

Alumno:

Yazmin Ku Robledo

Profesor:

Likza Hally Roblero Muñoz

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Desarrollo humano

Grado:

6° cuatrimestre

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo

Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo

La investigación fue publicada por el Journal of Personality and Social Psychology

La Universidad de California, Davis, considera 30 facetas de la personalidad

Wiebke Bleidorn, autor líder, estos rasgos explican los diferentes tipos de comportamiento

¿Cómo es una personalidad 'saludable'?

Los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos

También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable

Se observó que los pacientes cuya personalidad coincidía con el consenso, destacaban en varias áreas

. En especial, autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etcétera

Sin embargo, encontraron que algunos rasgos 'negativos' son más comunes en este grupo de personas

Amor

El amor romántico es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos, y ha sido el tema principal de muchas películas o novelas

Las investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción

La psicología del amor es un tema interesante, y en este artículo os hablaré sobre la química del amor y la importancia que tienen la cultura y las expectativas a la hora de enamorarnos

La psicología del amor y su relación con las drogas

Hasta hace tan solo unos años se trataba el amor como una emoción, pero a pesar de que en momentos puntuales pueda parecerlo, tiene muchas características que lo diferencian de éstas las emociones

Antropóloga, bióloga e investigadora del comportamiento humano, la comunidad científica dio más peso a la idea de que el amor es un impulso y una motivación

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex

La locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

John Gottman, autor del libro Principia Amoris: The New Science of Love, el amor romántico tiene tres fases

Limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro

No todo el mundo supera estas fases, pues del proceso de la intensa cascada química del enamoramiento hay que dar paso a un amor más consolidado

Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

Nuestro cerebro, que neurotransmisores y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista

La Dra. Theresa Crenshaw, en su libro La alquimia del amor y la lujuria, explica que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación

Genitalidad

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos)

Es por esto que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo

La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como

Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida

Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual

Erotismo

El Eros freudiano

El eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse, proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo.

Marcuse sostenía que el principio de placer no podía ser satisfecho bajo "estas" condiciones históricas de dominación que promueven el sacrificio de la libido

El imaginario marcusiano de emancipación

Los esfuerzos teóricos de Marcuse suponían un fin programático facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria

Ya en los sesenta, las ideas y normas en torno a la sexualidad habían cambiado

Marcuse hablaba ahora de una sociedad administrada, en la cual la liberación sexual era deglutida por el propio sistema

Desarrollo humano y trascendencia

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado

La trascendencia tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad

Importante de la trascendencia

Es la personalidad de cada individuo, lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos

Cumplen diversas funciones en el comportamiento y en la intimidad de la conciencia de sí mismo, y constituir un ser en el cual ocurren las sensaciones, las ideas, las emociones

También podemos hablar de nuestra trascendencia subjetiva que es aquella que se vincula con el ser individual finito

Trascendencia Humana, está unida el hombre con la naturaleza

Podemos ver la trascendencia como algo espiritual, tenemos tradiciones espirituales con un contexto determinado y representan la eternidad como un ciclo eterno

La trascendencia sería la parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original

La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar

Trascendencia humana

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones

El ser humano tiene en su conciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado

La trascendencia sería la parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original

La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar

También hay que tener dominio sobre toda la variedad de nuestros pensamientos y emociones, para que no interfieran en nuestro entendimiento o comunicación

Características de la persona trascendente

Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños

A través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas

Acabar una carrera, conseguir un trabajo, ser ascendido a un puesto, comprarse un auto

Son metas que simples y, más aún, son comunes por ser

Un sueño queda definido, entonces, por ser una meta que está muy cargada de fantasía e idealismo

Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible

No es tarea fácil reconocer a un trascendental, aunque los trascendentales tienen la tendencia a "atraerse" mutuamente

Los Trascendentales formados mantienen su transcendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real"

Los Trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su transcendentalidad

Puede haberse descubierto desde su niñez o no ser hallado durante toda su vida