerrando la puerta de la habitación, aislándole cuando esté en la sala común o efectuando el aseo en cuarto de baño siempre que sea posible. Comprobar que la temperatura del agua es la adecuada, Tener especial precaución en el manejo de pacientes portadores de sistemas intravenosos u otros dispositivos. Material: Guantes desechables, Palangana con agua templada, Esponjas desechables con y sin jabón, Toalla, Crema Hidratante, Ropa limpia para paciente (pijama, camisón) y para la cama. Es importante informar al paciente los procedimientos que se le va a realizar, Realizar el lavado siguiendo un orden desde las zonas menos contaminadas, hacia las más contaminadas Cara (sólo con agua), orejas y cuello Extremidades superiores (Brazos, manos y axilas) Tórax y abdomen, Cambiar el agua cuantas veces sea necesario, garantizar un lavado, aclarado y secado minucioso, poner especial a los pliegues cutáneos Zonas que requieren especial atención Axilas: Especial atención por la posible irritación, absteniéndose.

BIBLIOGRAFIA

Antología "Fundamentos de enfermería III" Licenciatura en Enfermería. Tercer Cuatrimestre, tercera y cuarta unidad.